

























لخغیان گوتاهه هشین مستغان

**کشت پنبه در ۲۲۵۰ هکتار از اراضی اسفراین**

اسفراین -خبرنگار اطلاعات: از ابتدای امسال تاکنون ۲۲۵۰ هکتار از اراضی اسفراین به کشت پنبه اختصاص یافته است.
علی صغر غامی مدیر جهاد کشاورزی اسفراین با اعلام این خبر افزود: از این مقدار ۳۱۰هکتار به صورت مکانیزه و ۱۹۴۰هکتار به صورت نیمه مکانیزه کشت شده است و مبارزه علیه بیماری‌های پنبه حدود ۱۰۰۰ هکتار انجام شده است.

وی گفت: سطح زیر کشت پنبه بذری شهرستان برای امسال ۱۳۰ هکتار است که پیش بینی می‌شود حدود ۱۶۰ تن پنبه گواهی شده از آن برداشت شود.

وی افزود: استفاده از کودهای ویژه‌بذنی در سطح ۳۱۰هکتار برای کشاورزان مجری طرح آرمانی به طور رایگان در اختیار آنها قرار گرفت و پیش بینی می‌شود حدود ۵۰۰۰ تن و ش پنبه از مزارع شهرستان برداشت شود.

**بر خورد احساسی با مسائل، جامعه را از مسیر درست دور می کند**
پژد -خبرنگار اطلاعات: بر خورد احساسی با مسائل، جامعه را از مسیر درست دور می کند.
آیت‌الله محمدرضا ناصری، نماینده ولی فقیه و امام جمعه یزد، با بیان این مطلب افزود: مساله مهمی که از جامعه رخت برسته است، واقع گرایی است و مردم و به ویژه جوانان در بسیاری اوقات در برابر مسائل سیاسی، اجتماعی و اقتصادی و ورزشی احساسی و عاطفی بر بخورد می کنند که اگر این روند ادامه پیدا کند، جامعه از مسیر درست دور شده و به جامعه‌ای سطحی‌نگر تبدیل می‌شود.

وی تاکید کرد: اگر خبرنگاران و رسانه‌ها، واقع‌ا باشند، جامعه نیز واقع‌گرا بار خواهد آمد.
آیت‌الله ناصری ادامه داد: سعه‌صدر نیز از مواردی است که باید توسط رسانه‌های تاثیر گذار در جامعه تقویت شود.
وی خبرنگاری را کاری طاقت‌ فرسا خواند و با قیدردانی از زحمات خبرنگاران افزود: کار اصلی خبرنگاران و اصحاب رسانه، روشن کردن حقایق، آگاه کردن مردم و جامعه و کمک به مسئولان برای تصمیم‌گیری‌های درست است و خبرنگاران باید تلاش کنند تا غفلت‌ها از جامعه کنار برود و با آگاهی و هوشیاری مردم، شر دشمنان همچون گذشته فد شود.

**کمک استاندار مازندران به نیازمندان**

ساری -خبرنگار اطلاعات: استاندار مازندران مبلغ ۲ میلیارد ریال برای تهیه بسته‌های آذوقه افطاری و سحری خانواده‌های زیربوشش کمیته امداد نقدی کرد.

مهندس علیر اکبر طاهایی با شرکت در مهمانی سفرهای آسمانی و سفره افطاری با حضور فرزندان ایام و حامیان اکرام و ننی چند از خیرین و نیکوکاران و خانواده‌های موفق و کارآفرینان برتر تحت حمایت امداد مازندران در ساری این مبلغ را اهدا کرد.

**نقش مهم امر به معروف و نهی از منکر در زندگی بشر**
فولادشهر -خبرنگار اطلاعات: جلسه امر به معروف و نهی از منکر با حضور مسئولان مربوطه در فولاد شهر در محل جلسات عمومی شرکت مخابر این شهر برگزار شد.
این جلسه باحجت‌الاسلام محمودآبادی امام جمعه فولادشهر گفت: باید به این نکته توجه داشت که امر به معروف و نهی از منکر در زندگی ما نقش ویژه و ارزنده‌ای دارد، وی افزود: رهبر معظم انقلاب امر به معروف را واجب کفایی دانسته‌اند درصورتی که بعضی از فقها آن را واجب عینی می‌دانند. وی در مسائل و مشکلات بعضی از مکان‌ها نظیر پارک پرینان و بر گزار کنندگان جشن‌های مذهبی تذکراتی به مسئولان مربوطه داد.

**تشکیل ۴۵ پرونده تخلف صنفی در سمیرم**
سمیرم -خبرنگار اطلاعات: ۴۵ پرونده تخلف در یک ماه گذشته در اداره تعزیرات حکومتی شهرستان سمیرم تشکیل شده است.
رئیس اداره بازگزان سمیرم با بیان این مطلب و با اشاره به این‌که بازرسی‌ها با همکاری مجمع عمومی صنفی ادامه خواهند داشت گفت: این پرونده‌ها در یی ۲۵۰۰ مورد بازرسی تشکیل شده است.
خاوری به عنوان فرمانده اولین پایگاه بسیج خنیگان کشور معرفی شد.
دکتر خیج‌باز، رئیس بنیاد خنیگان‌ستان یزد در این مراسم فعالیت

**کانون بانزنگستان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی**
**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده**
دعوتی به اتمام درجه فعالیت اعضای هیئت مدیره و بازرس بدین وسیله به کلیه اعضای محترم این کانون دعوت می‌شود در مجمع عمومی فوق‌العاده و عادی سالیانه نوبت اول روز شنبه ۹۰/۶/۱۲ ساعت ۱۰ صبح درمحل خیابان ایرانشهر جنوبی نبش کوچه شریف ساختمان شماره ۹ وزارت بهداشت و درمان و نوبت دوم در روز شنبه ۹۰/۶/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در همان محل تشکیل می‌گردد حضور پابند.

**سید یحیی قاسمی**
**رئیس کانون بانزنگستان وزارت بهداشت و درمان**

باسمه تعالی
**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه**
**شرکت تاولی فرهنگیان شهرستان کوثر نوبت اول**
**شماره ثبت ۶۰**
**باسلام و آرزوی قبولی طاعات و عبادات**
به اطلاع می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول رأس ساعت ۱۲ ظهر روز شنبه مورخه ۹۰/۶/۱۵ در محل نمازخانه اداره آموزش و پرورش شهرستان کوثر برگزار می‌گردد، از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود رأس ساعت مقرر در محل جلسه حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- گزارش هیئت مدیره در ارتباط با بیلان سال ۱۳۸۹
۲- طرح و تصویب بیلان و حساب سود و زیان متعلی سال ۱۳۸۹
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنه‌های برای سال ۱۳۹۰
۴- اتخاذ تصمیم به سود خالص برابر اساننامه
۵- انتخاب اعضای اصلی و علی‌الحال هیئت مدیره و بازرس به علت پایان یافتن دوره خدمت اعضای فعلی

**هیئت مدیره**
**شرکت تعاونت مصرف فرهنگیان شهرستان کوثر**

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده**
**(نوبت دوم)**
**شرکت تعاونی مسکن هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران هما**
با توجه به عدم حصول حد تصاب قانونی جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول در تاریخ ۹۰/۵/۱۵ رسیت پیدا نکرد. بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود تا درمجمع عمومی فوق‌العاده نوبت دوم این شرکت که رأس ساعت ۱۲/۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۶/۱۶ درمحل دفتر تعاونی مسکن واقع درجاده مخصوص کرج -خج شهید ریاخی -پلاک ۷ برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت
۲- طرح و تصویب تراز و صورتهای مالی شرکت متنی به آخر سال ۸۹
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنه‌های در سال ۹۰
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل تعاونی
۵- طرح و تصویب تغییرات اعضا و سرمایه تعاونی
۶- تعیین و تکلیف عضوت آن دسته از اعضای تعاونی که به تعهدات خود عمل ننوده‌اند و لغو عضوت آنها(اخراج)
۷- تعیین حق عضوت سالیانه اعضا به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(یک میلیون) ریال برای هر عضو
۸- در صورت انصراف هر یک از اعضای تعاونی با توجه به پیشرفت فیزیکی پروژه تا زایر ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(پنج میلیون) ریال و بعد از ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(هفت میلیون) ریال از عضو منصرف کسر گردد.
۹- تصویب آئین‌نامه حقوق و مزایا و پاداش هیات مدیره، اختیارات و حقوق و مزایای مدیرعامل خود واکذاز نمایند. در این صورت تعدادآراء هر عضو حداکثر ۳ رأی در هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم می‌توانند جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۹۰/۵/۳۱ تا تاریخ ۹۰/۶/۹ همه روزه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ساعت ۱۲:۳۰ و یکل و مکل به همراه هم به دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت
۲- طرح و تصویب اساننامه جدید
۳- اصلاح ماده ۵ اساننامه

**آگهی مزایده نوبت اول**
**شهرداری شهر گوگان (آذربایجان شرقی) در نظر دارد:**
با استناد به مجوز شماره ۳۷۰-۹۰/۵/۱۲/۹۰ شورای اسلامی شهر گوگان ماشین‌آلات زیر را به فروش برساند:
۱- یک دستگاه تاکسی آرد ولوو ده چرخ مدل ۱۹۸۲ میلادی با ظرفیت ۱۹۰۰۰ لیتر با قیمت پایه ۲۲ میلیون تومان.
۲- یک دستگاه ماشین بوس اویونک مدل ۸۸ با قیمت پایه ۴۶ میلیون تومان (در حد صفرکیلومتر)
مقتضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم شرکت درمزایده همه روزه در ساعات اداری مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۵۵۱-۵۲۰۰۵۰۵۱ تا کد ۰۲۱ تماس حاصل نموده و پیشینه‌های خود را تا آخر و تخر و تخر اداری ۹۰/۶/۱۳ که به شهرداری مربوط و رسید دریافت نمایند.

**شهردار گوگان**
**قادر خانی**

زاهدان -خبرنگار اطلاعات:
ساخت راه‌آهن چابهار -زهدان -مشهد شکوفایی استعدادها و ظرفیت‌های منطقه را به همراه دارد.
مدیرکل راه‌آهن جنوب شرقی کشور گفت: بندر چابهار در متهیله ای جنوب سیستان و بلوچستان به‌عنوان تنها بندر اقیانوسی ایران در سواحل دریای عمان و خلیج اقیانوس هند، دروازه بین‌المللی جنوب شرق کشور به‌شمار می‌رود.
سیدمصطفی داودی افزود: پروژه ساخت خط‌آهن چابهار -زاهدان -مشهد که از مصوبات سفرهای استانی است آذر پارسال به‌مرحله اجرا درآمد و کارهای زیرسازی آن توسط قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) در حال انجام است.
وی ادامه داد: ساخت خط ریلی چابهار باعث ورود بخش خصوصی به‌عرصه سرمایه‌گذاری در اجرای این پروژه بزرگ و همچنین سرمایه‌گذاری دربخش‌های ترانزیت کالا، گردشگری و جهانگردی، کشاورزی و ساخت تاسیسات خدماتی، رفاهی خواهد شد.
وی گفت: ساخت خط‌آهن چابهار -زاهدان، چشمه‌ها و چاه‌های را که در راه اسلام و وقف کرد.
وی آیین عوامل را پشتوانه و موجب اقتدار و بقای اسلام دانست و گفت: حضرت علی (ع) چاه‌ها، چشمه‌ها و نخلستان‌های خود درآره اسلام وقف کرد.
امام جمعه کاشان از فاطمه زهرا (س) بعنوان سومین خیراسلام نام برد و گفت: حضرت فاطمه(س) نیز تمامی اموالش را در راه اسلام وقف کرد.
نمازی گفت: خیلی از خیرین و بایان ساخت موسسات خیرین و بیمارستان‌ها، دانشگاه‌ها و مدارس بسیاراست که از بین ما یافتند اما به دلیل کارهای خیری که در زمان حیات خود انجام داده‌اند ما شان زنده است و برای همیشه زنده خواهد بود.

کاشان -خبرنگار اطلاعات:
دین اسلام از ابتدا متکی به دو عنصر اقتصادی و نظامی بوده است.
آیت‌الله عبدالبسی نمازی نماینده ولی فقیه و امام جمعه کاشان درگردهمایی خیرین آموزش عالی در منزل میر مرحوم حجاج امیر کلبجی بایان این مطلب افزود: نخستین خیراسلام حضرت خدیجه (س) بود که شجره طیبه و امامت از نسل او است.

وی مظهراقتدار نظامی جبهه تحویرخداشعیر علی ابن ابیطالب (ع) و اقتدار اقتصادی این جبهه را ثروت و امام حضرت خدیجه(س) دانست و اظهار داشت: اگر این دو عنصر نبود، اسلام پیروز نمی‌شد.
وی گفت: خیرود بعد حضرت خدیجه(س) که ث‌رورت او به کمک

پژد -خبرنگار اطلاعات: فرمانده اولین پایگاه بسیج علمی خنیگان کشور در یزد در مراسمی معرفی شد.
در این مراسم که با حضور مسئول علمی و پژوهشی و فناوری سپاه الغدیر استان یزد رئیس بنیاد خنیگان‌استان یزد و جمعی از مسئولان و گزارش‌دهی خاوری به عنوان فرمانده اولین پایگاه بسیج خنیگان کشور معرفی شد.
دکتر خیج‌باز، رئیس بنیاد خنیگان‌ستان یزد در این مراسم فعالیت

**آگهی دعوت**
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت گنور رزساز همای خاص شماره ثبت ۱۷۶۶۰۰ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که رأس ساعت ۸ صبح روز شنبه ۹۰/۶/۱۲ درمحل دفتر مرکزی شرکت تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول)**
بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن صرع ایران دعوت می‌گردد برای ایجاد روند مطلوب در اداره انجمن در تاریخ۹۰/۶/۱۳ رأس ساعت ۹ صبح در آدرس: تهران- خیابان دبستان- کوچه مریم- سالن اشراق آموزش و پرورش ناحیه۴، جهت تصمیم‌گیری و تصویب در خصوص موارد ذیل حضور به هم رسانند:
۱-تعیین‌دهنده و موادی از اساننامه انجمن از قبیل مواد، ۱۰، ۹، ۱۰، ۳۳، ۳۵، ۳۹، ۴۰، ۴۱
۲- تغییر در تعهدات انجمن درخصوص در خصوص فعالیت‌های فیهجت کمک به اشتغال و کسب درآمد اعضای انجمن مطابق با قوانین و مقررات و تحت نظارت مراجع ذریع

**آگهی مزایده**
**نوبت دوم**
شرکتی در نظر دارد مجتمع ۸ واحدی ویلاهای خود را در شهرستان محمودآباد - نور بفروش برساند از علاقمندان دعوت می‌شود از تاریخ

انتشار این آگهی به مدت یک هفته به آدرس: تهران -میدان ولی عصر خیابان شقایق شماره ۲۹ مراجعه و فرم مدارک شرکت در مزایده را تکمیل نمایند.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده سالیانه نوبت اول**
**شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۶ قدس**
بدینوسیله از کلیه اعضای تعاونی دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت نمایند که رأس ساعت ۸ صبح روز پنج‌شنبه مورخ ۹۰/۶/۳۱ در محل تالار پذیرایی پوینده به آدرس شهر قدس -خیابان آزادی- میدان آزادی تشکیل می‌گردد شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت
۲- طرح و تصویب تراز و صورتهای مالی شرکت متنی به آخر سال ۸۹
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنه‌های در سال ۹۰
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل تعاونی
۵- طرح و تصویب تغییرات اعضا و سرمایه تعاونی
۶- تعیین و تکلیف عضوت آن دسته از اعضای تعاونی که به تعهدات خود عمل ننوده‌اند و لغو عضوت آنها(اخراج)
۷- تعیین حق عضوت سالیانه اعضا به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(یک میلیون) ریال برای هر عضو
۸- در صورت انصراف هر یک از اعضای تعاونی با توجه به پیشرفت فیزیکی پروژه تا زایر ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(پنج میلیون) ریال و بعد از ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(هفت میلیون) ریال از عضو منصرف کسر گردد.
۹- تصویب آئین‌نامه حقوق و مزایا و پاداش هیات مدیره، اختیارات و حقوق و مزایای مدیرعامل خود واکذاز نمایند. در این صورت تعدادآراء هر عضو حداکثر ۳ رأی در هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم می‌توانند جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۹۰/۵/۳۱ تا تاریخ ۹۰/۶/۹ همه روزه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ساعت ۱۲:۳۰ و یکل و مکل به همراه هم به دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت
۲- طرح و تصویب بودجه پیشنه‌های برای سال ۹۰
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل تعاونی
۴- تصویب تغییرات اعضا و سرمایه تعاونی
۵- تعیین و تکلیف عضوت آن دسته از اعضای تعاونی که به تعهدات خود عمل ننوده‌اند و لغو عضوت آنها(اخراج)
۷- تعیین حق عضوت سالیانه اعضا به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(یک میلیون) ریال برای هر عضو
۸- در صورت انصراف هر یک از اعضای تعاونی با توجه به پیشرفت فیزیکی پروژه تا زایر ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(پنج میلیون) ریال و بعد از ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(هفت میلیون) ریال از عضو منصرف کسر گردد.
۹- تصویب آئین‌نامه حقوق و مزایا و پاداش هیات مدیره، اختیارات و حقوق و مزایای مدیرعامل خود واکذاز نمایند. در این صورت تعدادآراء هر عضو حداکثر ۳ رأی در هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم می‌توانند جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۹۰/۵/۳۱ تا تاریخ ۹۰/۶/۹ همه روزه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ساعت ۱۲:۳۰ و یکل و مکل به همراه هم به دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.

**هیئت مدیره**

## خط ریلی چابهار – مشهد؛ عامل شکوفایی ظرفیت‌های منطقه

زاهدان -خبرنگار اطلاعات:
ساخت راه‌آهن چابهار -زهدان -مشهد شکوفایی استعدادها و ظرفیت‌های منطقه را به همراه دارد.
مدیرکل راه‌آهن جنوب شرقی کشور گفت: بندر چابهار در متهیله ای جنوب سیستان و بلوچستان به‌عنوان تنها بندر اقیانوسی ایران در سواحل دریای عمان و خلیج اقیانوس هند، دروازه بین‌المللی جنوب شرق کشور به‌شمار می‌رود.
سیدمصطفی داودی افزود: پروژه ساخت خط‌آهن چابهار -زاهدان -مشهد که از مصوبات سفرهای استانی است آذر پارسال به‌مرحله اجرا درآمد و کارهای زیرسازی آن توسط قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) در حال انجام است.
وی ادامه داد: ساخت خط ریلی چابهار باعث ورود بخش خصوصی به‌عرصه سرمایه‌گذاری در اجرای این پروژه بزرگ و همچنین سرمایه‌گذاری دربخش‌های ترانزیت کالا، گردشگری و جهانگردی، کشاورزی و ساخت تاسیسات خدماتی، رفاهی خواهد شد.
وی گفت: ساخت خط‌آهن چابهار -زاهدان، چشمه‌ها و چاه‌های را که در راه اسلام و وقف کرد.
وی آیین عوامل را پشتوانه و موجب اقتدار و بقای اسلام دانست و گفت: حضرت علی (ع) چاه‌ها، چشمه‌ها و نخلستان‌های خود درآره اسلام وقف کرد.
امام جمعه کاشان از فاطمه زهرا (س) بعنوان سومین خیراسلام نام برد و گفت: حضرت فاطمه(س) نیز تمامی اموالش را در راه اسلام وقف کرد.
نمازی گفت: خیلی از خیرین و بایان ساخت موسسات خیرین و بیمارستان‌ها، دانشگاه‌ها و مدارس بسیاراست که از بین ما یافتند اما به دلیل کارهای خیری که در زمان حیات خود انجام داده‌اند ما شان زنده است و برای همیشه زنده خواهد بود.

**\*چابهار یکی از ۱۴ بندر مهم و استراتژیک جهان به‌شمار می‌رود و به‌عنوان دروازه تجارت بین آسیای مرکزی و بازارهای جهانی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است**

زاهدان، دشت سیستان، نهبندان، بیرجند، قان، گناباد و تربت حیدریه

اسلام آمد حضرت علی(ع) بود که نخلستان‌ها، چشمه‌ها و چاه‌های را که داشت در راه اسلام وقف کرد.
وی آیین عوامل را پشتوانه و موجب اقتدار و بقای اسلام دانست و گفت: حضرت علی (ع) چاه‌ها، چشمه‌ها و نخلستان‌های خود درآره اسلام وقف کرد.
امام جمعه کاشان از فاطمه زهرا (س) بعنوان سومین خیراسلام نام برد و گفت: حضرت فاطمه(س) نیز تمامی اموالش را در راه اسلام وقف کرد.
نمازی گفت: خیلی از خیرین و بایان ساخت موسسات خیرین و بیمارستان‌ها، دانشگاه‌ها و مدارس بسیاراست که از بین ما یافتند اما به دلیل کارهای خیری که در زمان حیات خود انجام داده‌اند ما شان زنده است و برای همیشه زنده خواهد بود.

امام جمعه کاشان گفت: امروز دانشگاه کاشان به دلیل حمایت‌های معنوی ومادی مردم وخیرین شهرستان کاشان در ردیف دانشگاه‌های معتبر کشور قرار دارد و حمایت‌های مادی و معنوی خیرین از دانشگاه کاشان موجب درخشش این دانشگاه در کشور شده است.

اوآینده جهان را از آن اسلام دانست و تاکید کرد: اگر نسل امروز نتواند به آن جامه عمل بپوشاند، نسل بعدی آن را تحقق خواهد بخشید.
آیت‌الله نمازی با تاکید بر اسلامی شدن همیشه زنده خواهد بود.

علمی خنیگان بسیجی در رده‌های مختلف نظامی را بسیار گسترده بیان کرد و افزود: تاکنون اقدامات بسیار ارزشندلی در زمینه افزایش فعالیت خنیگان در ابعاد کاری بسیج انجام گرفته و به‌یستر مناسبی برای توسعه همکاری‌ها در سطح وزارت دفاع فراهم شده است.

سرنگ پاسدار رجی، مسئول بسیج علمی، پژوهشی و فناوری و سپاه الغدیر استان یزد نیز در این

**هیات مدیره**

**آگهی فروش محصول سردرختی پسته، خودرو و دام**
شرکت مگسال(سهامی عام) در نظر دارد نسبت به فروش محصول سردرختی پسته، خودرو و دامهای به شرح ذیل از طریق برگزاری مزایده در روز دوشنبه ۹۰/۶/۱۴ ساعت ۱۰ صبح اقدام نماید:
۱-فروش محصول سردرختی پسته سال جاری در سطح هکتار
۲- فروش یک دستگاه وانت میتسو بیشی مدل ۱۹۹۲
۳- فروش یک دستگاه سوارسی پیکان مدل ۱۳۸۲
۴- تعدادی گاو آبستن شیری و خشک نژاد اصلیل هلشتاین
۵- تعدادی ماده گاو غیر آبستن و تلیسه غیر باردار حذفی و کشتارگاهی
۶-تعدادی گوساله نر شیرخوار و پروراری در اوزان مختلف
مقتضیان میی تواننند جهت بازدید و دریافت شرایط شرکت در مزایده به نشانی: کیلومتر ۱۸ جاده قدیم قزوین - آیک، کیلومتر ۶ جاده خاکملی شرکت کشاورزی و دامپروری مگسال مراجعه و یا با تلفن‌های ۵۳۸،۷۵۵۵۵۳۸-۰۲۸۱ تماس حاصل فرمایند.

شرکت مگسال(سهامی عام) در نظر دارد نسبت به فروش محصول سردرختی پسته، خودرو و دامهای به شرح ذیل از طریق برگزاری مزایده در روز دوشنبه ۹۰/۶/۱۴ ساعت ۱۰ صبح اقدام نماید:
۱-فروش محصول سردرختی پسته سال جاری در سطح هکتار
۲- فروش یک دستگاه وانت میتسو بیشی مدل ۱۹۹۲
۳- فروش یک دستگاه سوارسی پیکان مدل ۱۳۸۲
۴- تعدادی گاو آبستن شیری و خشک نژاد اصلیل هلشتاین
۵- تعدادی ماده گاو غیر آبستن و تلیسه غیر باردار حذفی و کشتارگاهی
۶-تعدادی گوساله نر شیرخوار و پروراری در اوزان مختلف
مقتضیان میی تواننند جهت بازدید و دریافت شرایط شرکت در مزایده به نشانی: کیلومتر ۱۸ جاده قدیم قزوین - آیک، کیلومتر ۶ جاده خاکملی شرکت کشاورزی و دامپروری مگسال مراجعه و یا با تلفن‌های ۵۳۸،۷۵۵۵۵۳۸-۰۲۸۱ تماس حاصل فرمایند.

**آگهی مزایده حضوری**
شرکت لینزنگ گسترش سرمایه گذاری ملی تعدادی از وسایط نقلیه سواری مستعمل خود را از طریق حراج حضوری در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۶/۰۲ رأس ساعت ۱۶ به فروش می‌رساند. از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود جهت بازدید از وسایط نقلیه مزبور از تاریخ نشر آگهی تا ساعت ۱۶ مورخ ۹۰/۶/۰۲ به آدرس: کیلومتر۱۶ جاده مخصوص کرج، رویوروی جام جم، جنب دیو ماشین مراجعه نمایند.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی صاحبان سهام نوبت دوم**
**شرکت مدیریت تولید برق مشهد**
با استناد به مجوز شماره ۸۹/۱۲/۲۹ شرکت مدیریت تولید برق مشهد در تاریخ ۹۰/۶/۱۲ رأس ساعت ۹ صبح به آدرس تهران- خیابان ولیعصر بالاتر از میرداماد- خیابان شهید رشیدیاسمی- جنب بیمارستان خاتم الانبیا(ص)- شرکت توانیر با دستور کار ذیل تشکیل می‌گردد، لذا از کلیه سهامداران دعوت می‌گردد در جلسه حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
استماع گزارش هیات مدیره
استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی
انتخاب حسابرس و بازرس قانونی سال مالی ۱۳۹۰
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی صاحبان سهام نوبت دوم**
**شرکت مدیریت تولید برق مشهد**
با استناد به مجوز شماره ۸۹/۱۲/۲۹ شرکت مدیریت تولید برق مشهد در تاریخ ۹۰/۶/۱۲ رأس ساعت ۹ صبح به آدرس تهران- خیابان ولیعصر بالاتر از میرداماد- خیابان شهید رشیدیاسمی- جنب بیمارستان خاتم الانبیا(ص)- شرکت توانیر با دستور کار ذیل تشکیل می‌گردد، لذا از کلیه سهامداران دعوت می‌گردد در جلسه حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
استماع گزارش هیات مدیره
استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی
انتخاب حسابرس و بازرس قانونی سال مالی ۱۳۹۰
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

**هیات مدیره**



استان مسیر آن، مزایای فراوانی نیز برای ساکنان این مناطق به همراه دارد.
خود در بندر چابهار و شهرهای مسیر، با اشاره به حمل بیش از ۶ میلیون تن کالای ترانزیتی توسط این خط ریلی، اظهار داشت: این حجم مبادلات بین‌المللی باعث می‌شود که تجار کشورهای تولیدکننده و مصرف‌کننده

دانشجویانی می‌تواند برای اسلام مفید باشند که علاوه بر تخصص و علم، تعهد نیز داشته باشند.
در این مراسم سرپرست دانشگاه کاشان رابطه بین ستاد توسعه دانشگاه کاشان و خیرین شهرستان کاشان را مثبت ارزیابی کرد و اظهار داشت: تعامل بین ستاد توسعه دانشگاه و خیرین در وجود علما و خیرین در جامعه مانند قطره‌های گلاب است که در طعم آن درخشش یافته است.

دکتر عباس کتابی گفت: ستاد توسعه دانشگاه با استفاده از قابلیت‌های خیرین شهرستان در ساخت پژوهشگاه آسانس‌های علمی قصصر، مرکز پژوهشی، پژوهشگاه نانو و سایر مراکز علمی اقدامات ارزشی و مرکز کاشان‌شناسی اقدامات قابل توجی داشته است.

وی سرمایه‌گذاری خیرین و مردم

مراسم برگزاری ارتباط سازنده برای تجاری‌سازی ایده‌های خنیگان در قالب فعالیت‌های بسیج را بسیار مؤثر خواند و افزایش بصیرت علمی در بین خنیگان بسیجی می‌شود.
وی از تعریف شاخص‌ها و معیارهای مشخص برای ساماندهی خنیگان خبر داد و گفت: با اجرایی شدن این طرح شبکه منسجمی برای حضور خنیگان در عرصه‌های مختلف کشور فراهم می‌شود.

**آگهی مزایده شماره ۹-۱**
**شرکت تولید کشاورزی در نظر مقدار زمین‌های حاصلی و اقدام مزاد**
خود را به فروش برسانند. مقتضیان محترم جهت هماهنگی برای بازدید و دریافت مدارک مربوط به ثبت ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰-۰۲۸۱ تماس حاصل فرمایند.
۱-تعمیروسازی آبیرونی ۱-تالارآبیرونی ۲-خیابان آهن

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده (سهامی خاص)**
**شرکت رنگ جرخ آلبومینیوم گسترش گام آفرین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۰۲**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت به عمل می‌آید تا در مجمع عمومی فوق‌العاده این شرکت که رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۰/۰۶/۲۶ در محل تهران خج شهید رشتی شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**
۱-تعیین و تکلیف عضوت آن دسته از اعضای تعاونی که به تعهدات خود عمل ننوده‌اند و لغو عضوت آنها(اخراج)
۷- تعیین حق عضوت سالیانه اعضا به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(یک میلیون) ریال برای هر عضو
۸- در صورت انصراف هر یک از اعضای تعاونی با توجه به پیشرفت فیزیکی پروژه تا زایر ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(پنج میلیون) ریال و بعد از ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(هفت میلیون) ریال از عضو منصرف کسر گردد.
۹- تصویب آئین‌نامه حقوق و مزایا و پاداش هیات مدیره، اختیارات و حقوق و مزایای مدیرعامل خود واکذاز نمایند. در این صورت تعدادآراء هر عضو حداکثر ۳ رأی در هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم می‌توانند جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۹۰/۵/۳۱ تا تاریخ ۹۰/۶/۹ همه روزه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ساعت ۱۲:۳۰ و یکل و مکل به همراه هم به دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.

**دستور جلسه:**
۱-تعیین و تکلیف عضوت آن دسته از اعضای تعاونی که به تعهدات خود عمل ننوده‌اند و لغو عضوت آنها(اخراج)
۷- تعیین حق عضوت سالیانه اعضا به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(یک میلیون) ریال برای هر عضو
۸- در صورت انصراف هر یک از اعضای تعاونی با توجه به پیشرفت فیزیکی پروژه تا زایر ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(پنج میلیون) ریال و بعد از ۷۵/۰ درصد مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰(هفت میلیون) ریال از عضو منصرف کسر گردد.
۹- تصویب آئین‌نامه حقوق و مزایا و پاداش هیات مدیره، اختیارات و حقوق و مزایای مدیرعامل خود واکذاز نمایند. در این صورت تعدادآراء هر عضو حداکثر ۳ رأی در هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.
اعضای محترم می‌توانند جهت انجام امور وکالتی از تاریخ ۹۰/۵/۳۱ تا تاریخ ۹۰/۶/۹ همه روزه از ساعت ۹:۳۰ صبح تا ساعت ۱۲:۳۰ و یکل و مکل به همراه هم به دفتر تعاونی مراجعه و وکالتنامه دریافت نمایند.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی عادی بطور فوق‌العاده**
**شرکت ماه جوجه طبرستان (سهامی خاص)**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۵ بعدازظهر روز شنبه مورخه ۹۰/۶/۱۲ در محل دفتر اداری شرکت واقع در امل -خیابان امام خمینی(ره) مقابل آفتاب ۴۴ ساختمان مهراد طبقه چهارم تشکیل می‌گردد حضور بهمیرسانند.
**دستور جلسه:**
۱-استماع گزارش هیات مدیره برای سال ۱۳۸۹
۲-استماع گزارش بازرس قانونی
۳- تصویب صورتهای مالی ۱۳۸۹
۴- استماع گزارش حسابرسی توسط احدی از سهامداران و اتخاذ تصمیم نسبت به‌وارد مطرح شده
۵- انتخاب اعضای آیت مدیره
۶- انتخاب بازرس
۷- سایر مواردیک در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده باشد.

**رئیس هیات مدیره شرکت ماه جوجه طبرستان**
**نصرت‌الله اسدی**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم**
**شرکت تعاونی مصرف کارگران دفتر مرکزی داروپخش**
کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی که رأس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۶/۱۲ در محل انبار مرکزی واقع در جاده مخصوص کرج کیلومتر ۹ خیابان شهید عاشری خیابان جلال شرکت توزیع داروپخش تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم درخصوص صورتهای مالی سال ۱۳۸۹
۳- انتخاب بازرس

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی صاحبان سهام نوبت دوم**
**شرکت مدیریت تولید برق مشهد**
با استناد به مجوز شماره ۸۹/۱۲/۲۹ شرکت مدیریت تولید برق مشهد در تاریخ ۹۰/۶/۱۲ رأس ساعت ۹ صبح به آدرس تهران- خیابان ولیعصر بالاتر از میرداماد- خیابان شهید رشیدیاسمی- جنب بیمارستان خاتم الانبیا(ص)- شرکت توانیر با دستور کار ذیل تشکیل می‌گردد، لذا از کلیه سهامداران دعوت می‌گردد در جلسه حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
استماع گزارش هیات مدیره
استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی
انتخاب حسابرس و بازرس قانونی سال مالی ۱۳۹۰
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

**هیات مدیره**

## خط ریلی چابهار – مشهد؛ عامل شکوفایی ظرفیت‌های منطقه

**\*ساخت این خط که از آذر پارسال آغاز شده است، ۱۳۳۰ کیلومتر طول خواهد داشت**
**\*راه‌آهن چابهار – مشهد از مسیر نیکشهر، ایرانشهر، خاش، زاهدان، دشت سیستان، نهبندان، بیرجند، قان، کتباد و تربت حیدریه می‌گذرد و علاوه بر ایجاد اشتغال برای هزاران نیروی جویای کار در ۳ استان، مزایای فراوانی هم برای ساکنان این مناطق به همراه خواهد داشت**

دانشجویانی می‌تواند برای اسلام مفید باشند که علاوه بر تخصص و علم، تعهد نیز داشته باشند.
در این مراسم سرپرست دانشگاه کاشان رابطه بین ستاد توسعه دانشگاه کاشان و خیرین شهرستان کاشان را مثبت ارزیابی کرد و اظهار داشت: تعامل بین ستاد توسعه دانشگاه و خیرین در وجود علما و خیرین در جامعه مانند قطره‌های گلاب است که در طعم آن درخشش یافته است.

دکتر عباس کتابی گفت: ستاد توسعه دانشگاه با استفاده از قابلیت‌های خیرین شهرستان در ساخت پژوهشگاه آسانس‌های علمی قصصر، مرکز پژوهشی، پژوهشگاه نانو و سایر مراکز علمی اقدامات ارزشی و مرکز کاشان‌شناسی اقدامات قابل توجی داشته است.

وی سرمایه‌گذاری خیرین و مردم

مراسم برگزاری ارتباط ساز















## با خدا

شبی در خواب دیدم مرا می خوانند. راهی شدم. به دری رسیدم.

به آرامی در خانه را کوبیدم. ندا آمد: به درون آی. گفتم: به چه دلیل؟ گفت: برای آنچه که نمی دانی. با ترس پرسیدم: آیا زمانی برای من مانده است؟

پاسخ رسید: تا ابدیت. شک نبود، خانه، خانه‌ی خداوندی بود. آری تنها اوست که ابدی و جاوید است. پرسیدم: بارالهی، چه عملی از بندگان بیش از همه تو را به تعجب وامی دارد؟ پاسخ آمد: اینکه شما همه‌ی کودکی خود را در آرزوی بزرگ شدن به سر می‌برید و دوران پس از آن را در حسرت بازگشت به کودکی می‌گذرانید.

اینکه شما سلامت خود را فدای مال اندوزی می‌کنید، سپس همه‌ی دارایی خود را صرف به دست آوردن سلامت خود می‌کنید. در حالی که نه حال را دارید و نه آینده را و به قدری نگران آینده‌اید که حال را فراموش می‌کنید.

به گونه‌ای زندگی می‌کنید، که انگار هرگز نخواهید مُرد و چنان گورهای شما را گرد و غبار فراموشی در بر می‌گیرد که گویی هرگز زنده نبوده‌اید. سکوت کردم و اندیشیدم. در آن جا چه می‌خواستم؟

بله. آموختن. پرسیدم: چه بیاوموزم؟ پاسخ آمد: بیاومزید که مجروح کردن قلب‌های دیگران بیش از دقایقی طول نمی‌کشد: ولی برای بر طرف کردن آن جراحات به

سال‌ها وقت نیاز است.بیاومزید که هرگز نمی‌توانید، کسی را مجبور کنید تا شما را دوست داشته باشد؛ زیرا عشق و علاقه‌ی دیگران نسبت به شما آینه‌ای از کردار و اخلاق شما است. بیاومزید که هرگز خود را با دیگران مقایسه نکنید. چون هر یک از شما به تنهایی با توجه به شایستگی‌های خود مورد داوری قرار می‌گیرد.

بیاومزید که دوستان واقعی شما کسانی هستند که با نقص و ضعف‌های شما آشنا هستند و شما را همان‌گونه که هستید، دوست دارند.

بیاومزید که داشتن چیزهای قیمتی به زندگی شما بها نمی‌دهد، بلکه آنچه با ارزش است، بودن افراد بیشتر در زندگی شما است.

بیاومزید که دیگران را در برابر خطایی که به شما می‌کنند، مورد بخشش خود قرار دهید و این عمل را با تمرین در خود تقویت کنید. بیاومزید که در برابر خطاهای خود فقط به بخشش دیگران قانع نشوید، تنهانگامی که موردآمزش وجدان خود قرار گرفتید، راضی و خشنود باشید.

بیاومزید که توانگر، کسی نیست که بیشتر دارد، بلکه کسی است که خواسته‌های کمتری دارد. به یادداشته باشید که مردم گفته‌ها و اعمال شما را از یاد می‌برند؛ ولی هرگز احساسی را که به آنان داشته‌اید، فراموش نمی‌کنند.

**تهیه و تنظیم:منیرالسادات موسوی**

دست‌ها از جمله اعضای بسیار مهم و کاربردی بدن هستند. آسیب دیدن آنها می‌تواند مشکلات بسیاری را برای افراد ایجاد کند. آسیب فقط به معنی شکستن یا ضرب دیدن دست نیست. خشک و حساس شدن پوست دست‌ها، هم در زیبایی فرد تأثیر دارد و هم به مرور می‌تواند سبب کاهش کارایی آن شود. از آنجایی که پیش‌گیری همیشه بهتر از درمان است، در زیر، روش‌هایی را برای مراقبت از دست‌های تان به شما آموزش می‌دهیم:

–دست‌های خود را با مخلوط آبلیمو و آب، یا مخلوط سرکه و آب شست و شو

دست‌های منیرالسادات

عسل را می‌توان به صورت بسته‌بندی یا به صورت عمده خریداری کرد.این روزهابیشتر عسل را پاستوریزه می‌کنند، اما در بازار می‌توان انواع خام آن را هم پیدا کرد. عسل خام که پاستوریزه و تصفیه نشده است، خواص زیادی دارد. دنبال انواعی از عسل بروید که روی آن برچسب: «۱۰۰ درصد طبیعی» خورده باشد.

عسل‌های طبیعی معمولاً نیمه شفاف هستند، عسل‌های گرمی رنگ، غیرشفاف هستند و با افزودن بلور عسل به عسل مایع درست می‌شوند. به خاطر داشته باشید که هر چه عسل پررنگ‌تر باشد، مرغوب‌تر است.

باید عسل را در ظرف در بسته نگه‌داری و از ورود هوا به‌داخل آن جلوگیری کنید. اگر عسل را در محلی خشک و خنک نگه‌داری کنید، می‌توانید

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده -نوبت اول شرکت درآوردهای لبنی دوشه آمل (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۵۸**

بدینوسیله از کلیه سهام داران محترم شرکت درآورده های لبنی دوشه آمل دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت به راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۰/۶/۱۴ در محل شرکت واقع در آمل- شهرک صنعتی امامزاده عبدالله (ع)، فاز یک، نبش ۴۵/۱ تشکیل می شود حضور به هم رسانند

**دستور جلسه:**

۱-دعوت به دستور هیئت مدیره
۲- تعیین تکلیف شرکت
۳- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.

**هیات مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر منطقه ۳ تهران**
بدینوسیله به اطلاع اعضای شرکت تعاونی مسکن مهر منطقه ۳ تهران می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت بعد از ظهر چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۶/۱۴ راس ساعت ۴ بعدازظهر در سالن اداره تعاون شهری واقع در عظیمیه جنب دادگستری تشکیل می‌گردد.
**دستور جلسه:**
۱- گزارش هیئت مدیره
۲- تعیین تکلیف شرکت
۳- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.
**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سهامی خاص-در حال تصفیه به شماره ثبت ۲۰۸۳۱۹ (نوبت سوم)**
در اجرای ماده ۲۵۵ قانون تجارت نفتی آذرسان شتاب (سهامی خاص) در حال تصفیه می‌رساند که از تاریخ انتشار اولین نوبت این آگهی حداکثر به مدت ۶ ماه می‌توانند با در دست داشتن مستندات طلب خود به نشانی:تهران - خیابان شهید خالدا سلامبولی - خیابان سیزدهم - پلاک ۲۰ مراجعه نمایند.
بدیهی است پس از انقضای این مدت هیچگونه ادعایی از این بابت پذیرفته نخواهد شد.
**هیئت تصفیه شرکت فرآورده‌های نفتی آذرسان شتاب**

**وزارت راه و شهرسازی**
**شرکت عمران شهر جدید عالشهر**
**آگهی مزایده عمومی شماره ۹۰-۵ نوبت اول**
نوع مزایده: مزایده عمومی
موضوع مزایده: شرکت عمران شهر جدید عالشهر در نظر داده به استناد مجوز شماره ۱۳۱۹۵۶/۵۱ مورخ ۹۰/۵/۵ سازمان امور اقتصادی و دارایی، چهار دستگاه از خودروهای خود را به شرح ذیل به صورت مزایده عمومی به فروش برساند.

ردیف	تاریخ مزایده	نوع مزایده	محل	سایر توضیحات	مبلغ کارشناسی (ریال)
۱	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت اول)	۱۲۸۲		۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۴	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۵	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	کابین - سوار (نوبت اول)	۱۲۷۰		۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰

نوع ضمانت نامه شرکت در مزایده: ضمانتنامه بانکی در وجه شرکت عمران شهر جدید عالشهر محل اجرا و دریافت اسناد مزایده: استان بهشر - بزرگراه خلیج فارس - شهر جدید عالشهر - بلوار زیتون - شرکت عمران شهر جدید عالشهر - واحد امور قراردادها مهلت دریافت اسناد مزایده: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز حداکثر تا تاریخ ۹۰/۶/۱۸ می‌باشد.

مهلت تحویل اسناد مزایده: از تاریخ آخرین روز نوبت اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۰/۶/۱۹ می‌باشد.

تاریخ بازگشایی پیشنهادها: مزایده ساعت ۱۰ صبح یکشنبه مورخ ۹۰/۶/۲۰ می‌باشد.

ردیف	تاریخ مزایده	نوع مزایده	محل	سایر توضیحات	مبلغ کارشناسی (ریال)
۱	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت اول)	۱۲۸۲		۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۴	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	سوار (نوبت دوم)	۱۲۸۱		۱۴/۰۰۰/۰۰۰
۵	۱۳۹۰/۰۵/۲۸	کابین - سوار (نوبت اول)	۱۲۷۰		۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰

متقاضیان می‌توانند پس از هماهنگی لازم با تلفن‌های ۵۷۱۱۷۵-۷۵۱۲۸۹۹ یا ۰۹۱۷-۲۳۳۳۸۹۹ یا ۰۷۵۱-۰۷۵۱ آقای رضا سلیمی تماس حاصل نموده ویس از دریافت اوراق مزایده پیشنهادات خود را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۶/۱۹ در پاکت در بسته بانضمام چک بانکی به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهاد به مسئول مربوطه تحویل نمایند. ضمناً شرکت در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

**تهیه و تنظیم:منیرالسادات موسوی**

دهید تا اثرات مضر آب گرم و شوینده‌های مختلف را از بین ببرید.

–مخلوط گلیسرین به همراه گلاب یا آب خیار را با پنبه به دستان خود بمالید. این مخلوط پوست شما را تمیز و پاکیزه می‌کند. –دست‌ها و انگشتان خود را شب‌ها قبل از خواب با روغن بادام مساژ دهید.

–اگر دست‌های شما خیلی زبر است، یک قاشق شکر را به آبلیمو اضافه کنید و کف دستان را به قدری به هم بمالید تا شکر حل شود سپس با آب سرد بشویید. می‌توانید به جای شکر از عسل استفاده کنید.

–سبب ز مینی را آب‌پز کنید و قبل از اینکه سرد شود، پوست آن را بکنید، به

## انتخاب و نگهداری عسل

برای زمان زیادی آن را مصرف کنید. اگر عسل را در محل سرد نگه‌داری کنید، غلیظ و سفت می‌شود و اگر آن را در محل گرمی نگه‌داری کنید، رنگ آن تیره می‌شود و طعم اولیه خود



غذایی به عنوان جایگزین مناسبی برای شکر شناخته می‌شود. از آنجایی که میزان شیرینی عسل از شکر بیشتر است، به ازای هر یک پیمانه شکر باید نیم یا یک سوم پیمانه

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده -نوبت اول شرکت تعاونی تهیه و توزیع مرغ و تخم مرغ و ماهی کرج**
بدینوسیله به اطلاع اعضای شرکت تعاونی تهیه و توزیع مرغ و تخم مرغ و ماهی کرج می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت بعد از ظهر چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۶/۱۴ راس ساعت ۴ بعدازظهر در سالن اداره تعاون شهری واقع در عظیمیه جنب دادگستری تشکیل می‌گردد.
**دستور جلسه:**
۱- گزارش هیئت مدیره
۲- تعیین تکلیف شرکت
۳- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.
**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت از بستاکاران نوبت سوم**
در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستاکاران موسسه بین‌المللی دریانوردی آفرین قلم به شماره ثبت ۹ در اداره ثبت شرکتها منطقه آزاد قشم دعوت می‌گردد حداکثر شش ماه از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت معالقات خود به مدیران تصفیه موسسه مراجعه نمایند.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (سهامی خاص)**
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت صنعتی قطعه‌سازان خزر کرشا (سهامی خاص) ثبت شده به نشانی: تهران - شهرک صنعتی قطعه‌سازان خزر کرشا می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۰/۶/۱۴ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک ملت، خیابان ناهید غربی، پلاک ۵۶ طبقه ۵ واحد ۵ تشکیل می‌شود. حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
۲- سایر مواردی که قابل طرح در مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده باشد.
**هیئت مدیره**

**آگهی مجمع عمومی عادی نوبت دوم، تعاونی کارکنان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری**
به اطلاع اعضاء محترم می‌رساند: نظر به اینکه پیرا آگهی منتشره در شماره ۷۵۰۷۶ روزنامه‌های مورخ ۹۰/۲/۲۲، جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول مورخ ۹۰/۵/۲۲ و جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم مورخ ۹۰/۶/۱۴ در محل دفتر شرکت به نشانی: تهران، خیابان خرمسرو پرویز، خیابان ۱۵ غربی، پلاک ۲۷، واحد ۲۲، جهت شرکت در مجمع عمومی فوق‌العاده بحضور بفرمائید.

در جلسه حضور بفرمائید.
**دستور جلسه(۱):** استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس(۲): طرح و تصویب گزارش هیئت مدیره و بازرس(۳): انتخاب بازرس مالی سال ۱۳۸۹.
**هیات مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن طلوع فجر تهران (نوبت دوم)**
بدینوسیله به اطلاع اعضاء محترم می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن فوق‌الذکر روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۰/۶/۱۴ راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت واقع در بزرگراه همت غرب، بعد از دانشگاه علوم انتظامی، شهرک امید دژیان، تعاونی مسکن طلوع فجر تهران برگزار می‌گردد.
لذا از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌گردد در این جلسه حضور به هم رسانند. لازم به ذکر است بر اساس ماده ۱۹ آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو سه رأی و هر شخص ذینفع غیر عضو یک رأی می‌باشد.
هچنین متقاضیان احراز سمت هیأت مدیره و بازرسی می‌بایست در یکی از روزهای شنبه و چهارشنبه به محل پروژه مراجعه و نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.
**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۸۹
۳- طرح و تصویب بودجه سال ۱۳۹۰
۴- اصلاح آیین نامه تبصره ۳ ماده ۳ اساسنامه مورد عمل شرکت (امتياز بندى)
۵- تصمير گيرک در خصوص پاداش هيئت مديره و حق الزحمه بازرسان در سال ۱۳۸۹
۶- انتخاب اعضاء هیئت مدیره و بازرسان
**هیات مدیره**

خوبی له کنید و به صورت خمیر درآورید و این خمیر را بر روی انگشتان بمالید.

–از ساییدن زیاد ظرف‌های غذاخوری خودداری کنید. چون تداوم این کار سبب شکاف و بریدگی‌های کوچکی در پوست دست می‌شود که محل مناسبی برای رشد میکروب‌های بیماری زا است.

–همیشه ناخن هایتان را کوتاه نگه دارید.

–از کرم‌های نرم‌کننده پوست «استاندارد» به ویژه موقع سرما استفاده کنید.

–کمی موقع شستن و خشک کردن دست‌هایتان صبور باشید.

**تهیه کننده: رسول سیف**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده**

عسل استفاده کنید. به علاوه درجه حرارت پخت را هم تا ۲۵ درجه فارنهایت کاهش دهید. چون عسل رنگ غذاها را خیلی سریع‌تر به سمت قهوه‌ای متمایل می‌کند.

**چند دستور مصرف ساده و سریع**
از عسل به جای شکر استفاده و جای خود را با عسل شیرین کنید.

بر روی برش سیب، از عسل و دارچین استفاده کنید.

برای شیرین کردن شیر خود می‌توانید به جای شکر از عسل استفاده کنید. یک ساندویچ خوشمزه که برای هر سنی لذت دارد، مخلوطی از کره بادام زمینی و بادام، عسل و موز است.

در یک قابلمه با شعله ملایم، مقداری شیر سویا، عسل و شکلات تلخ سیاه را مخلوط کنید تا یک نوشیدنی شیر شکلات مناسب تهیه شود.

### راهکارهای کاهش اضطراب

اضطراب هم خوشایند و هم ناخوشایند است. اضطراب در حد طبیعی و متعادل موجب انگیزه و تلاش شخص می‌شود، رغبت و میل به کار را در شخص به وجود می‌آورد، کارایی و بهره‌وری را در انسان افزایش می‌دهد و توانایی مقابله با مشکلات را در فرد بالا می‌برد.

اما وقتی اضطراب از حد طبیعی زیادت‌ر شد، مشکلاتی را برای فرد پیش می‌آورد و آثار منفی بر سلامت و زندگی فردی و اجتماعی او می‌گذارد و مانع پیشرفت کارهایش می‌شود.

چگونه از اضطراب زیاد جلوگیری کنیم؟ راهکارهای کاهش آن کدام است؟ تجربه خودمان را افزایش دهیم، به موقع استراحت کنیم، برای زندگی خودمان هدف یا هدف‌های با ارزش داشته باشیم، روحیه همکاری تعاون و نوع دوستی را در خودمان افزایش دهیم، با دوستان، همسایگان و همکاران رابطه صمیمی داشته باشیم، مثبت فکر کنیم و از بدبینی و افکار منفی دست برداریم. تلاش کنیم و توکل به خداوند را از یاد نبریم.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف ناحیه شمالغرب عباس آباد در حال تصفیه**

بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم این شرکت درحال تصفیه رأس ساعت ۱۷ پنج بعدازظهر) روز یکشنبه ۹۰/۶/۱۳ در محل شرکت تعاونی خیابان خالدا سلامبولی - کوچه هشم - پلاک ۷ طبقه همکف تشکیل می‌گردد شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت تصفیه.
۲- تعیین و انتخاب جانشین به جای اعضاء مستعفی هیئت تصفیه.
۳- اتخاذ تصمیم درمورد ملک شرکت تعاونی

چاقو دسته‌ی خودش را نمی‌برد
**کاربرد:** هیچ‌آدم عاقلی به خودش زیان نمی‌زند. خویشاوند به خودی آزار نمی‌رساند.

می‌خواهد از آب بگذرد و پایش هم تر نشود

**کاربرد:** در پی سودجویی می‌افتد، ولی کمتر یسن زحمت و خرجی را نمی‌خواهد

میان زمین و آسمان ماندن

**کاربرد:** سرگردان کار خود بودن، سرگشته و حیران ماندن.

**تهیه و تنظیم:** منیرالسادات موسوی

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف ناحیه شمالغرب عباس آباد در حال تصفیه**
بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم این شرکت درحال تصفیه رأس ساعت ۱۷ پنج بعدازظهر) روز یکشنبه ۹۰/۶/۱۳ در محل شرکت تعاونی خیابان خالدا سلامبولی - کوچه هشم - پلاک ۷ طبقه همکف تشکیل می‌گردد شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت تصفیه.
۲- تعیین و انتخاب جانشین به جای اعضاء مستعفی هیئت تصفیه.
۳- اتخاذ تصمیم درمورد ملک شرکت تعاونی

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت دوم صندوق قرض الحسنه باز نشستگان صنعت فولاد**
بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم صندوق قرض الحسنه دعوت می‌شود در روز یکشنبه ۹۰/۶/۲۰ رأس ساعت ۱۶ جهت شرکت در مجمع عمومی فوق‌العاده در محل صندوق واقع در خیابان زرتشت غربی، نش کویچه سوم، پلاک یک، طبقه سوم واحد سه حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- تبدیل اساسنامه قبل صندوق به اساسنامه جدید بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و تصویب آن
۲- تصویب خرید مکان فعلی صندوق و ثبت آن در اساسنامه
۳- تغییر آدرس صندوق قبلی: خیابان شهید گمنام، پلاک ۲۴، طبقه زیرزمینی به آدرس فعلی: خیابان زرتشت غربی، نش کویچه سوم، پلاک یک، طبقه سوم، واحد سه

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت داده‌های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**
به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳- تصمیر برای افزایش سرمایه از طریق موارد پیش بینی شده در ماده ۱۵۸ اصلاحیه قانون تجارت.

سایر مطالب که در صلاحیت مجامع عمومی فوق‌العاده است.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت داده های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**
به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳- تصمیر برای افزایش سرمایه از طریق موارد پیش بینی شده در ماده ۱۵۸ اصلاحیه قانون تجارت.

سایر مطالب که در صلاحیت مجامع عمومی فوق‌العاده است.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت داده های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**
به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳- تصمیر برای افزایش سرمایه از طریق موارد پیش بینی شده در ماده ۱۵۸ اصلاحیه قانون تجارت.

سایر مطالب که در صلاحیت مجامع عمومی فوق‌العاده است.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت داده های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**

به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳- تصمیر برای افزایش سرمایه از طریق موارد پیش بینی شده در ماده ۱۵۸ اصلاحیه قانون تجارت.

سایر مطالب که در صلاحیت مجامع عمومی فوق‌العاده است.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت داده های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**

به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳- تصمیر برای افزایش سرمایه از طریق موارد پیش بینی شده در ماده ۱۵۸ اصلاحیه قانون تجارت.

سایر مطالب که در صلاحیت مجامع عمومی فوق‌العاده است.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت داده های زمینی پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ وشانسه ملی ۱۰۱۰۱۱۹۸۵۰۲**

به اطلاع سهامداران محترم شرکت داده های زمینی پارس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۰۱۶۷ می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۲ بعدازظهر چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ۱۳۹۰ (برابر با ۱۴ اسهپتامبر ۲۰۱۱) در دفتر مرکزی شرکت به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، کوچه چیتا (عراقی)، پلاک ۲۱، واحد ۱۰ تشکیل می‌شود. از کلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصها یا توسط وکالتی خود در جلسه مزبور حضور یابند و نسبت به موضوعات مندرج در اجرائی ماده ۹۹ قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق اصلاح قسمتی از قانون تجارت سال ۱۳۲۷، فقط سهامدارانی حق ورود به مجمع عمومی را دارند که در ورقه ورودی دریافت کرده باشند.

**دستور جلسه مجمع عمومی به شرح زیر است:**

۱- انتخاب هیئت مدیر







لنگهیای گویاهه لژی الپیران

#### سرباز فداکار نیروی زمینی ارتش در گذشت



سرباز فداکار نیروی زمینی ارتش، کر و هبانیکم وظیفه وحید جمشیدی که با از خود گذشتگی در نجات جان مصدومان یک سانحه تصادف خود دچار سانحه شده بود، دیرود پوز از گذشت یک ماه بستری در بیمارستان دعوت حق را لبیک گفت.

به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی نیروی زمینی ارتش، وحید جمشیدی، سرباز نیروی زمینی ارتش در ۲۶ تیرماه سال جاری در مسیر بازگشت از مسجد مقدس جمکران با یک خودرو وی اوژن کشه مواجه شده و با از خودگذشتگی و ایثار به کمک سانحه دیدگان می شناید که پس از نجات جان سر نشنیشان آن سانحه، خود با یک خودرو سواری بر خورد کرده و به شدت مصدوم می شود.

این کربوهان وظیفه شناس نیروی زمینی ارتش در این حادثه آن ناحیه ننجاع، مهره های گردن و پای چپ دچار شکستگی و مصدومیت شده و نزدیک به یک ماه در بیمارستان بستری شده بود که در نهایت علی رغم تلاش تیم پزشکی بر اثر شدت جراحات وارده صبح دیروز در بیمارستان خانواده ارتش در فانی را وداع و به سوی معبود خویش شتافت.

**رزمایش نیروی هوایی ماه آینده انجام می شود**

معاون همانگ کننده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران از برگزاری رزمایش سالانه این نیرو بدون مشارکت کشورهای دیگر خبرداد. امیر سرتیپ خلیان عزیز نصیرزاده دیروز در گفت و گو با ایرا افزود: این رزمایش سالانه و به طور کامل داخلی بر گزار می شود و مانند رزمایش‌ها گذشته این نیرو، هیچ کشور در صورت مشارکت ندارد. سرتیپ نصیرزاده ادامه داد: این رزمایش در صورت فراهم شدن بسترهای لازم آن احتمالا در نیمه دوم شهریور و با حضور تمامی هواپیمای اه‌زمی نیروی هوایی ارتش از جمله هواپیمای بومی صافقه بر گزار می شود.

معاون هماهنگ کننده نیروی هوایی ارتش به اهداف برگزاری این رزمایش اشاره کرد و گفت: رزمایش نیروی هوایی ارتش سالانه و با هدف ارتقای سطح توان دفاعی و قدرت هوایی این نیرو بر گزار می شود. امیر سرتیپ نصیرزاده یادآور شد: در این رزمایش آخرین تاکتیک‌های آموزشی از جمله تاکتیک‌های هوا به زمین و تیراندازی جنگنده‌های نیروی هوایی ارتش به اهداف فرضی به نمایش در خواهد آمد.

وی افزود: در این رزمایش همچنین انواع مهمات هوشمند ساخت متخصصان نیروی هوایی و صنایع دفاعی کشور که در هواپیمای جنگی نیز به کار گرفته شده نیز مورد استفاده قرار می گیرد.

**میزان کشف جرائم در کشور به ۹۰ درصد رسید**

سرویس حوادث: میزان کشف جرائم در کشور با تمهیدات انجام شده و نیز به دلیل شیانه روزی پلیس به حدود ۹۰ درصد رسیده است. سردار اسماعیل احمدی مقدم فرمانده ناجا در حاشیه بر گزار ی صبحگاه مشترک در ستاد فرماندهی استان‌های تهران و البرز با بیان این مطلب افزود: پلیس در تلاش است با بهره گیری از امکانات بیشتر از جمله آزمایشگاه‌های تخصصی و فناوری‌های نوین این میزان کشف جرم را باز هم افزایش دهد.

وی، با مابث ارزیابی کردن عملکرد پلیس تخصصی فئاظا داشت: با وجود نوپا بودن فئا‌تاکرون پروژه‌های زیادی توسط این پلیس مورد رسیدگی قرار گرفته‌اند و خوشبختانه با عملکرد مثبت پلیس فئا شاهد پیشگیری از وقوع سب‌ساری از جرائم هستیم. فرمانده ناجا در زمینه اجرای قانون جدید راهمبانی ورائندگی نیز فرمانده‌ها را به تفکیک حوزه انتظامی در استان‌های تهران و البرز گفت: ۱۰۰۰۰ نفر کمتر از مدت مشابه سال گذشته بوده است. احمدی مقدم افزود: بخش‌های دیگری از این فئا‌ون ماه آینده اجرایی می‌شود.

او با اشاره به تفکیک حوزه انتظامی در استان‌های تهران و البرز گفت: با تشکیل استان البرز و افزایش مسئولیت پلیس، این حوزه انتظامی به تهران بزرگ، شرق استان تهران با مرکز کزیت ورامین، غرب استان تهران با مرکزیت شهریار و استان البرز با مرکزیت کرج تقسیم شده است.

**اختصاص ۵۰۰ میلیارد ریال برای آزادی زندانیان**

سرویس حوادث: امسال ۵۰۰ میلیارد ریال به دستور رئیس‌جمهوری برای کمک به آزادی زندانیان کشور تخصیص یافته است.

سیدمر قاضی بختباری وزیر دادگستری در حاشیه دهمین جشن گلریزان در مراغه افزود: رئیس‌جمهوری با موافقت برای پرداخت این میزان کمک، با این تاهمین همین میزان کمک از سوی خیرین در جشن‌های گلریزان سراسر کشور با کمک و گذشت رضایت‌منده اولیای دم و طلبکاران زندانیان مالی غیر عمد منوط کرده است.

وی اضافه کرد: اوایل امسال با دریافت این کمک دولت تمامی سندهای دیبه استان‌ها فعال شدند و ۲۷۹۹ زندانی مالی غیر عمد از زندان‌های کشور رهایی یافتند.

وی میزان پولی برای آزادی این زندانیان را حدود ۱۶۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: بخشی از این منابع با گذشت رضایت‌منده اولیای دم و طلبکاران بخشی توسط زندانیان و فروش لوازم و کالاهای خود و به نیز با کمک‌های دولت تأمین شد. بختباری، اصلاح قانون بیمه شخص ثالث و تقویت راهمبانی ورائندگی در مجلس شورای اسلامی را از اقدامات مناسب پیشگامان برای کاهش زندانیان مالی غیر عمد در کشور بیان کرد. رئیس ستاده بید کشور گفت: امسال ۱۸۰ جشن گلریزان برای آزادی زندانیان مالی غیر عمد در سراسر کشور بر گزار می‌شود. اسدالله جولایی افزود: حدود ۲۰۰ جشن روز بید کشور شده است و در این جشن‌ها خیرین نועودست حدود ۷۰۰ میلیارد ریال برای آزادی زندانیان متعهد شده‌اند. وی با اشاره به این که ۹۰۰۰ زندانی غیر عمد در زندان‌های کشور بسمی می‌زند، اظهار کرد: برای آزادی زندانیان مالی غیر عمد نیاز به ۲۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار است.

**بدهی ۱۵ میلیارد تومانی بیمه‌های تجاری به وزارت بهداشت**

به بودجه و اعتبارات معاونت درمان وزارت بهداشت با اشاره به بدهی بیش از ۱۵۰ میلیارد تومانی بیمه‌های تجاری به وزارت بهداشت بابت درمان ریگان بیماران تصادفی همچنان کت صورت می‌گیرد، ادامه داد: وزارت بهداشت تا سال ۸۹ پیش از ۱۵۰ میلیارد تومان از بیمه‌های تجاری طلبکار است و با وجود مکاتبات بسیار انجام‌شده با این بیمه‌ها، اما هنوز بدهی آنها بپایر جاست.

به گفته ی بیمه‌های تجاری پارس‌سیان، آسیا و ملت به ترتیب بیشترین بدهی را به وزارت بهداشت دارند و بر خلاف قانون برنامه چهارم توسعه، اعتبارات لازم بابت درمان بیماران تصادفی در پرداخت نمی‌اند.

**شکست حصر پناهو نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی**

سرویس سندهای امن: رئیس اداره عملیات ستاد فرماندهی کوا گفت: حمله‌سبب شکست حصر پناه و مقاومت و ایستادگی، ایثار و فداکاری بی نظیر مردم پناه فرماندهی شهید چمران و پیام سرنوشت ساز بنیانگذار انقلاب اسلامی نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی است.

سرتیپ علی سندهای امن: که در این کردیماشت حماسه شکست حصر پناه در سال‌های دههٔ ۱۳۰۰ میلادی (دههٔ ۱۳۰۰ شمسی) که گفت و نشرچشمهٔ ۲۶ مرداد سال ۱۳۵۸ پناه و نهادهای ولیدماری وفاداری مردم پناه اشاره کرد و افزود: این مردم به همراهی انقلاب از سال ۵۷ تاکنون حافظ دستاوردهای نظام بوده‌اند و هستند و این مهم را در عمل نشان داده‌اند.

وی در ادامه با اشاره به موفقیت‌های جوانان ایرانی در زمینه های دفاعی، فضایی، سایبری، موسیقی و دریایی گفت: دشمنان باید بدانند که اگر قصد کوچکترین تحرک را علیه ایران اسلامی داشته باشند با شدیدترین برخورداری ملت و فرزندان آنها در تیرهای مسلح روبرو خواهند شد.

**تصویب طرح بیمه بیکاری کارگران دو کمسیون**

**اجتماعی مجلس**

رئیس کمسیون اجتماعی مجلس گفت: طرح بیمه بیکاری متقاضیان کار در این کمسیون نهایی شده و به صحن علنی خواهد رفت. هادی مقدس در گفتگو با فارس با اشاره به روند بررسی طرح بیمه بیکاری متقاضیان کار در کمسیون اجتماعی مجلس، اظهار داشت: این طرح در کمسیون به تصویب تمامی اعضا رسیده و آماده ارجاع به صحن علنی مجلس است. وی ادامه داد: امیدوارم که طرح بیمه بیکاری توسط نمایندگان مجلس به منظور کاهش و دفعه‌خاطر بیکاری و اشتغال رای خوبی کشد. کوچکترین تأخیر در تصویب این طرح ملی بیمه بیکاری در مجلس بیان داشت: به نظر می‌رسد با توجه به موارد در دستور کار صحن علنی این طرح همراه در صحن مجلس به رای گذاشته شود.

مگادیشو: سومین محموله

کمک‌های مردمی جمهوری اسلامی ایران وارد سومالی شد.این مجموعه ۸۸ تنی که در فرودگاه شهر مگادیشو تحویل مقامات هلال احمر سومالی شده، شامل اقلام غذایی، زیستی و دارویی است. همراه این کمک‌ها گروه پزشکی جمعیت هلال احمر حضور دارند.در این محموله مقادیری شیر خشک در نظر گرفته شده است.

محمد یوسف افنده رئیس جمعیت هلال احمر مگادیشو نیز از اقدام بشر دوستانه مردم ایران در کمک به فحقی زدگان سومالی تشکر و قدردانی کرد.

شیوع بیماری‌ها

۴۰۰۰ معالین عیلتان سازمان هلال احمر جمهوری اسلامی ایران و سربست سومین گروه اعزامی این جمعیت به سومالی، از گسترش و شیوع گسترده بیماری‌های مرتبط با خشکسالی از جمله سرخک، سل، وبا و جذام بین زنان و کودکان، در اردوگاه‌های این کشور خبر داد. حیدری در حاشیه بازدید از اردو گاه «کامیکا» و بیمارستان‌های «مدینه» و «بنیادری» امم گادیشوپایتخت سومالی افزود: تمام بازرساخت‌های ارائه خدمات بهداشت و درمان اضطراری و اورگان و فحلی زدگان سومالی از این رفته و نظام سلامت در این کشور با چالشی اساسی و بزرگ در درمان بیماران روبرو شده است. وی افزود: با توجه به ارزیابی‌های

## سومین محموله کمک‌های ایران به سومالی رسید



اولیه صورت گرفته از سوی گروه اعزامی بهداشت و درمان اضطراری جمعیت‌هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران از مراکز درمانی مگادیشو، متسافه‌بیماری‌های سرخک، سل، وبا و جذام بین زنان و کودکان، در اردو گاه «کامیکا» و بیمارستان‌های «مدینه» و «بنیادری» امم گادیشوپایتخت سومالی افزود: تمام بازرساخت‌های ارائه خدمات بهداشت و درمان اضطراری و اورگان و فحلی زدگان سومالی از این رفته و نظام سلامت در این کشور با چالشی اساسی و بزرگ در درمان بیماران روبرو شده است. وی افزود: با توجه به ارزیابی‌های

موتعدیه، کمبود مکمل‌های غذایی، فقر آهن و آب آشامیدنی سالم و بهداشتی رنج می‌زند.

حیدری افزود: تعداد زایمان‌های اضطراری در شرایط غیر بهداشتی و در محیط‌های آلوده بیمارستانی با وجود داشتن سروتعدیه مادران در درمانی، بنیود مراکز درمانی مجهز و آماده، تولد نوزاد ضعیف و کم توان و همچنین کم و میر آنها را به همراه داشته که این وضع پیچیده به بحران تاثیر منفی بسروح و روان زنان داشته است. معاون عملیات سازمان هلال احمر به بیان اسازک شراسنان

اولیه صورت گرفته از سوی گروه اعزامی بهداشت و درمان اضطراری جمعیت‌هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران از مراکز درمانی مگادیشو، متسافه‌بیماری‌های سرخک، سل، وبا و جذام بین زنان و کودکان، در اردو گاه «کامیکا» و بیمارستان‌های «مدینه» و «بنیادری» امم گادیشوپایتخت سومالی افزود: تمام بازرساخت‌های ارائه خدمات بهداشت و درمان اضطراری و اورگان و فحلی زدگان سومالی از این رفته و نظام سلامت در این کشور با چالشی اساسی و بزرگ در درمان بیماران روبرو شده است. وی افزود: با توجه به ارزیابی‌های

### آتش سوزی گسترده در مرکز تهران ۳ قربانی گرفت



سرویس حوادث: آتش سوزی بزرگ پاساژدرفشان در خیابان منجر ی ۷۴م مرکز تولیدی را نابود کرد و سه قربانی گرفت.

دراین آتش سوزی که بمادام پنجنشبه رخ داد، وزن و یک مرد که دراین پاساژساکن بودند جان خود را از دست دادندو ۳ نفر از کارگران تولیدلباس نیز نواستندنجات یابند.

کارشناسان آتش نشانی درباره علت این آتش سوزی همچنان تحقیق می‌کنند، محلی که آتش سوزی در آن اتفاق افتاد، یکی از محلات تجاری مهم تهران است که در آن تعداد بسیار زیادی تولیدی برای اطای حریق آتش نشانات ۹۱ستگاه در عملیاتی سخت و نفس گیر شرکت داشتند.آتش آتش وسیع را که در یک مرکز تولیدی چهار طبقه رخ داد، مهار و گسترش آن جلوگیری کنند.

با توجه به گستردگی حادی در همان لحظات اولیه دکتر شریقی قائم مقام شهردار و معاون امور مناطق شهرداری تهران، دکتر خوش‌زاد مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران و همچنین جمعی از مدیران عملیاتی و روسای ایستگاه‌های آتش نشانی برای نظارت بر عملیات آتش نشانات در محل حضور یافتند.

فتح الله تیموری معاون عملیات سازمان آتش نشانی دراین باره گفت: حادثه درساخنات قدیمی که چهار طبقه و سه زیرزمین دارد رخ داد. درداخل این آتش سوزی به سرعت گسترش یابد.

تیموری دربار علت وقوع آتش آتش سوزی و میزان خسارات جانی و مالی گفت که در جریان این آتش سوزی سه نفر گرفتار شعله‌های آتش شدند و باختن جانی و مالی در آن توسط آتش نشانات به بیرون منتقل و تحویل معاون انتظامی شد.

آتش نشانی نیز درباره این حادثه گفت: در ساعت ۱۵ و ۲۰قیقه بمادام پنجنشبه وقع این آتش سوزی به سازمان آتش نشانی اعلام شد و با توجه به اعلام آتش

#### لنگهیای گویاهه جولای

**دستگیری تهیه کننده قاچاق فیلم‌های تلوزیونی**

سرویس حوادث: ماموران اداره کل انتظامی و اجرائیات شهرداری تهران فردی را که با عنوان فیلسان، اقدام به اخاذی کرده بود دستگیر کردند.

دو خانم چند روز قبل با مراجعه به ماموران اداره کل انتظامی و اجرائیات شهرداری در این منطقه با فردی که در معرفی خود به عنوان فیلساز تلوزیونی اقدام به اخاذی از آنها کرده است.

شاکیان افزودند: این فرد با پیشنهادی‌های در تلوزیون مبلغی از آنها گرفته است. ماموران با راهمبانی قائم مقام شهردار و معاون امور مناطق شهرداری تهران، دکتر خوش‌زاد مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران و همچنین جمعی از مدیران عملیاتی و روسای ایستگاه‌های آتش نشانی برای نظارت بر عملیات آتش نشانات در محل حضور یافتند.

فتح الله تیموری معاون عملیات سازمان آتش نشانی دراین باره گفت: حادثه درساخنات قدیمی که چهار طبقه و سه زیرزمین دارد رخ داد. درداخل این آتش سوزی به سرعت گسترش یابد.

تیموری دربار علت وقوع آتش سوزی و میزان خسارات جانی و مالی گفت که در جریان این آتش سوزی سه نفر گرفتار شعله‌های آتش شدند و باختن جانی و مالی در آن توسط آتش نشانات به بیرون منتقل و تحویل معاون انتظامی شد.

آتش نشانی نیز درباره این حادثه گفت: در ساعت ۱۵ و ۲۰قیقه بمادام پنجنشبه وقع این آتش سوزی به سازمان آتش نشانی اعلام شد و با توجه به اعلام آتش

**عاملان گروگانگیری محیط‌بان کردستانی دستگیر شدند**

سرویس حوادث: فرمانده انتظامی شهرستان سقز در استان کرمانشاه از دستگیری پنج عامل گروگانگیری یکی از محیط‌بانان شهرستان (فروه) در استان کردستان خبر داد.

سرهنگ قاجحی، درباره این حادثه گفت: درپی اعلام انتظامی شهرستان فروه مبنی بر این که یکی از محیط‌بانان آن شهرستان پس از دیگری با عداوی از شکاربانان غیر مجاز در ارتفاعات مشترک دو شهرستان، توسط آنان به گروگان گرفته شده است، بلافاصله طرح مهار در سقز اجرا و برنامه‌ریزی‌های انجام شده، ۱۰کیب از ماموران انتظامی سقز به ارتفاعات «برد و پیرشان» که مرز و محل اتصال دو شهرستان کرد و سنقر است، اعزام گشدند و پس از ساعت‌ها عملیات پنج گروگانگیر مسلح را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی سنقر اضافه کرد: دو قبضه سلاح کلاشیکف به همراه ۸۰ تیر فشنگ مربوطه و ۲۳ تیر فشنگ سلاح شکاری از متهمان کشف و ضبط شد.

**حادثه ژانندگی محجور اسدابآد – کتاوور با ۴ کشته**
اسدابآد: بر اثر برخورد دو دستگاه خودرو وانت بار و ۵۰۵۰ در سه راهی خرم دور محجور اسدابآد – کتاوور چهار نفر کشته و دوفنر زخمی شدند.

سرهنگ علی اکبر جاویدان فرمانده پلیس راه استان همدان علت بروز این تصادف را رعایت نکردن حق تقدم توسط راننده وانت اعلام کرد و افزود: وجود دور برگردان محلی غیر استاندارد یکی از دلایل وقوع این حادثه بوده است.

**نجات یک توله گربه بالاس در قصر**

سرویس شهرستان‌ها: محیط بانان سنقر در منطقه حفاظت شده قصر و بزرگ تالاب در شمال استان اصفهان با همکاری همیاران محیط زیست موفق یافتن یک قلاذه توله گربه بالاس شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان این توله گربه بر اثر گر گیری با یک جلدان کلاغ دچار مصدومیت از ناحیه چشم شده بود، برای معاینه و درمان تحویل اداره حفاظت محیط زیست کاشان شد.

گربه بالاس از راسته گرو شتخوران و خانواده گربه سانان است که در معرض خطر انقراض قرار دارد.

**قتل فرمان سابق وزنه برداری دستگیر شد**

سرویس حوادث: متهم به قتل یعقوب محبوب‌وند، وزنه بردار رسیده، دستگیر شد و چندی پیش مقابل در منزلش در شهریار به قتل رسید.

متهم به قتل به نام شاهین ساکن شهریار است و تحقیقات از او توسط پلیس آگاهی کرج ادامه دارد.

لنگهیای گویای و جهان — 40

## آلایندگی بنزین در جایگاه‌ها ۴۳۸ برابر

### حد استاندارد است

بر اساس نتایج آخرین بررسی‌های شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، جایگاه‌های عرضه بنزین از نظر آلایندگی بنزن و تولون در وضعیت حادی قرار دارند و غلظت متوسط آلایندگی بنزین در جایگاه‌های بنزین به ۴۳۸ برابر حد استاندارد می‌رسد. به گزارش روابط عمومی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، مدیر عامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران اعلام کرد: آلایندگی بنزن ترکیبی سرطان‌زا است و نه فقط جان کارکنان جایگاه‌های بنزین، بلکه سلامت شهروندان را به خطر می‌اندازد. یوسف رشیدی با اشاره به این که آلایندگی بنزن علاوه بر بروز اختلال‌های تنفسی، بر رشد کودکان هم اثر سوء بر جای می‌گذارد، افزود: این آلایندگی سلامت شهروندان را به مخاطره انداخته است و از این رو برای کاهش آن باید اقدام‌های جدی صورت گیرد.

همچنین مدیر عامل ستاد مرکزی معاینه فنی خودروهای تهران آلودگی جایگاه‌های سوخت را از شایع‌ترین آلودگی‌ها اعلام کرد و گفت: آلایندگی‌های ناشی از بنزین نه فقط هوا را بلکه با نفوذ از آب‌های زیر زمینی، آب را هم آلوده می‌کند. صدالمدین علی‌پور با بیان این که ترکیبات موجود در بنزین عاملی سرطان‌زایه شمار می‌آید، اضافه کرد: تماس مستقیم کارکنان جایگاه‌های بنزین با این ترکیبات موجب ابتلا به بیماری‌های پوستی می‌شود و استنشاق مداوم بخارهای بنزین می‌تواند سبب بروز عوارض روحی و روانی و ناراحتی‌های عصبی برای این باید اقدام‌های جدی صورت گیرد.

مدیریت بحران و سوانح ایمن سازمان و پزشکان اعزامی معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی این جمعیت در حال برنامه‌ریزی «تعدیه درمانی» برای افراد متاثر از فحلی و خشکسالی این کشور هستند، افزود: سومین گروه اعزامی هلال احمر ایران با آوردن مواد غذایی مناسب با شرایط بحرانی سومالی، در حال بررسی اجرای برنامه یاد شده برای کم توان و همچنین کم و میر آنها را به همراه داشته که این وضع پیچیده به بحران تاثیر منفی بسروح و روان زنان داشته است.

مدیریت بحران و سوانح ایمن ستاد مرکزی معاینه فنی خودروهای تهران آلودگی جایگاه‌های سوخت را از شایع‌ترین آلودگی‌ها اعلام کرد و گفت: آلایندگی‌های ناشی از بنزین نه فقط هوا را بلکه با نفوذ از آب‌های زیر زمینی، آب را هم آلوده می‌کند. صدالمدین علی‌پور با بیان این که ترکیبات موجود در بنزین عاملی سرطان‌زایه شمار می‌آید، اضافه کرد: تماس مستقیم کارکنان جایگاه‌های بنزین با این ترکیبات موجب ابتلا به بیماری‌های پوستی می‌شود و استنشاق مداوم بخارهای بنزین می‌تواند سبب بروز عوارض روحی و روانی و ناراحتی‌های عصبی برای این باید اقدام‌های جدی صورت گیرد.

وی با اشاره به این که تنفس در هوای آلوده به بخارهای بنزین ۵۰ درصد سوموم را از طریق دیواره ریه وارد مجاری خون می‌کند و ۵۰ درصد سوموم باقی‌مانده هم از طریق بازدم دفع می‌شود، اظهار داشت: استنشاق آلوده از طریق تحریک بروشش‌ها و چشیدن آب به التهاب و وجود می‌آورد و این التهاب در هر بخشی از بدن، آن بخش را مستعد عفونت می‌کند.

این استاد پیشگسوت دانشگاه در پایان خاطرنشان کرد: کارکنان جایگاه‌های بنزین باید پیش از هر کس به فکر سلامت خود باشند و در مرحله نخست استفاده از ماسک‌های ایمنی از نوع استاندارد برای این افراد بسیار ضروری است.

معاون آموزش سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران هم چندی پیش با صدور اطلاعیه‌ای آمادگی خود را دومرد توزیع ماسک به صورت رایگان بین متصدیان جایگاه‌های بنزین اعلام کرده‌بود.

### نرخ‌های جدید پارکبان ابلاغ شد

نرخ جدید پارک حاشیه‌ای (پارکبان) در تهران با مصوبه شورای اسلامی شهر به همچنین پنج دستگاه ترن‌بان و بالابر آتش نشانی و پنج خودرو ویژه حمل دستگاه‌های تنفسی به محل حادثه اعزام شدند. وی ادامه داد: با سرعت عمل آتش نشانات ۲۵نفر از کارگران از طریق پشت بام و پنجره‌های طبقات چهارم و سوم توسط آتش نشانات با استفاده از تیر دیان‌های آتش نشانی نجات یافتند.

افشانی افزود: دیگر گروه‌های عملیاتی نیز موفق شدند آتش را که کانون آن در طبقات سوموم چهارم بود از طریق خیابان‌های لاله زار و منوچهری و با کارگیری بیش از ۱۵ دشته لوله آب‌رسانی با سرعت مهار و به طور کامل خاموش کنند.

**اظهارات شادمان**

محمود کارگر کارگاه گلدوزی گفت: من در محل کارم مشغول کار بودم که ناگهان شعله‌های آتش را دیدم که از پنجره‌های طبقه سوم پاساژ در آن طرف خیابان، بیرون می‌دهد. بر سرعت بلند شدم و به سمت طبقات چهارم و تعداد کثیری در طبقه سوم رفتم و با وحشت به شعله‌ها نگاه کردم. دقیقاً در آن طرف خیابان آتش داشت به طبقات بالا می‌نمود می‌کرد و کارگران آن محل نیز با سر و صدا فریاد می‌کردند.

علیرضا کارگر نجات یافته هم گفت: ما حدود ۱۰نفر در داخل واحد تولیدی در طبقه چهارم ساختمان بودیم که در فقهه طبقه دیدیم توله‌ی تولیدی پرازدود شده است. از پنجره به بیرون نگاه کردم ولی انکار همه جا بر اثر دود و آتش بود ووضع عجیبی بود. درحالی که به شدت ترسیده بودیم و فریاد می‌زدیم، سعی کردیم از محل فرار کنیم ولی دود زیاد اجازه این کار را نداد.

به سختی به سرفه انداخته بودم و به سایر همکارانم را در کمریم از پله‌ها و راهروها خود را به پایین ساختمان رساندم ولی این کار هم موثر نشد و دود غلیظ سبب خفگی و تنگی نفسمان شد. دوباره به داخل تولیدی رفتیم و در اینستیم بعد از چند دقیقه دیدیم آتش نشانات از پنجره به داخل می‌کند. آتش را با لوله‌های خودآب آوردیم لیس‌های همایان ریختند تا کمی خنک شویم. این کار هم چنین سبب شد که دود در داخل اتاق کارگاه کم شود.

### کلاهبرداری پزشک قاچاقی با خرید پیتزا

سرویس حوادث: تحقیقات برای شناسایی و دستگیری دکتر قاچاقی که از طریق خرید پیتزا اقدام به کلاهبرداری می‌کرد، آغاز شد. سرهنگ مهرداد امیدی معاون میاز به و مجمل و کلاهبرداری پلیس آگاهی ناجا در این باره گفت: جندی قبل مردی با مراجعه به پلیس آگاهی ضمن شکایت از یک دکتر قاچاقی گفت: شب گذشته فردی در تماس با من درخواستی نام خود را دکتر حسینی پزشک بیمارستان معرفی کرد و مدعی شد او در تولون زندانی است و چون نمی‌تواند در این جشن حضور داشته، سفارش ۵۰ پیتزا را داد. او از من خواست برای دریافت پول پیتزاها به عابر بانک مراجعه کنم.

وقتی به یک خودرویاز مراجعه کردم مرد کلاهبردار با من تماس گرفت و از من خواست وارد قسمت انتقال وجه شوم تا پول را برایم واریز کند. از من خواست که پول پیتزاها را وارد کنم یا به حساب بیاورد.

پس از انجام این کار خیال این پول برقیان پیتزاها را در داخته است، به مغازه مراجعه کردم. با گذشت یک ساعت وقتی کسی برای تحویل گرفتن پیتزاها مراجعه نکرد به موضوع شک کرد وقتی حساب بانکی‌ام را چک کردم متوجه شدم مبلغ یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال از حساب کم شده است، اکنون نیز با مراجعه به پلیس از دکتر قاچاقی شکایت دارم.

وی با اشاره به آغاز تحقیقات پلیس برای شناسایی دکتر قاچاقی افزود: متسافانه کلاهبرداری از طریق تلفن افزایش یافته است. در این افه کلاهبرداری افراد دشمن تماس با صاحبان مشاغل از آنها می‌خواهند برای رازی وجه به دستگاه‌های خودرویاز مراجعه کنند. آنها هنگام واریز پول به حساب خود و با پول را در حساب فروخته‌نده واریز کنند، از حساب این فرد پول کم می‌کنند.

## دومین شبکه بزرگ ترانزیت قاچاق شیشه

### به تایلند متلاشی شد

است و در حساب بانکی سرکرده شبکه مومخدر، بیشه ۳۰۰میلیون تومان موجود بود. وی همچنین یک میلیارد تومان صرف هزینه ساخت یکک ویلا در شمال تهران کرده است. حسین آبادی اظهار داشت: یکی از افرادی که کار جاسازی شیشه را ۱۲۲کیلوگرم شیشه در داخل ویلا در یک کارخانه‌ی تصد افتاد آن کار را به صورت ترانزیت به تایلند داشتند، ماموران وارد عمل شدند و این افراد را دستگیر کردند.

این اظهارات تاکنون دو نفر از اعضای اصلی و سرکرده این شبکه دستگیر شده‌اند. حسین آبادی اضافه کرد: افراد این شبکه با خرید مل‌های دست‌دوم و جابجایی مواد مخدر در داخل آنها اقدام به نصب روکش‌های جدید می‌کردند. وی افزود: فعالیت عمده این شبکه قاچاق‌چایم آوری مومخدر در سراسر کشور، کشاورزی و هادیات، ترانزیت شیشه به آسیای جنوب شرق و کشور تایلند بود. رئیس پلیس مبارزه با قاچاق‌چایم تصد افتاد آن کار را به صورت ترانزیت به تایلند داشتند، ماموران وارد عمل شدند و این افراد را دستگیر کردند.

او افزود: ارزش ریالی مواد مکشوفه بیش از یک میلیارد تومان

## خط ارتباطی اطلاعات با مردم

<div><span><span>۲۲۲۲۶۰۹۰</span></span></div>
<div><b>۷۶۲۷۶۲۷۶۲۷۶۲۷۶</b> <b>بدر از طهر پنجشنبه و تعطیلات</b></div>
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>گروهی که در خودرو توجّه خوانندگان گرامی توجّه خوانندگان گرامی را به ارتباط با پناهگاه تلفنی به نکات: <ul style="list-style-type: none"><li>موضوعات پناهگاه تخصصی حقوقی قضایی نداشته باشد.</li> <li>از تکرار یک پیام روی پیامگیران خبرداری بفرماید.</li> <li>پناهگاه مستصر و مفید، صمرو و دقیق باشد.</li> <li>چاپ پناهگاه بر اساس نوبت است</li></ul> باشد.</div></div></div></div></div>
<div><b>باتشکر- سرویس ارتباطات مردمی</b></div>

**ایمیل خط ارتباطی** : ertebat@etlaat.com

**دولت در طرح حذف صفر از پول ملی از طرح‌های گذشته اش عبرت بگیرد**
گرویند دانسا هم می‌داند و هم می‌پرسد، که اگر دولت محترم هم طرح‌هایی مانند سهام عدالت و پرداخت سبود آن طرح را به میلیون تومان هدیه به هر نوزاد، واگذاری هزار متر زمین به هر خانواده ایرانی و امثال آن‌ها را از قبل به نظر خواهی عمومی و لااقل در معرض مشورت خواهی از کارشناسان زبده و به تجربه می‌گذاشت، سرنوشت این طرح به حال و روز امروزش نمی‌افتاد. دولت محترم از این قبیل طرح‌های بلند پروازانه و بی‌سرنجام و در عین حال بسیار پر هزینه باید عبرت بگیرد و از حذف صفرها از پول ملی خودداری کند.

**تلفن به خط ارتباطی**

**خیابان فلسطین شب‌ها تاریک است**
با وجود بارها تماس با اداره برق منطقه دوسری، به مشکل تاریکی شبانه خیابان فلسطین همچنان به قوت خود باقی مانده و برای رفع این مشکل اقدامی صورت نگرفته است

**عکس نویسندگان در کنار نوشته هایشان چاپ شود**
پیشنهاد می‌کنم در کنار چاپ هر مقاله، یادداشت و یا گزارش در روزنامه اطلاعات عکس نویسنده آن هم در کنار مطلبش چاپ شود تا به برقراری ارتباط بیشتر خوانندگان روزنامه بانویسندگان آن، کمک شده باشد

**خواننده روزنامه اطلاعات خبر خوش پس از افزایش ۷۰۰ درصدی اخیر قیمت گاز!**
مستولان شرکت ملی گاز با مسرت به مصرف کنندگان عزیز اطلاع داده‌اند که بهای گاز امسال افزایش نخواهد یافت، که انگار توقع این است که پس از افزایش ۷۰۰ درصدی اخیر قیمت گاز دوباره این قیمت افزایش یابد و مردم هم خود را موظف بدانند هربار که قیمت گاز بیشتر شد، در اسرع وقت آن را بپردازند؟

**مصرف کننده گاز خانگی تجدید نظر در حقوق قضات باز نشسته قدیمی**
قاضی بازنشسته قبل از سال ۷۹ هشتم که مدتی هم ریاست دادگاه استان آذربایجان غربی را بر عهده داشته ام، محقوقم از همکارانم که سال یاد شده مردم هم خود را موظف بدانند هربار که قیمت گاز بیشتر شد، در اسرع وقت آن را بپردازند؟

**خطر فعالیت شرکت‌های آب‌معدنی برای باغ‌ها**
مدتی است شرکت‌های آب‌معدنی در نقاط خوش‌هشتان شهراوند جاهایی خفصر کرده‌اند و ابی را به باید صرف آبیاری باغ‌های این منطقه شودودر بطری‌ها به فروش می‌رسانند که افزایش بهره‌برداری از جاهای یاد شده، موجب کم آبی درختان شده و باغ‌های زیبای دماوند را با خطر رشد شدن مواجه کرده است.

**دماوند- از باغبانان منطقه**

**تالاب‌ها را به سازمان گردشگری بسپارد**
به دلیل تلاش و تجربه‌ای در زمینه ترنشناسی در ایران و خارج از کشور دارم. پیشنهاد می‌کنم امور مربوط به تالاب‌ها و مرداب‌های کشور به سازمان گردشگری هر استان سپرده شود.







## ترجیم

هوالباقی

پدر جان یاد آن شبها که ما را شمع جان بودی

میان ناامیدیه‌ها چراغ جاودان بودی

برایت زندگانی گرچه یکسر رنج و سختی بود

بنام همت بابا که تا بودی صبور و مهربان بودی
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم مغفور حاج سیدعلی‌اصغر فاتحی را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رسانیم.

– مجلس ختم روز شنبه ۹۰/۵/۲۹ از ساعت ۲۰:۳۰ لغایت ۲۲ در مسجد حضرت جوادالائمه واقع در صفائیه خیابان جوادالائمه.

– مجلس سوم روز یکشنبه ۹۰/۵/۳۰ ساعت ۱۸ از منزل آن مرحوم به طرف امامزاده سیدجعفر محمد.

– مجلس روضه‌خوانی و ذکر مصائب حضرت سید الشهدا(ع) به مدت ۳ شب از روز دوشنبه ۹۰/۵/۳۱ مصادف با ۲۱ ماه مبارک رمضان بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد شهید آب حیات محله باغ خاتون روستای سانجیح.

–مجلس هفتمین روز درگذشت آن مرحوم روز پنجشنبه ۹۰/۶/۳ ساعت ۱۸ از منزل آن مرحوم به طرف امامزاده سیدجعفر محمد.

– مجلس ختم روز شنبه ۹۰/۶/۵ از ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰ در مسجد امام (رضاع) واقع در تهران شهرک اکباتان فاز ۳.

حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آمرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده‌های: فاتحی، توکلی، کریمی، حق جو، هاشمی، اولیاء، قاعی و سایر بستگان.

«بازگشت همه به‌سوی اوست»

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت همسری مهربان و مادری دلسوزشادروانبانو حاجیه خانم ملیحه‌مجیدزاده، همسر گرامی حاج عبدالرحیم وقفی و دختر گرامی مرحوم حاج اسمعیل مجیدزاده را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند.

به‌همین مناسبت مراسم ترحیم آن‌مرحومه مغفوره‌درروز یکشنبه مورخه ۹۰/۵/۳۰ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجدالنبی(ص) واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی –مقابل کوی دانشگاه تهران برگزار می‌گردد.

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن عزیز و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

فرزندان: مژگان –دکتر حجت‌الله –شیرین و دکتر عیسی وقفی

دامادها: علیرضا حسین زاده –نادر نژادی عروسها: دکتر مرسته و مهشید جوادزاده برادران: دکتر عزت‌الله –نصرت و کریم مجیدزاده خانواده‌های عزادار: وقفی – مجیدزاده – حسین‌زاده– نژادی – جوادزاده – دادمان – ابریشمی – نوربخش – باباخانی –خوش‌لحنی –بنائی‌زاده و سایر منسوبین

انالله و انا الیه راجعون

باکمال تأسف و تأثر درگذشت شادروان زنده یاد طوبی خانم عزیزی مادری دلسوز و مهربان و انسانی شریف و شایسته را به‌اطلاع کلیه فامیل و دوستان و آشنایان محترم می‌رساند.

مجلس ترحیم آن مرحومه مغفوره روز شنبه ۹۰/۰۵/۲۹ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجدالرسول(ص) واقع در میدان کاج سعادت‌آباد برگزار خواهدشد.

شرکت سروران گرامی در این مجلس موجب شادی و آرامش روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهدشد.

خانواده‌های:عزیزی،عزیزی‌بابانی،مروّجی،اسکندانیان، حبیبی، مروت‌منش و سایر بستگان

انالله و انا الیه راجعون

با کمال تأسف و تأثر پرواز ملکوتی زنده یاد حاجیه خانم طوبی عزیزی، مادر مهربان، دلسوز و فداکار همسر گرامی جناب آقای مهندس نجات ... در مروجی معاونت محترم شرکت پرلیت را به‌اطلاع همکاران و دوستان می‌رساند، ضمن عرض تسلیت به خاندان معظم عزیزی، عزیزی بابانی و مروّجی، از درگاه حضرت احدیت علو درجات و رحمت بیکران برای آن مرحومه مغفوره و صبر و شکیبائی و بقاء عمر با عزت برای بازماندگان محترم مسئلت می‌نماییم.

به همین مناسبت مجلس بزرگداشت آن مرحومه مغفوره روز شنبه ۹۰/۵/۲۹ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجدالرسول(ص) واقع درمیدان کاج سعادت‌آباد برگزار می‌گردد. حضور سروران گرامی دراین مجلس موجب شادی روح آن روانشاد و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

هیئت مدیره، مدیران و کارکنان شرکت پرلیت

بازگشت همه به سوی اوست

با اندوه فراوان درگذشت مادری فداکار شادروان خانم فریبه فیاض لاریجانی (ایرانی) را به اطلاع بستگان و آشنایان می‌رساند. مراسم ختم آن مرحومه روز شنبه ۱۳۹۰/۵/۲۹ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجدجامع شهرک غرب واقع در بلوار شهید فرحزادی ابتدای خیابان حسن سیف برگزار می‌گردد.

خانواده‌های: فیاض لاریجانی، ایرانی، دادگر، حائری، گیتی، عشق‌پور، مهرگان، ادهمی، علاقمند، شاد، سیادتی، نراقی، صبحدل و سایر بستگان.

خاموش گشت آنچه سرود و ترانه بود

رفتی و همچنان به خیال من اندری

گوئی که در برابر چشمم مصوری

با اندوه و دریغ بسیار مادرمان، آن بی‌نیازترین درویش خرسند، یاور دردمندان، بانو بدرالزمان فردبهبهانی فرزند میرزا عبدالکریم خان، جان عاریتش را به دوست تسلیم نمود.

شور و عشق سرشته با ذرات وجودش در جان زندگی سزاست و نسیم روح‌پرور خاطراتش در جابجای مکان عطرافشان است. هرچا سخن عشق و ایثار است، یادگاری از اوست و هر کجا دستی درمندی را یاری می‌دهد نشانی از او دارد. آوای زندگی‌بخش صدایش تا هستیم در گوش جانمان طنین‌انداز است.

ماندان، خشایار، اسفندیار بهبهانی دوم

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر عزیزمان، پدرالزمان فرد بهبهانی، بزرگ خانواده را در آمریکا به اطلاع می‌رساند.

ماندان، خشایار، اسفندیار بهبهانی دوم

خانواده‌های عزادار: فردبهبهانی، بهبهانی دوم، قوام‌الدینی، خطیبی، ویژه و سایر خانواده‌های وابسته هزینه مراسم طبق وصیت آن مرحومه صرف امور خیریه خواهد شد.

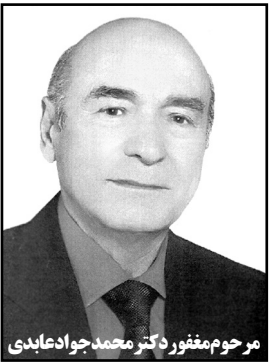
مادربزرگ عزیزمان

گل یاد و عطر خاطرات همواره در نهانخانه جانمان خواهد درخشید.

مهرداد، ماریلا، منیژه خطیبی

محمد فرخ، مریم، دلشاد، دل‌بند و ویژه

انالله و انا الیه راجعون



مرحوم مغفور دکتر محمد جواد عابدی

با کمال تأسف و تأثر دکتر محمدجواد عابدی استاد دانشگاه، دعوت حق را لبیک گفت. مراسم ترحیم آن عزیز از دست رفته روز شنبه ۱۳۹۰/۵/۲۹ از ساعت ۶ الی ۷/۳۰ بعدازظهر در مسجد نور واقع در میدان دکتر فاطمی منعقد می‌گردد.

فرزندان: جهانگیر – مانا – مهسا

برادران: مهدی – مرضی

خانواده‌های داغدار: عابدی – صفرزاده – فوفلی –

عابدین‌زاده-طیّبی-نوابی-شیرازی-مردایان-معلمیان

– درویشان – ظاطی – امین‌فر – گلشاهی – انتظاریان –

مهاجری – کازرونی و سایر وابستگان.

دانشگاه آزاد اسلامی

گروه علوم و مهندسی آب

واحد علوم و تحقیقات تهران

درگذشت جناب آقای دکتر محمدجواد عابدی استاد و بنیان‌گذار علوم و مهندسی آب در واحد علوم و تحقیقات تهران را در خارج از کشور تسلیت می‌گوید.

مجلس ترحیم این استاد فرهیخته روز شنبه ۹۰/۵/۲۹ در مسجدنور واقع در میدان دکتر فاطمی از ساعت ۱۶الی ۷/۳۰ بعدازظهر برگزار می‌شود.

حضور دوستان وهمکاران باعث تسکین آلام بازماندگان خواهد شد.

شرکت مهندسین مشاور زومار از خبر درگذشت جناب آقای دکتر محمد جواد عابدی در خارج از کشور که از موسسین و عضو هیات مدیره این شرکت بودند، سخت متأثر شدند. فقید سید استاد دانشگاه اراومیه و دانشگاه آزاد بوده و استاد مسلم خاکشناسی کشاورزی و همکار ارزنده‌ای برای این شرکت بودند.

مجلس ترحیم این همکار عزیز روز شنبه ۹۰/۵/۲۹ از ساعت ۱۶ الی ۷/۳۰ بعدازظهر در مسجدنور واقع در میدان دکتر فاطمی برگزار می‌شود.

حضور همکاران محترم در این مراسم باعث تسکین آلام بازماندگان خواهد شد.

هیات مدیره شرکت مشاور زومار

با اندوه فراوان درگذشت مهندس محمود بیگدلی شاملو کارشناس ارشد وزارت جهاد کشاورزی، فرزند حضرت آیت‌الله حاج شیخ میرزا محمدعلی بیگدلی (طاب ثراه) را به‌اطلاع دوستانران آن مرحوم می‌رسانیم.

مجلس بزرگداشت آن مرحوم در روز یکشنبه مورخ ۹۰/۵/۳۰ از ساعت ۱۵/۳۰ لغایت ۱۷ در مسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خرم‌شهر –خ عشقیار – میدان نیلوفر برگزار می‌گردد.

خاندان بیگدلی – سادات علوی – قاضی – سیدآقا میری و خانواده‌های وابسته

## یادبود

چهار سال از درگذشت شادروان دکتر باقر آیت‌الله‌زاده‌شیرازی‌انسانی شریف و آزاده، دانشندی عالیقدر، معلمی‌بزرگوار و چهره‌مانندگار عرصه معماری حفاظت‌و مرمت آثار تاریخی گذشت.

یادآور اهمواره در خاطر زنده‌نگه خواهیم داشت. روحش شاد و نام‌نیکش پایدار.

همسر و فرزندان

به مناسبت سالروز درگذشت

دکتر هوشنگ ساعدلو

«خیلی‌ها از غصه دق کردند این را تاریخ نخواهد نوشت»

راستی بر چه باید گریست؟ بر تک درختی ستبر و پر شاخ و برگ که ناگاه بر خاک می‌افتد. بر سنیخ کوهی پر رمز و راز که بی‌صدافرو می‌ریزد. یا به ما در چاه رشته قناتی هزار ساله که خواب آب می‌بیند.

دکتر هوشنگ ساعدلو آن مادر چاه بود که آبهایی را که از سنیخ کوه‌ها سرازیر می‌شوند، در بر می‌کشید تا درختان کوچک بیالند و به دشت سایه اندازند. عظمت و بزرگی مردانی چو او را فقط چنین می‌توان وصف کرد.

چه خوشبخت بودیم زیر سایه این تک درخت، پشت بر کوه و خیره بر افق باورهایش و اکنون:

در این سیاهی، سپیده‌ای کو، که چشم حسرت در او نشانیم. سبزه منصور –امین اصلان و معین نظام ساعدلو

هوشمند –فرانسواز – نیما – ساقی و هو گو ساعدلو

گرامیداشت سالروز درگذشت دکتر هوشنگ ساعدلو پدر اقتصاد کشاورزی ایران

اندوه که اندوه گساران همه رفتند

این روزهای تلخ مصادف است با سالروز درگذشت دکتر هوشنگ ساعدلو پدر اقتصاد کشاورزی ومطالعات روستایی ایران. خاطره‌ها ما را به سالهای دور به کلاس درس اقتصاد ایران و اقتصاد کشاورزی دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران و همکاری علمی در موسسه تحقیقات اقتصادی و موسسه برنامه ریزی ایران که وی از بنیانگذاران هر دو مرکز تحقیقی بود می‌برد، و ما در پرده خاطرات شیرین جوانی بزرگ‌مردی را می‌بینیم که عاشقانه خصوصیات آب و خاک و روش زندگی روستایی ایران را وصف می‌کرد.

با او یا مسائل اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و دردها و رنجها و شادی‌های میهمان آشنا شدیم. بسیاری از روستاهای دور افتاده ایران را به همت او دیدیم و آب بسیار قنات‌ها را چشیدیم واسطوره‌ها و تاریخ سرزمین‌مان را لمس کردیم.

در کنار او بودن و از هم صحبتی و آموزش‌های او بهر‌مند شدن موهبتی بود که خداوند را به خاطر آن سپاسگزاریم.

با سلام بر روح پاکش.

همکاران وی در دانشگاه، موسسه تحقیقات اقتصادی، موسسه برنامه‌ریزی ایران و فارغ‌التحصیلان دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران سالهای ۱۳۷۶-۱۳۴۲

دکتر باقر قدیری اصل –دکتر محمد حسین تمدن جهرمی

–دکتر منوچهر آگاه –دکتر ناصر پاکدامن –دکتر حسن

حسینی –دکتر فرهاد رادرسشت –دکتر آفتشین حیدری

–دکتر رحمت‌الله نیکام –دکتر سعید نوری نائینی –

دکتر حمید دیبهم –دکتر احمد فرجی دانا –دکتر مهدی

شفاع‌الدین –دکتر ناصر اردوخانی –دکتر حسین محتشم

نوری –دکتر رضا عاصی –دکتر زهرا منوچهری –دکتر

رضا شاهپوری –دکتر محبوب –دکتر یحیی مهاجر –

دکتر نازی صداقت – سنبل منصور – فروزان فرزنان –

دکتر ابراهیم شبیانی –دکتر حمید غفارزاده –دکتر عبدالله

طاهری – بانو فرشید افشار – مهندس عباس حسینیان –

جواد حقیقی – بهرام معمارزاده – قاسم زارعی –دکتر

مسعود منصوری –دکتر مهدی آریان –حسین تحویلدار

خرزانه – رضا غلامی – حسن حبیبی –ابشار تمجیدی –

مسعوداسدالله پور –سپین خطاط –حسین مفتاح –فرشید

جمالی – علی پورقاضی – اسفندیارکریمی – مجتبی

معظمی – تقی تام – کامران رفیعی –محمد فرمند –علی

طالبی –دکتر محمد تهرانی –دکتر فاطمه اعتماد مقدم –

مهندس سوسن نوابی –هما داور کیا و هلن فتح پور

به یاد سالروز درگذشت دکتر هوشنگ ساعدلو

حق است سوز مرگ ولیکن عزای دوست برتر ز ماتم

است، مگو ظالمانه نیست با اندوهی سترگ که ذره‌ای از

آن کاسته نشده است سالروز درگذشت دکتر هوشنگ

ساعدلو فرزانه مرد دانش پژوه، ایران شناس، تاریخدان،

ادیب، نویسنده و مترجم را گرامی می‌داریم. کسی

که عمر پربارش علاوه بر تحقیق و تالیف و آموزش

درکوشش برای سربلندی و آزادی این کهن دیار سپری

شد. با خصوصیات ذاتی همچون صداقت و شجاعت و

بخشندگی به راستی که لغت دوست برازنده‌اوست و فراق

چنین دوستی بس دشوار.

دکتر کمال قائمی –دکتر محمد حسین مصطفوی –دکتر

علیقئی عالیخانی – دکتر هوشنگ منتصری – دکتر

منوچهر آگاه –دکتر امیر پیشداد –دکتر ناصر وثوقی –

دکتر علی اصغر خوشنویس –دکتر اسماعیل عمیدحضر –

–حسن خسروشاهی –نازی ایروانی –دکتر حسین نوری

–هوشنگ نصیری –دکتر ناصر پاکدامن –دکتر سیاوش

تربیت –دکتر رضا شجعی –دکترهما ناطق –عبدالله

منصور –دکتر منصور داورپناه –علی نثری –شهرزاد

ویژه –دکتر سیروس داورپناه–امیر پرویز خزیمه علم–

دکتر فرهاددفتری–دکتر رضا شیخ‌الاسلامی–دکتر ناصر

تکمیل همایون –دکتر هوشنگ سعادت –دکترهمایون

کاتوزیان –دکتر سیاح‌پور –دکتر سید حسین میرحیدر –

دکتر منوچهر مهنا–دکتر ملک شهیمیرزادی–دکتر هرمز

همایون‌پور –دکتر احسان اشراقی –هوشنگ، پورنگ

و حوری بهارلو – پری صابری – فریده زندیه – هما

ضرابی – مه جبین مهاجر –مهندس رضا نصر فجری –

دکتر احسان نراقی –انور خامه‌ای –مهندس بهرام فریور

صدری – فرخ مهدوی – حسین مهربانی – کریم‌پور

بقراط – احمد مقتدرپور –بانو سپمین میرسپاسی –دکتر

منصور طریقتی –دکتر فریدون سمیعی–دکتر سیروس

خطیبی–دکتر مصطفی باقرزاده–شهلا–ایرملو–مهندس

اسدمنصور–دکتر فریدون صفاکیش –هما یون حشمتی –

خانم پری ضیاعی –مهندس اردشیر ناصر مستوفی–دکتر

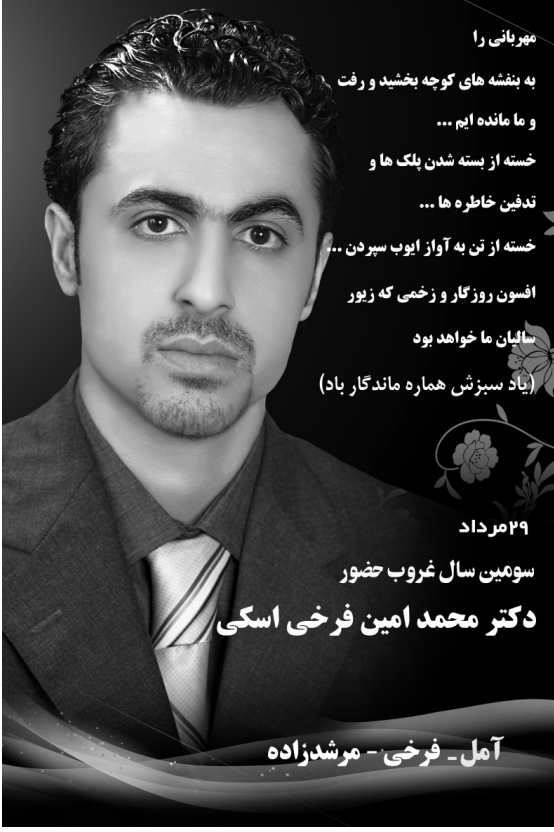
محمد دانش پژوه –محمد اسلامی ندوشن –محمد ابراهیم

باستانی پاریزی –هوشنگ ابتهاج – ابراهیم گلستان –

جواد صفی‌نژاد –دکتر احمد اشرف –دکتر مجید تهرانیان

–بانو مهین مرشد –فروز نادرپور –دکتر نیکام صدیق

–دکتر پرویز صداقت



۲۹ مرداد

سومین سال غروب حضور

دکتر محمد امین فرخی اسکئی

آمل – فرخی – مرشزاده

به نام خدا

۵ سال از پرواز روح بزرگ شادروان سرهنگ علی رفوفی گذشت

همسر دل‌بند و پدر عزیزمان، باگذر زمان، یاد مهربانی‌ها و صحبت‌های شیرینست بیش از همیشه دراذهان ما نقش می‌بندد تا فقدان حضورت را تحمّل‌ی باشد و اگر پروازی مقدر برای ما، امید دیدار دوباره‌ات در افلاک بنا بر وصیت مرحوم، هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه خواهد شد. همسرت گوهر و فرزندان

چهل روز را بدون دست مهربان پدر و نگاه حمایتگر همسری دلسوز مرحوم مهندس شهرام وفاییان با غم و رنجی جان سوز گذراندم. توجه دانی که زشه، رام شدن چون حالی است جفت حق بودن و در دشتی خدا، جوی شدن چون حالی است توجه دانی غم مرشد، ز جفا می‌دیدن چون حالی است توجه دانی ز وفا مست شدن چون حالی است از طرف همسر و دختر داغدار (هزینه مراسم صرف امور خیریه می‌گردد)

آریتا جان

هنوز دوریت را باور نداریم

اینک در هفتمین سالروز فراقش، دوشیزه نرجس (آریتا) برقی فومنی‌یادش را گرامی می‌داریم. خانواده برقی فومنی

پدر چه زود دیر شد

امروز ۲۰ سال از درگذشت گذشت

فرزندان یحیی خلوتی

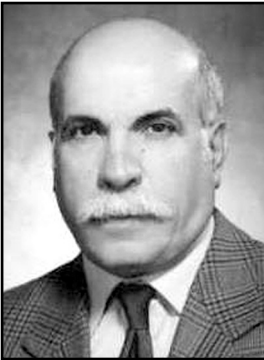
بیاد وجود نازنین همسر و پدر بزرگوارمان آقای محمد مهدی دانشور رفت تا نامش از گرد زمین پاک بماند آسمانی‌تر از آن بود که در خاک بماند

سه‌سال است که انسانی والا، همسری مهربان و پدري فرزانه و دانشمند درجمع مانیست ولی یاد و عشقی در قلب‌هایمان به یادگار گذاشته که برای همیشه در وجود ماست. ایشان درطول حیاتشان استاد، راهنما، مشوق و تکیه‌گاه محکم زندگیمان بودند. خوش آن‌دقایق، ساعات و سال‌هایی که با وی گذراندم. به یاد آن لحظات قشنگ و فراموش‌ناشدنی به خود می‌یابیم و تا زنده هستیم یادشان را گرامی می‌داریم. روحشان شاد و یادشان گرامی‌باد.

همسر و فرزندان

به نام آنکه یادش دل را آرام می‌کند

بیست و هشتم مرداد دومین سالگرد سفر جاودانی یار مهربان زنده‌یاد دکتر مهدی شکوه زنگنه را گرامی می‌داریم. شکوه زنگنه – حیدرپور



**یتیم دتی بر آسمان و چشانی بر راه داند**

**مجالس ترحیم را با تاج گل‌های همیشه بهار به نفع ایتم شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم ثمره آن خواهد بود.**

**موسسین حضرت فاطمه زهرا**

دفتر مرکزی میدان نیاوران: ۲-۲۲۸۴۳۳۷۱  
سفارش تاج گل: ۰۲۱-۲۶۳۰۰۳۵۸۷۱۲ همراه ۰۹۱۲-۳۵۸۷۱۲  
سبیا بانک ملی: ۰۸-۰۹۳۴۴۴۷۸۰ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۰۰-۴۷۵۰۰۰۰۰  
www.Fatemehzahra.org

**تسلیت**

جناب آقای مهندس علی اشرف افخمی مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم متان تسلیت عرض می‌نماییم. مجتبی جعفرزاده -احمدبارل – کامران دادخواه- علی اکبر شکاریان

فریده و بهروز عزیز خود را عمیقاً در غم شما شریک می‌دانیم و برایتان عمری طولانی همراه با سرافرازی آرزو مندیم.

خانواده عکاشه

**سخنرانی**

**اطلاعی: هیئت قائمیه تهران**

صلوات و سلام خدا بر تو ای اول مظلوم عالم با اینکه پیغمبر خدا فرمود: یا علی، من انکر امامتک، فقد انکر نبوتی (یعنی ای علی هر کس منکر امامت تو شود انکار نبوت و پیامبری مرا کرده است، چرا حق تو را غصب کردند؟ و چرا فدکت را گرفتند و چرا خانه‌ات را آتش زدند و چرا همسرت را کشتند و چرا در محراب عبادت تو را بخون کشیدند و چرا حسن و حسین تو را شهید نمودند و چرا خاندان پیغمبر و اولادت را اسیر کردند و چرا... و چرا... و چرا...؟؟

خدایا کجاست آن منتقم حقیقی، آن قائم آل محمد(عج) تا بیاید و انتقام خونهای پاک و مطهر مادرش حضرت زهرا و دیگر شهدای مظلوم را بگیرد؟

روز ۲۱ ماه مبارک رمضان روز شهادت امیرالمؤمنین علیه‌السلام روز عزای جهان انسانیت است

بمناسبت شهادت حضرت امیرالمؤمنین علی علیه‌السلام و لیالی قدر از شب شنبه ۱۹ الی ۲۳ ماه مبارک رمضان از ساعت ۲۳ مجالس سوگواری در حسینیه قائمیه واقع در خیابان قدیم شمیران بالاتر از پل رومی برقرار می‌شود.

بسمه تعالی شانه شهر رمضان الذی انزل فیه القرآن هدی للناس و بینات من الهدی و الفرقان آیه ۱۸۵ سوره بقره به منظور بهره گیری معنوی هر چه بیشتر از ماه مبارک و پربرکت رمضان، ماه ضیافت الله و بهره‌مندی از رحمت واسعه الهی و فیض بردن از تعلیم انسان ساز گران سنگ‌ترین کتاب آسمانی، قرآن مجید، و مکتب‌رهائی بخش اهل بیت عصمت و طهارت، ائمه معصومین، علیهم آلا ف التحیه و الثناء هر روز پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در مسجد حضرت امام خمینی(ره)، مجلس سخنرانی برگزار و عاظ محترم مستغنیض خواهند نمود، سپس جلسه قرائت قرآن منعقد خواهد گردید. شایسته است مؤمنین و مؤمنات با شرکت خود فرصت را مغتنم شمرده و فیض کامل برند.

ده



گاو میانه‌ای و وگه‌ها

## اسکاد لیبی

**سیدمحی‌الدین ساجدی** ارتش قذافی در جنگ با مخالفان، از مو شک اسکاد استفاده کرده است. اولین مو شک به طرف شهر ساحلی «برقه» به تاراب شد که به خطا رفت و در پایان افتاد. تا قبل از آن این سؤال مطرح بود که چرا قذافی از این سلاح در جنگ استفاده نکرده است.

گویا مو شکهای اسکادی که لیبی در اختیار دارد از نوع تکمیل یافته نیست و نمی تواند دقیقاً به هدف فراید، ولی این تخمینی بیش نیست و باید منتظر آینده بود.قذافی زمانی به استفاده از این جنگ افزار روی آورد که مخالفان وی توانستند چند شهر و روستا را در فاصله ای نه چندان دور از طرابلس تسخیر کنند و نیروهای وفادار به قذافی را به عقب برانند یا وادار به تسلیم کنند. شهر برقه دارای تأسیسات نفتی است و پرتاب مو شک به آن ممکن است آتش سوزی وسیعی را به پهنایند و این تأسیسات را از بین ببرد.قذافی با مشکل کمبود سوخت روبروست و در طرابلس برای بر کردن باک خودرو باید چند روز در صف به نوبت ماند، ولی مخالفان توانسته اند نفت را از بندرهای آزاد شده صادر کنند و از این نظر بر قذافی پیشی بگیرند.فرماندهان پیمان نانو برای تقویت روحیه می گویند که بر تپاب مو شک اسکاد نشان می دهد که قذافی به یاس دچار شده و امید بی آینده ندارد! این فرماندهان همچنین می گویند که جنگنده های ناتو از کثافتد سبیری از انبارهای مو شک اسکاد قذافی را نابود کرده اند و وی نمی تواند استفاده چندانی از این سلاح بکند. باز هم باید منتظر بود تا صحت این ادعا روشن شود. شاید برقه نخستین تجربه بوده و قذافی ممکن است از مو شکهای اسکاد خود برای ضربه زدن به هدفهای برومتری استفاده کند. درست مانند دهه هشتاد که مو شک اسکاد لیبی به سمت پایگاههای آمریکایی در ایالتا پرتاب شد تا خشم دیکتاتور لیبی را از اقدام آمریکایی های برای ترورش بروز دهد.قذافی مدتی پیش تهدید کرد که دامنه جنگ را به خارج می کشاند. این تهدید، یا یا فرستادن گروههای مسلح به کشورهای اروپایی در قالب گروههای است که قاچاقی از شمال افریقا به جنوب اروپا و مشخصا ایتالیا مهاجرت می کنند، و یا با پرتاب مو شکهای دوربرد، نیروی هوایی لیبی عملاً از کار افتاده است. اگر جنگنده ای هم باقی مانده باشد، نمی تواند پرواز کند؛ وگرنه قطعه‌ام شوری امنیت را در مورد اعلام یک آسمان لیبی به عنوان منطقه پرواز ممنوع، نقض کرده است و جنگنده های ناتو را در کمین خود خواهد یافت. تخلف قذافی یعنی باز نند پایتخت را محاصره کنند و تا قبل از پایان ماه رمضان آن را به تصرف خود در آورند، چون مأموریت ناتو تنها در آن زمان تمام می شود، مگر اینکه رهبران دولتهای عضو این پیمان جمع شوند تا تصمیم جدیدی برای تمدید عملیات در این کشور بگیرند. پیشرف به سمت طرابلس، به مشکل مخالفان قذافی نیست، بلکه چند دستگی میان آنها به مشکل بزرگتری تبدیل می شود. بعد از ترور «عبدالعزیز بوتنی» رئیس ستاد ارتش ازادپیش می شوری انتقالی به فاصله چند روز کمیته اجرایی را منحل کرد که در حکم دولت موقت است. در کمیته قبلی، بیشتر کسانی عضویت داشتند که از تپید گامهای خود در کشورهای غربی به این آمده بودند و برخی از آنها نیز تمایلی به مراعات احساسات و انگیزه های اسلامی نداشتند.

در آمریکا و برخی کشورهای اروپایی، سفارتخانه‌های لیبی را به مخالفان تحویل می دهند؛ ولی جز ۲۰ دولت قبلی، دولتهای دیگری برای شناسایی شوری انتقالی یا جلو نمی گذارند. تردید در باره آینده لیبی بعد از قذافی به تدریج سایه افکن می شود.

sajedism@yahoo.com

## ۱۵ کشته در حمله سر حله ای طالبان به کنسولگری انگلیس در کابل

سرویس خارجی: سخنگوی فرماندهی پلیس کابل گفت: در نتیجه چند انفجار و درگیری مسلحانه در محل کنسولگری انگلیس در پایتخت افغانستان دست کم ۱۵ تن از جمله چهار مهاجم انتحاری طالبان کشته شدند. «حشت‌الله استانکز» اظهار داشت: دست کم یک سرباز ارتش، دو سرباز پلیس، چهار کارمند خارجی و چهار کارمند افغان همراه با چهار مهاجم انتحاری در این حادثه کشته شدند.استانکز ی: درگیری با مهاجمان، چند ساعت در محوطه کنسولگری جریان داشت.روز جمعه، ۲۸ مرداد در سالروز استقلال افغانستان، افراد مسلح طالبان طی از انفجار یک اتومبیل بمب گذاری کرده در کنار ساختمان شوری فرهنگی انگلیس در پایتخت افغانستان، به این ساختمان وارد و با مأموران امنیتی درگیر شدند.براساس گزارش‌های رسیده، در این حادثه، تاکنون دوازده تن از جمله تعدادی از مأموران پلیس افغان نیز زخمی شده‌اند. مهاجمان که به بازجنگ‌انداز و مسلسل مسلح بودند، پس از انفجار بمب و فرار ریختن یکی از دیواریهای این ساختمان، وارد محل شدند.عملیات حمله به ساختمان شوری فرهنگی انگلیس در سه مرحله برنامه‌ریزی و اجرا شد.در نخستین مرحله، در یک عملیات انتحاری، بمبی در میدان نزدیک این ساختمان منفجر شد.در پی این انفجار، مهاجمان یک اتومبیل بمب‌گذاری شده را در برابر دروازه‌استان شوری فرهنگی انگلیس متوقف کردند.سفر متفرج درمسجل از این محل وارد ساختمان شوری فرهنگی شدند.رویداد این افراد به محل شوری فرهنگی انگلیس چند ساعت درگیری با مأموران امنیتی را به دنبال داشت.

**واکش لندن**

در این حال، معاون وزارت خارجه انگلیس با انتشار بیانیه‌ای، حمله به ساختمان شوری فرهنگی انگلیس در پایتخت افغانستان را محکوم کرد و گفت: تمامی اتباع انگلیسی سالم هستند. «الیستر برت» با ابراز همدردی با خانواده‌های کشته‌شدگان و مجروحان، گفت، من این حملات زبونانه به ساختمان شوری فرهنگی انگلیس در کابل را محکوم می‌کنم.

**قتل ۳۲ نظامی**
از سوی دیگر، منابع محلی در هرات افغانستان اعلام کردند: برخورد یک خودروی حامل چهار نظامیان با بمب کتار جاده‌ای در این استان ۳۲ کشته و هفت زخمی برجا گذاشت.
سخنگوی استانداری هرات در گفت‌وگو با رسانه‌ها اظهار داشت: زنان و کودکان نیز در حوزو قربانیان این انفجار هستند.مخبران انفجاری مهیب در حالی پایگاه مرکزی آمریکایی در استان پکتیا را از زانده طالبان ادما می‌کنند، ۲۰ تن سربازان خارجی در جریان آن کشته شدند. «روح‌الله سمون» سخنگوی استانداری پکتیکا به خبرنگاران گفت: «این حادثه در محل پایگاه نیروهای آمریکایی در شهر «گردیز» مرکز این استان به وقوع پیوسته است.وی از تلفات دقیق نیروهای آمریکایی اظهار بی‌خبری کرد اما افزود: گزارش‌های ابتدایی نشان می‌دهد دو تنهنگان افغان نیز کشته و چهار نفر دیگر زخمی شده‌اند.

**حمله پکتیا**
نیروهای ناتو مستقر در افغانستان تأیید کرد دند که در حمله انتحاری طالبان به پایگاه آمریکایی‌ها در پکتیکا دو سرباز آمریکایی کشته شدند.
عامل انتحاری طالبان همراه با خودرویی، موفق به عبور از ایستگاه‌های بازرسی شد و داخل پایگاه آمریکایی خود را متفرج کرد.
برخی منابع شمار تلفات آمریکایی‌ها را بیشتر گمانه‌زنی کردند.
اطلاعه‌ها طالبان حاکمیت: این حمله توسط شخصی هفتادساله انجام گرفت که ۳۴ تن نیز در این حادثه زخمی شدند.
یک نظامی لهستانی نیز هنگام کشتن زن در یکی از انبارهای افغانستان، بر اثر انفجار بمب کتار جاده‌ای جان باخت.

**سالروز استقلال**

این در حالی است که در تحول دیگر مراسم استقلال افغانها و پایان سلطه

استعمار انگلیس بر افغانستان، حضور حامد کرزی، رئیس جمهوری این کشور و دیگر مقام‌های عالی رتبه و نیز سفیران کشورهای خارجی در کابل برگزار شد.این

مراسم دبروز ۲۷ مرداد، همزمان با نود و دومین سالروز گرامیداشت استرداد

کرزی در این مراسم با گذاشتن شاخه گل در پای مناره استقلال در محل وزارت دفاع، مقام شهدای راه استقلال و آزادی افغانستان را ارج نهاد.

ارتش ترکیه به دنبال حمله پ.ک در جنوب شرق این کشور به نیروهای دولتی که به کشته شدن ۱۰ نفر از افسران، درجه داران، سربازان و زخمی شدن ۱۶ تن از نظامیان این کشور انجامید، عملیات برون مرزی علیه پایگاه‌های پ.ک.

را شروع کرد.

در اطلاعیه ارتش ترکیه آمده است: «پس از این حمله هوایی جنگنده‌های ارتش ترکیه، ۱۸ فروند در منطقه «داب» و «باسیان» و «هاوک» توسط توپخانه خوداهد با بمباران این اطلاعیه، جنگنده بمب افکن‌های ترکیه به دنبال عملیات خود در کوه اوندیل و سایر مراکز تجمع و اختفای عناصر پ.ک، ک.ک، سالم به پایگاه‌های خود بازگشتند.

خبرگزاری‌ها و شبکه‌های خبری نیز به نقل از منابع نظامی ترکیه گزارش دادند، بمباران دیروز شمال شرقی این سه ساعت به طول انجامید و جنگنده‌های ترکیه، سحرگاه امروز نیز عملیاتی در منطقه انجام دادند.
پرویز هتکدام، سرباز کاروان نظامیان ترکیه در جاده اترطای «حکاری-چکورچا» در مثلث مرزهای ایران، عراق و ترکیه، چهار انفجار پی در پی ناشی از مین گذاری جاده‌ای صورت گرفت و به دنبال آن تروریست‌های پ.ک، ک.ک یا خمپاره و سلاح‌های سنگین، نیروهای ترکیه را هدف قرار دادند که در این حمله ۱۰ تن از نیروهای ارتش ترکیه کشته و ۱۶ تن دیگر زخمی شدند.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی جامع توسعه اطلاعات

مدیر مسئول: سید محمود دعائی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۵۱۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

نماینر آگهی ها ۲۱ ۲۲۲۵۸۰۱۹

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

# اطلاعات

♦ سال هشتاد و ششم ♦

# ۶ شهید در بمباران غزه توسط رژیم صهیونیستی



حمله به اتوبوس حامل صهیونیست‌ها در منطقه «ایلات» -عکس از خبرگزاری قدس

در دو حمله جداگانه به یک اتوبوس و یک خودرو حامل نظامیان و غیرنظامیان اسرائیلی هفت اسرائیلی کشته و ۲۰ تن دیگر زخمی شدند.سخنگوی ارتش فلسطین اشغالی شلیک شد که در نتیجه آن شش صهیونیست مجروح شدند.

**حمله به صهیونیست‌ها**

سخنگوی ارتش اسرائیل اعلام کرد:

## نصر الله: کیفر خواست دادگاه حریوی ظلمی بزرگ به مقاومت است

ثروتهای نفتی کشور ادامه دهد.

وی گفت: پیروزی بزرگ ما برابر رژیم صهیونیستی رایگان به دست نیامد. بلکه در پرتو از خودگذشتگی‌های رزمندگان مقاومت حاصل شد.

او ادامه داد: ما همیشه تأکید می‌کنیم شهدا و رزمندگان ما کسانی هستند که همچنان در زندان‌های رژیم صهیونیستی به سر می‌برند.آنها دارای جایگاه و یزوه‌ها هستند و ما این جانفشان‌ها را از حق نمی‌نهم.

وی ضمن آنکه مردم را به هوشیاری فراخواند تأکیدکرد: با توجه به نظرسنجی‌هایی که صورت گرفته، مقاومت همچنان از احترام زیادی‌د و میان مردم لبنان برخوردار است. ولی در مقابل تلاش‌هایی نیز در حال حاضر برای بدنام کردن وجهه مقاومت به بدترین وجه در شرف انجام است.

دبیرکل حزب‌الله افزود: ما می‌توانیم با هوشیاری و احساس مسئولیت با تمامی تهدیدات رژیم صهیونیستی مبارزه کنیم.

وی گفت: رژیم صهیونیستی همچنان تلاش می‌کند به روش‌های مختلف مقاومت را که تنها گناه آن تلاش برای آزادسازی اراضی اشغالی، بازگیری عزت و کرامت ملی و مخالفت با انرژی‌های کشور است مورد هدف قرار دهد.

به همین بهمن بهمن مقاومت به عنوان عامل قدرت در لبنان مورد هدف است.

وی افزود: رژیم صهیونیستی تلاش کرد سران مقاومت را به شهادت رسانده و نیروهای آن را به اسارت در آورد و حتی جنگ‌های نظامی علیه مقاومت را شروع کند تا از این طریق بتواند آن را به زانو درآورد، ولی همه این تلاش‌ها به شکست انجامید، به همین دلیل در حال حاضر تلاش می‌کند وجهه مقاومت را زشت نشان دهد و افکار عمومی را نسبت به آن گمراه کند.

دبیرکل حزب‌الله تأکید کرد: ما می‌توانیم با هوشیاری و احساس مسئولیت با این تهدیدات رژیم صهیونیستی مبارزه کنیم. در لبنان هر چیزی جنبه طایفه‌ای دارد و در حال حاضر صهیونیستها علاوه بر هدف قرار دادن مقاومت تلاش می‌کنند روابط میان طوایف مختلف کشور را بین ببرند تا هیچ نقطه مشترک و تفاهم در لبنان باقی نماند.

### شمارش معکوس سقوط قذافی

لیبی نیروهای قذافی در مناطق مختلف این کشور روی داد که طی آن، انقلابیون دست به پیشروی در جبهه‌های مختلف جنگ برای رسیدن به طرابلس زدند.

انقلابیون کنترل منطقه العرقوب واقع در جنوب غربی شهر البریقه را در دست گرفتند تا با این کار تمام رسیدن کمک به نیروهای قذافی از سمت غرب این کشور شونداز سوی نیروهای مخالف در لیبی کنترل پالایشگاه نفت شهر زاویه را در اختیار گرفتند و یک بزرگراه اصلی منطقه به طرابلس را نیز مسدود کردند.مخالفان قذافی همچنین موفق شدند مرکز شهر زلین در ۱۵۰ کیلومتری شرق طرابلس را تسخیر کنند.دیگر اینک سربازان آلمانی در عملیات هوایی علیه تلوپه لیبی حضور غیرمستقیم دارند.

دولت آلمان طبق خواست یکی از کشور، نشان‌دهنده این حقیقت است که نیروهای قذافی تحت تأثیر حملات ناتو و افادهای انقلابیون به شدت تضعیف شده‌اند.
**پیشروی انقلابیون**
درگیری‌های سختی میان انقلابیون و نیروهای قذافی در مناطق مختلف کشور، نشان‌دهنده این حقیقت است که نیروهای قذافی تحت تأثیر حملات ناتو و افادهای انقلابیون به شدت تضعیف شده‌اند.
**پیشروی انقلابیون**
درگیری‌های سختی میان انقلابیون و نیروهای قذافی در مناطق مختلف کشور، نشان‌دهنده این حقیقت است که نیروهای قذافی تحت تأثیر حملات ناتو و افادهای انقلابیون به شدت تضعیف شده‌اند.

## تشکیل اجلاس مخالفان رژیم یمن برای انتخاب اعضای شورای ملی انتقالی



مردم یمن تظاهرات «جمعه تأیید شورای ملی انتقالی» برگزار کردند -عکس از خبرگزاری فرانسه

یمن تشکیل جلسه داد تا اعضای یک شورای ملی انتقالی را با هدف گرفتن قدرت از علیه عبدالله صالح، دیکتاتور این کشور انتخاب کنند.

سرویس خارجی: یارک اوپاما، رئیس‌جمهوری آمریکا برای نخستین بار از یک نشست همتار سوری خود خواست تا با شرکت در فراسوی مرز مدعی شد بشمار اید یک مانع واقعی بر سر راه آینده سوره است.
به گزارش خبرگزاری مهر، هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا نیز اعلام کرد: واشنگتن و تحریرهای جدیدی را علیه سوره اعمال خواهد کرد تا نظام بشمارسد را بیش از پیش تحت فشار و انزوا قرار دهد.
در همین راستا کارترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با اعلام این که بشار اسد باید از قدرت کناره‌گیری و آن را به ملت واگذار کند گفت: کشورهای اروپایی تحریرهای بیشتری علیه سوره را تأیید می‌کنند.
دیوید کامرون نخست وزیر انگلیس، نیکلا سارکوزی رئیس‌جمهوری فرانسه و آنکارا کرل صدراعظم آلمان نظام بشار را در قلمرو خود، راهبرهایی ندند رئیس‌جمهوری سوره صلاحیت رهبری کشورش را ندارد.
«استفان هاربر» نخست‌وزیر کانادا نیز همچون هم پیمانان غربی خود

<div><b>تقویم اتفاقات</b></div>	
شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۰	
۱۹ رمضان ۱۳۳۲ - ۲۰ آگوست ۲۰۱۱	
<b>ظاهر شرعی</b>	<b>۱۳ و ۸ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۱۹ و ۴ دقیقه</b>
<b>انام مغرب</b>	<b>۲۰ و ۷ دقیقه</b>
<b>نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)</b>	<b>۲۳ دقیقه بامداد</b>
<b>اذان صبح (فراد)</b>	<b>۴ و ۵۷ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فراد)</b>	<b>۶ و ۲۷ دقیقه</b>

از سوی سخنگوی رژیم صهیونیستی اعلام کرد: نظامیان این رژیم در پی حملات در بندر ایلات در سرتاسر فلسطین اشغالی به حالت آماده باش در آمده‌اند و در همین راستا از ورود نمازگزاران مسلمان به مسجداالقصی جلوتری به عمل آمده است.وی افزود: نیروهای پلیس در تمامی مناطق اسرائیل به ویژه جنوب مستقر شده‌اند تا مانع از حملات جدید شوند.
خبر دیگر این که محمودعباس یا تأکیدار احتمال سقوط رژیم صهیونیستی به دنبال اعتراض‌های صورت گرفته درون این رژیم از آمادگی فلسطینی‌ها برای ورود به جنگ در صورت عدم به رسمیت شناختن کشور فلسطین در سازمان ملل خارج برد.

رئیس ستلاست خودگردان فلسطین تأکیدکرد: در محله مقاومت را به عنوان اهرم فشار در صورت شکست طرح‌ها در شوری امنیت با رهبران گروه‌های عربی بررسی کرده‌ایم که برخی کشورها با مقاومت موافق بودند و ما فلسطینی‌ها نیز تنها در صورت اتخاذ تصمیمی یکپارچه از سوی تمامی رهبران عربی برای جنگ آماده‌ایم.



نماد، این نهایت نیست و دشمنی است.
**حمله تروریستی**

چند دره مسلح به منزل شیخ (عبدالسلام حراش» هماهنگ کننده کنفرانس علمای مسلمین در عکار واقع در شمال لبنان حمله کردند که در نتیجه آن سه تن زخمی شدند.

این حادثه زمانی روی داد که با حضور شیخ محمدجعفر نماینده حزب‌الله، شیخ سابق لشعاب مسئول جنبش توحید و همچنین رجبه عبیری و جمعی راسی نمایندگان سابق مجلس لبنان و دیگر شخصیت‌های سیاسی، حزبی واجتماعی مراسم افتتاحیایا بود در این حمله تروریستی سه تن از جمله «اتل حراش» فرزند شیخ عبدالسلام حراش زخمی و برای درمان به بیمارستان منتقل شدند.

تاکنون هیچ گروهی مسئولیت این حمله را به عهده نگرفته است.

### انفجار مسجدی در «خبیر» پاکستان ۶۰ کشته بر جا گذاشت

سرویس خارجی: شبکه تلویزیونی رسمی پاکستان گزارش داد، یک انفجار مسجدی در منطقه قیابلی شهر جمروه ایالت «خبیر» پاکستان دست کم ۶۰ تن کشته و بیش از یکصد تن دیگر زخمی شدند.
این انفجار در منطقه قیبه‌لی ایالت «خبیر» در شمال غرب پاکستان رخ داد.
صداه تن از نمازگزاران در این مسجد بلند شد و در این حین بمب‌های مسجدی انفجار قرار گرفتند و بیش از ۵۰ تن آنان نیز زخمی شدند.
رسانه‌های خبری همچنین گزارش دادند: بیش از ۱۰۰ تن در زمان وقوع انفجار در داخل مسجد بودند و در حالی است که سبانه‌های دیگر این آمز را حدود ۵۰۰۰ تا ۷۰۰۰ تن اعلام می‌کنند.

تمامی ساختمان مسجد فرو ریخت و گردوخاک و دود ناشی از انفجار، مجروحان را پوشانید.
تولوزیونیون «جنر» پاکستان نیز به نقل از شاهدان عینی گزارش داد: این انفجار بر اثر بمب شدت رخ گذاشته شد و پس از انفقال بمب‌ریز شد، این امر را نیز شاهدان واره، جان خود را دست داد.

آصف علی زرداری ویوسف رضا گیلانی، رئیس‌جمهوری و نخست‌وزیر پاکستان کشته‌شدن کریم داد را به شدت محکوم و اعلام کردند که حزب مردم پاکستان یک سیاستمدار و مؤثر و خشت‌ها با شکجه قربانیان، پرتاب قربانیان از ساختمان به خیابان و شلیک‌های مستقیم همراه بود.
تحلیگران این خشت‌های کراچی

## جهان غرب یکصدا خواستار کناره‌گیری بشار اسد از قدرت شد

دولتی سوره عملیات نظامی علیه معترضان را متوقف کرده‌اند.
دراین حال بشار اسد نیز تأکید کرد: مردم سوره به اصلاحات موافقت خود معتقد هستند و این کشور از کرامت و حاکمیت خود عدول نخواهد کرد.وی که در جلسه کناره‌های حزب و نمایندگان سازمان‌ها، اتحادیه‌ها، انجمن‌ها و سندیکاهای سوره سخن گفت، افزود: اصلاحات در سوره از اندیشه و اعتقادات مردم این کشور سرچشمه می‌گیرد و به پاسخ به هیچ فشار خارجی نیست.
اسد تصریح کرد: فرس‌هایی که امروز به سوره وارد می‌شود، دقیقاً مانند رویدادهای ۲۰۰۵ و ۲۰۰۳ است و دشمنان در آن زمان نیز علیه تضعیف سوره نقش آن در دفاع از حقوق مشروع سوره تلاش کردند ولی ناکام شدند.
او ادامه داد: در آن زمان نیز در برابر فشارهای فزاینده خارجی از خود منصرف نکرده بودم.
اسد از سوی دبیرکل سازمان ملل با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد رئیس جمهوری سوره در تمامی گفتنی‌ها اعلام کرده که عملیات نظامی در سوره

**کفایته از میرا سنی چپانی**
تگرانی غنوبین الملل از شوه‌های سر کوب پلیس انگلیس ایرنا: پس از کشته شدن یک جوان انگلیسی که مورد اصابت تفنگ‌های الکتریکی و شوک‌آور پلیس قرار گرفته بود، سازمان غنوبین الملل نسبت به استفاده گسترده از این نوع سلاح‌ها در پلیس انگلیس ابراز نگرانی کرد.
سخنگوی سازمان غنوبین الملل گفت: سلاح‌های شوک‌الکتریکی به‌طور بالقوه کشنده هستند و به همین دلیل باید در موارد خاص و ضروری و توسط افراد آموزش دیده مورد استفاده قرار بگیرند.

**سانحه برای هواپیمای هیات همراه اردوغان**
ایرنا: هواپیمای حامل هم‌راهن رجب طیب اردوغان نخست‌وزیر ترکیه به هنگام نخستن در فرودگاه موگادیشو بر اثر برخورد بال هواپیما به باند فرودگاه دچار سانحه شد. ولی گفته می‌شود آسیب به سرنشینان آن وارد نشده است.

رجب طیب اردوغان در راس یک هیات بلندپایه و به نمایندگانی از نهادهای مدنی و هنرمندان ترکیه برای بررسی وضع قطعی زدن‌گان آفریقا و جلب توجه جامعه جهانی به فاجعه انسانی در سومالی، عازم موگادیشو شد.

**تروریست اندونزیایی در آستانه اعدام**
ایرنا: پلیس اندونزی اعلام کرد که «عمر باتک» بمب‌گذار جزیره بالی در سال ۲۰۰۲ بر اساس قانون ضد تروریسم کشور با مجازات اعدام مواجه خواهد شد.

«اتنو بحر العالم» رئیس پلیس اندونزی گفت: عمر باتک ۶۱ ساله که در اوایل سال جاری میلادی در پاکستان دستگیر شد، قانون ضد تروریسم کشور را به دلیل قاچاق سلاح به داخل اندونزی نقض کرده است.

**دومین تظاهرات علیه سفر پاپ به اسپانیا**
ایرنا: دومین شب تظاهرات اعتراضی به سفر پاپ به اسپانیا که با حضور ده‌ها نفر در خیابان‌های مادرید برگزار شد، به‌دلیل و درگیری با پلیس منجر شد.
تظاهرات کنندگان با اعتراض به هزینه سفر پاپ به اسپانیا و همچنین سرکوبی تظاهرات عصر چهارشنبه از سوی پلیس، به میدان سول در مرکز مادرید رفته و در آنجا آغاز به سر دادن شعارهای اعتراض آمیز کردند.

**الاقعه همچنان تهدید شماره یک آمریکاست**
ایستا: وزارت امور خارجه آمریکا در گزارش سالانه خود اعلام کرد: اقلاده همچنان تهدید شماره یک علیه آمریکا محسوب می‌شود، خصوصاً اینکه آنها همکاری خود را به پشتیبانی افغانستان و پاکستان ادامه می‌دهند.

این گزارش نشان داد، ۱۱ هزار و ۵۰۰ حمله تروریستی در سال ۲۰۱۰ در ۷۲ کشور جهان انجام شده که ۱۳ هزار و ۲۰۰ حمله ترحی برای کشته‌اند.
در ادامه این گزارش آمده است: اگرچه شمار حملات نسبت به سال ۲۰۰۹ افزایش ۵۰ درصدی نشان می‌دهد اما شمار تلفات نسبت به سال ۲۰۰۹، ۱۲ درصد کاهش داشته است.

### شورش در برلین

ایرنا: شورشیان در برلین برای سومین شب پیاپی به خودوهای پارک شده در سطح شهر حمله کردند و این بار ۹ خودروی سوزی را به آتش کشیدند.
هئوز مشخص نیست مهاجمان با چه انگیزه‌ای اقدام به آتش زدن خودروها می‌کنند، اما برخی بر این باورند که انگیزه‌های چپگرایانه و آزارشنیستی پس این خندها مدخفی است، چرا که به‌طور معمول، خودروهای گاری قیمت هدف مهاجمان قرار دارند.

**بازداشت «گابگو» و همسرش**
ایرنا: «لوران گابگو» رئیس جمهوری سابق کشور آفریقای ساحل عاج و همسرش «اسیمونه» به اتهام‌های کواکون از جمله جرمای اقتصادی در دو شهر مختلف بازداشت شدند.
دانشتان عمومی این کشور اعلام کرد: گابگو و همسرش که ماه آوریل از قدرت برکنار شدند به ارتکاب جرمای مختلف از جمله جرمای اقتصادی، سرقت مسلحانه، غارت و تاراج و اختلاس منهم شدند.

**۱۵ کشته در درگیری‌های قفقاز روسیه**
ایرنا: دو درگیری مسلحانه میان نیروهای دولتی و جنگجویان در جمهوری‌های داغستان و چچن واقع در منطقه قفقاز روسیه، منجر به کشته شدن ۱۳ جنگجوی مسلح دو و مأمور دولتی شد.
به گزارش سازمان امنیت فدرال روسیه، در منطقه قفقاز این کشور ۵۰۰ جنگجو فعالیت می‌کنند که اکثر در نقاط کوهستانی و صعب‌العبور این منطقه روسیه پناه گرفته‌اند.

**تعیین سفیر آمریکا در سودان جنوبی**
مهر: رسانه‌های غربی از تعیین سفیر آمریکا در کشور تازه تأسیس سودان جنوبی خبر دادند.
دولت آمریکا «سوزان بلیدج» را به عنوان سفیر خود در کشور تازه تأسیس سودان جنوبی تعیین کرد.

**ابتلاى «تیموشنکو» به بیماری ناشناخته**
ایستا: ویل «تیموشنکو» نخست‌وزیر سابق اوکراین درخواست کرد که موکش به دلیل ابتلا به یک بیماری ناشناخته به‌طور مستقل تحت معاینات پزشکی قرار گیرد.
کشورهای غربی دادگاه تیموشنکو را محکوم کرده و آن را یک تعقیب قضایی گرینش شده خوانده‌اند.

**کشف بمب ۱/۵ تنی در ویلای جانی تروزی**
فارس: تلوزیویون دولتی تروزی از کشف یک بمب یک و نیم تنی ساخته شده توسط قاتل تروزی در ویلای جانی تروزی خبر داد.
«آندرس برینگ» یک خبرنگار ۲۲ ساله، روز پنجشنبه، ۲۲ ژوئیه تروزی بمب بزرگتری از بمب بکار رفته در حمله مرکز اسلو ساخته است که البته این بمب هنوز با کاملاً آماده نیست، اما تلوزیویون به نقل از منبع نظامی تروزی افزود: بمب مذکور در ویلای اجاره‌ای برویکرک واقع در ۱۶۰ کیلومتری شمال اسلو کشف شد و وزنی در حدود یک تا ۱/۵ تن دارد.

**هزاران دانشجو در شیلی به خیابان‌ها ریختند**
ایرنا: هزاران تن از دانشجویان و دانش‌آموزان شیلی در اعتراض به اوضاع نامناسب رفاهی و آموزشی بار دیگر به خیابان‌ها ریخته و از دولت «سیاستین پینی» از رئیس‌جمهوری این کشور خواهان اصلاحات میقیی در نظام آموزشی شدند.

تظاهر کنندگان در پنجمین اعتراض خود در سه ماه اخیر در حالی به خیابان‌ها ریختند که دولت این کشور در جهت پادای‌هی به‌جران آموزش که موجب انصباف در اکثر دانشگاه‌ها مدارس این کشور شده است، سومین پیشنهاد خود را به معترضان ارائه کرده است.

**مواضع سختگیرانه علیه هم‌پیمانان «بن‌علی»**
ایرنا: ناخشنود تر نسبت به سران اعلام کرد که دولش موضع سختگیرانه‌تری را در قبال هم‌پیمانان رئیس‌جمهوری موضوع اسن کشور اعمال خواهد کرد.

این تظاهرات در جریان برگزاری جشنواره‌های با شلیک چند مو شک به منازل مسکونی در منطقه «ورسکه» در نزدیکی شهر «میرانسه» در ویزرستان جنوبی، باعث زخمی شدن پنج نفر دیگر نیز شدند.

## جهان غرب یکصدا خواستار کناره‌گیری بشار اسد از قدرت شد

متوقف شده است.
خبر دیگر اینکه معاون دبیرکل سازمان ملل در بیان استاندسوتی اعلام کرد در پی توافق که میان رئیس جمهوری سوره و بان‌کی مون صورت گرفت، از هرخته‌جاری‌هایی متشکل از اهدافی استاندسوتی سازمان ملل به سوره خبر خواهد کرد.
معتراض سوری دیروز تظاهرات والری ایسوس در جمع خبرنگاران اظهار داشت: برگزاری رازی سفر به شهرهای آسیب‌دیده سوره وجود ندارد.
معاون بان‌کی مون افزود: در پایان این سفر گزارش خود را به اعضای شورای امنیت ارائه می‌دهم.
سوره به پیشینه کشته‌های امنیتی سوره به‌دلیل تظاهرات در شهرهای حصص و ادلب برگزار شد.
خبر دیگر اینکه یک گور جمعی شامل هفت جسد در منطقه رمل جنوبی در شهر لافقیه غرب سوره کشف شد.

یک پزشک سوری خبر داد: اسناد به دست آمده در این گور جمعی تاکنون شناسایی نشده و مجهول‌الهویه‌اند.

کشف این گور جمعی پس از حمله چند روز گذشته ارتش به این منطقه صورت می‌گیرد.















## رشد سودآوری شرکت‌های بورسی

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار با اشاره به روند صعودی بازار بورس، فرابورس وبورس کالا در سال‌های اخیر گفت: یک دلیل این موضوع رشد سودآوری شرکت‌های در بورس بوده است و هر چه جلوتر می‌رویم وضع بهتر می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر علی صالح آبادی افزود: علاوه بر این موضوع سیاست دولت این بوده که سرمایه‌ها به سمت بازار سرمایه بروند و بازاریاری رقیب بازار سرمایه تضعیف شود. صالح آبادی با اشاره به رونق چشمگیر بازار سرمایه افزود: اکنون در بورس اوراق بهادار، شاخص به ۲۵۰ هزار واحد رسیده که ابتدای سال حدود ۲۳ هزار و ۲۰۰ واحد بوده است.

وی افزود: ارزش بورس ایران در یک سال اخیر دو برابر شده که جای رشد بیشتری دارد.رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: ارزش معاملات حدود ۱۱ هزار میلیارد تومان بوده که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۲۰ درصد رشد داشته است.

وی افزود: تعداد معاملات تاکنون در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۸۰ درصد رشد داشته است.

صالح آبادی گفت: تعداد سهامداران به حدود چهار و نیم میلیون نفر رسیده است که پارسل کمتر از ۱۰ نیم میلیون نفر بوده است. وی افزود: در فرابورس ۳۳۰۰ میلیارد تومان حجم معاملات است که ۱۲۰ درصد افزایش یافته است.

صالحه آبادی همچنین گفت: در بورس کالا ۷۵۰۰ میلیارد تومان حجم معاملات است که رشد قابل توجهی داشته است.

رئیس سازمان بورس با اشاره به بحران اقتصادی غرب گفت: اقتصاد غرب مبتنی بر استقرار از سایر کشورهاست که در سایر کشورها از جمله در چین موثر است اما اقتصاد ما متکی بر ظرفیت‌های بومی و تولید است.

صالحه آبادی افزود: اقتصاد ما تعامل خوبی با دنیا دارد و به همین دلیل اقتصاد ما متأثر از قیمت‌های جهانی است. سال گذشته بازدهی ما ۸۵ درصد بود و امسال تاکنون حدود ۸ درصد بوده است.

صالحه آبادی افزود: مردم می‌توانند با مراجعه به سایت **www.irvix.ir** با اعتبار مجازی ۱۰ میلیون تومانی با قیمت روز از بازار خرید کنند و هر زمان به قیمت واقعی آن را بفروشند. وی با اشاره به اینکه افرادی که بیشترین امتیاز را بیابوند جایزه می‌گیرند افزود: این سایت برای آشنایی بیشتر برای ورود به بورس است. وی گفت: شرکت‌هایی در حوزه نفت، گاز، نیرو و بانک خصوصی سازی می‌شوند و ۴ بانک تا پایان شهریور وارد بورس می‌شود.رئیس سازمان بورس افزود: پذیره نویسی بورس انرژی با محوریت برق از طریق فرابورس بزودی انجام می‌شود.

صالح آبادی گفت: بیشتر از ۱۰۰ شرکت برتر کشور در بورس حضور دارند و بازار بورس اکنون به عنوان محل تامین منابع مالی شرکت مطرح شده است .

وی افزود: پارسال از محل بورس ۲۶ هزار میلیارد تومان تأمین مالی شد و امسال حدود ۳۶ هزار میلیارد تومان هدف‌گذاری شده است تا تأمین منابع مالی از طریق بورس انجام شود.

رئیس سازمان بورس گفت: تا پایان برنامه پنجم مشکل کردن بازار سرمایه انجام می‌شود.

### قطعی شدن معامله ۴۰ میلیارد تومانی

صندوق بازتنشنگی کارکنان بانک‌ها معامله ۴۰ میلیارد و ۳۹۵ میلیون تومانی بلوک ۱/۸درصدی سهام بیمه آسیا را قطعی کرد.

به گزارش فارس، دومین عرضه بلوک ۱/۸ درصدی سهام بیمه آسیا درجالی ۳۰ مرداد ۹۰ سرمامه‌گذاری رسمی تأمین انجام شده بود که در جریان این عرضه ۵۳ میلیون و ۷۳۰ هزار سهم بدون رقابت و به هما قیمت پایه هر سهم ۷۵۰ تومان فروخته شد. با گذشت مهلت کاری از این معامله، صندوق بازتنشنگی کارکنان بانک با پرداخت ۳۵ درصد وجه نقد این معامله ۴۰ میلیارد و ۳۹۵ میلیون تومانی و ارایه استناد پایایی به شرکت بورس قطعتی این معامله را احراز کرد و مالک ۱/۸ درصد سهام بیمه آسیا شد. این بلوک قرار بود ۲۳ اسفند پارسال عرضه شود، اما به دلیل درخواست فروشنده یعنی سرمایه گذاری صبا تأمین، این عرضه انجام نشد.

بیمه آسیا بعد از بیمه البرز به عنوان دومین شرکت بیمه‌ای مشمول اصل ۴۴ با واگذاری ۰۱درصد سهام به نرخ هر سهم ۱۲۸۶ ریال از دوم دی ۸۸ به جمع شرکت‌های بورسی پیوسته است.

## کاهش ۲۷ میلیارد دلاری بورس‌های عربی

آمارهای رسمی منتشر شده نشان می‌دهد بحران مالی اخیر جهان در ۹ روز بیش از ۲۷ میلیارد دلار از ارزش بورس‌های عربی کاسته است.

به گزارش نشریه بیزینس ۲۴ صندوق پول عربی موسوم به‌ای ما اف در تازه‌ترین گزارش خود اعلام کرد بورس‌های عربی از ابتدای سال ۲۰۱۱ تاکنون بیش از ۷۸ میلیارد دلار از ارزش خود را از دست داده‌اند. بر اساس این گزارش شاخص تداول در بورس عربستان در این مدت با بیشترین زیان و ضرر روبه‌رو شده است به طوری که در ۱۰ روز نخست ماه اوت بیش از ۱۵ میلیارد دلار از ارزش بورس این کشور کاهش یافته است.

پس از سه بار عرضه ناموفق نفت خام سنگین صادراتی در بورس نفت، خریداران دو مشکل اساسی یعنی «شرایط پرداخت» و «ارزیز پول به حساب‌های خارج از کشور» را به عنوان دلیل اصلی فروش نرفتن نفت این شرکت به گزارش فارس بورس نفت در حالی ۲۲ تیر با عرضه نخستین محموله نفت خام سنگین صادراتی منطقه بهران راهاندازی شد که به دلیل اختلاف قیمت بین خریدار و فروشنده این محموله معامله نشد. اکثر فعالان این حوزه معتقد بودند محموله عرضه شده نفت خام به فروش نمی‌رسد در عین حال وقتی حضور وزیر اقتصاد، سرپرست وزارت نفت، معاون اول رئیس‌جمهوری، رئیس سازمان بورس، مسئولان شرکت ملی نفت ایران و معاونین آنها را در روز راهاندازی مشاهده کردند، در گمانه زنی خود تجدید نظر کرده و تصور کردند با راییزی‌های دولتی این محموله به هر قیمتی که شده به فروش خواهد رسید.

محموله نفت خام در بورس نفت عرضه شده ولی هر بار به دلیل نبود توافق بر سر قیمت و شرایط عرضه، این محموله‌ها به فروش نرسیده است. به صورت نقدی عرضه می‌کند. که خریداران با مشکل روبه‌رو هستند. به گفته وی، به دلیل اینکه پول ۶۰۰ هزار بشکه حدود ۱۰۰ میلیارد تومان می‌شود، پرداخت آن با شرایطی که شرکت ملی نفت ایران اعلام کرده (۲۰ درصد نقد و ۸۰ درصد در روز قبل از بارگیری) دشوار است. این کارگزار معاملات نفت خام درمسرد مشکل دیگری در خریداران نفت خام مطرح می‌کنند، بیان کرد: یکی دیگر از مشکلات خریداران، واریز پول به حساب‌های خارج از کشور است. اگر بانک‌های ایرانی خارج از کشور برای واریز پول از سوی شرکت ملی نفت ایران معرفی نشوند، خریدار بیشتر به خرید بورس می‌شوند.

کند به دلیل مسائل تحریم، در خرید‌های بعدی دچار مشکل می‌شود.

به گفته بن کارگزار، خریداران تقاضا دارند در بورس هم نفت خام با شرایط خارج از بورس پرسیده می‌شود، هیچ کدام حاضر به سرمایه نبوده و یکی از آنها به این مسئله که نقل و انتقال پول در روزه در بانک‌های ایران یا واریز وجهه در بانک‌های ایران یا ایرانی خارج از کشور انجام شود زیرا در این صورت احتمال انجام معامله بیشتر خواهد بود.

این کارگزار با اشاره به اینکه شرکت ملی نفت ایران شرایط را مشکل فروش نرفتن نفت خام است که قرار است در جلسه فردا که یبیین خریداران و بورس کالا و احتمالا با حضور نماینده شرایط ملی نفت ایران برگزار بررسی و حل شود. نفت خام که یک کالای استراتژیک است، سالها برای راه اندازی بورس نفت تلاش شده بود و

## توقف عرضه در تالار بورس مشهد

مدیر توسعه بازار بورس کالا از توقف عرضه‌های زیره و زعفران در تالار مشهد خبر داد و گفت: آنها عرضه‌های زیره و زعفران از سر گرفته می‌شود. مدیر توسعه بازار بورس کالا بیان کرد: پیش از این در بازار ستنی زیره به صورت آتی فروخته می‌شد و کارمزد آن هم برای هر حواله ۱۰۰۰ تومان بود، بنابراین تاژ و قیمت در تالار مشهد که چند هفته از آنلاین شدن تابلوسوی آن با تالار تهران می‌گذرد، کمترین است، این اختلاف و ناهماهنگی‌ها باعث شده عرضه‌های زیره و زعفران تا زمانی که سازمان بورس به دلیل درخواست فعالان مشهد در خصوص تخفیف کارمزدها، انجام نمی‌شود.

وی افزود: نامه‌ای در این باره به سازمان بورس ارسال شده است.

بورس تبعیت کند نه اینکه شرایط بورس را نسبت به خارج از بورس سخت‌تر کند تا فروش نفت خام با مشکل روبه رو شود. در عرضه‌های نفت خام محمود غفاری ناظر تالار

بورس نفتی که سالها برای راه اندازی آن تلاش شده بود در حال حاضر رسما راه اندازی شده ولی همه عرضه‌های نفت خام که تاکنون انجام شده، ناکام مانده است. دو مشکل شرایط پرداخت نقدی و نقل و انتقال پول به بانک‌هایی که از سوی عرضه‌کننده یعنی شرکت ملی نفت ایران به خریدار اعلام می‌شود از مشکلات خریداران بوده است و خریداران در هر سه عرضه در تالار بورس کالا تهران این مسائل را مطرح کردند ولی هر بار شرکت ملی اعلام می‌کند شرایط همین است. حال که سه بار نفت خام سنگین منطقه بهران عرضه شده و به فروش نرسیده، قرار است مشکل خریداران را بررسی کرده و ببینند آیا امکان حل این مسائل وجود دارد تا بتوانند شاهد فروش نفت خام در عرضه بعدی باشند.

بورس کالا در این مورد معتقد است با توجه به اینکه کارگزاران خریدار نسبت به شرایط عرضه یعنی نوع بانک و نحوه پرداخت مشکل داشته و خواهند تغییر در این شرایط هستند، نفت خام به فروش نمی‌رود.

وی با اشاره به اینکه وقتی شرکت ملی نفت ایران شرایط را تغییر نمی‌دهد، مشتری اقدام به خرید نمی‌کند، گفت: چهارشنبه گذشته مجدداً نفت خام سنگین صادراتی عرضه شد.

مدیر تالارهای بورس کالا در پاسخ به این سؤال که مسئولان شرکت ملی اعلام کرده‌اند شرایط ۲۰ درصد نقد ۱۰ روز پس از فروش و ۸۰ درصد در زمان تحویل را شرکت بورس در نظر گرفته آیا درست است، بیان کرد:

این شرایط را بورس اعلام نکرده و بورس نفت تلاش شده بود و

زیرا در عرضه‌های بورس کالا سیاست فروش با عرضه‌کننده است و شرایط عرضه نفت خام در پرداخت وجه آن نیز از سوی شرکت ملی نفت ایران اعلام شده است.

بورس نفتی که سالها برای راه اندازی آن تلاش شده بود در حال حاضر رسما راه اندازی شده ولی همه عرضه‌های نفت خام که تاکنون انجام شده، ناکام مانده است. دو مشکل شرایط پرداخت نقدی و نقل و انتقال پول به بانک‌هایی که از سوی عرضه‌کننده یعنی شرکت ملی نفت ایران به خریدار اعلام می‌شود از مشکلات خریداران بوده است و خریداران در هر سه عرضه در تالار بورس کالا تهران این مسائل را مطرح کردند ولی هر بار شرکت ملی اعلام می‌کند شرایط همین است.

حال که سه بار نفت خام سنگین منطقه بهران عرضه شده و به فروش نرسیده، قرار است مشکل خریداران را بررسی کرده و ببینند آیا امکان حل این مسائل وجود دارد تا بتوانند شاهد فروش نفت خام در عرضه بعدی باشند.

بورس کالا در این مورد معتقد است با توجه به اینکه کارگزاران خریدار نسبت به شرایط عرضه یعنی نوع بانک و نحوه پرداخت مشکل داشته و خواهند تغییر در این شرایط هستند، نفت خام به فروش نمی‌رود.

وی با اشاره به اینکه وقتی شرکت ملی نفت ایران شرایط را تغییر نمی‌دهد، مشتری اقدام به خرید نمی‌کند، گفت: چهارشنبه گذشته مجدداً نفت خام سنگین صادراتی عرضه شد.

مدیر تالارهای بورس کالا در پاسخ به این سؤال که مسئولان شرکت ملی اعلام کرده‌اند شرایط ۲۰ درصد نقد ۱۰ روز پس از فروش و ۸۰ درصد در زمان تحویل را شرکت بورس در نظر گرفته آیا درست است، بیان کرد:

این شرایط را بورس اعلام نکرده و بورس نفت تلاش شده بود و

شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۰ - ۱۹ رمضان ۱۴۳۲ - ۲۰ آگوست ۲۰۱۱ - شماره ۸۰۵۲۵۱

## ارسال ۶دستورالعمل

## به شورای عالی مبارزه با پولشویی

دبیر کمیته مبارزه با پولشویی سازمان بورس از تصویب ۶ دستورالعمل مبارزه با پولشویی در هیأت‌مدیره این سازمان و کارگروه فرعی شورای عالی مبارزه با پولشویی خبر داد و گفت: این دستورالعمل برای تصویب نهایی به شورای عالی مبارزه با پولشویی ارسال شده است. به گزارش مهر روح الله نجفی با بیان این مطلب گفت: این دستورالعمل‌ها پس از پایان ماه مبارک رمضان در نخستین جلسه شورایعالی مبارزه با پولشویی مورد بررسی قرار می‌گیرد و پس از تصویب برای اجرا به سازمان بورس ابلاغ خواهد شد.

دبیر کمیته مبارزه با پولشویی سازمان بورس اظهار داشت: سازمان بورس فهرست ارکان نظارتی دستورالعمل‌های مربوطه را تدوین کرده است که پس از تطبیق با دستورالعمل‌های ابلاغی، جهت تأیید دبیرخانه شورایعالی مبارزه با پولشویی ارسال خواهد شد.

وی به ضرورت تشکیل واحدهای مبارزه با پولشویی در تشکل‌های تحت نظارت و معرفی نماینده به واحد مبارزه با پولشویی سازمان بورس مطابق با دستورالعمل شناسایی مشتریان اشاره کرد و گفت: این موارد پس از ابلاغ دستورالعمل‌های فوق در بازار سرمایه اجرایی می‌شود.

نجفی تهیه و تدوین برنامه عملیاتی، سیاستها، رویه‌ها و شیوه‌های کنترل داخلی مبارزه با پولشویی در راستا زیر ساخت‌ها به منظور ارتباط موثر تشکلهای تحت نظارت با واحد مبارزه با پولشویی سازمان و دبیرخانه شورای عالی مبارزه با پولشویی جهت ارسال گزارشات مشکوک، تهیه جزوات آموزشی آشنایی فعالان بازار با مفهوم مبارزه با پولشویی و برگزاری سمینارها، دوره‌ها و کارگاههای آموزشی را از مهم‌ترین برنامه‌های واحد مبارزه با پولشویی سازمان بورس در سال ۹۰ اعلام کرد.

## فروش دومین صکوک اجاره ماهان

در پی انتشار و فروش بیش از ۲۹ میلیارد تومان صکوک ماهان در اسفند پارسال، این شرکت هوایمایی برای دومین مرتبه ۹۱/۴ میلیارد تومان صکوک در فرابورس عرضه خواهد کرد.

به گزارش فارس، شرکت هوایمایی ماهان در حالی ۲۲ اسفند پارسال نخستین صکوک اجاره را در بازار سرمایه ایران با عرضه ۲۹/۱ میلیارد تومان در فرابورس رقم زد که درصدد انتشار و عرضه دومین مرحله این ابزار نوین مالی برآمده است.

بر این اساس، این شرکت طبق مجوز سازمان بورس و اوراق بهادان، اقدام به انتشار و عرضه ۹۱/۴ میلیارد تومان اوراق اجاره ماهان به قیمت اسمی هر ورقه ۱۰۰ هزار تومان خواهد کرد.

از ویژگی‌های اصلی این اوراق که به مدت پنج روز در فرابورس عرضه خواهد شد، می‌توان به نرخ ۱۷ درصد روزشمار، چهار ساله، پرداخت‌های سود سه ماه یک بار و قابلیت بازخرید بدون نرخ جریمه و نقدشوندگی در هر زمان اشاره کرد.

شرکت واسطه مالی اردیبهشت به عنوان ناشر، بانک ملت به عنوان ضامن، تأمین سرمایه بانک ملت به عنوان متعهد پذیرهنویس و بازارگردان جزو ارکان اوراق اجاره ماهان هستند.

## رشد ۶۵ درصدی

### حجم معاملات بورس کالا

بورس کالا شاهد افزایش نزدیک به ۶۶ درصدی حجم معاملات بود. به گزارش ایسنا، در هفته منتهی به ۲۰ مرداد یک میلیون و ۶۵ هزار و ۲۱۳ تن کالا عرضه شد؛ در حالی‌که یک میلیون و ۵۹۲ هزار و ۵۷۱ تن تقاضا در این بازار ثبت شده بود.

در ۲۱۳ هزار و ۹۱۹ تن کالا معامله شده که با توجه به معامله ۲۰۳ هزار و ۲۹۵ تن در هفته پیش‌تر، رشد ۶۵۵ درصدی حجم معاملات در بورس کالا دیده شد.

ارزش معاملات هفته فوق بورس کالا ۱۰۲/۱۹ درصد رشد داشت زیرا از رقم ۱۴۲۴ میلیارد و ۵۵۵ میلیون و ۲۲۰ هزار ریال در هفته منتهی به ۱۳ مرداد به رقم ۲۸۰۱ میلیارد و ۲۸۹ میلیون و ۳۵۳ هزار ریال افزایش یافت.در هفته فوق هفته پر رونقی برای بورس کالا بوده است، وکیوم باتوم، مس، لوب کات، گورگد، گازها و خوراک‌ها، کنسانتره و مولیدن، کنسانتره، کنجاله‌های، قیر، فولاد، شیمیایی، سیمان، روغن، درت، جو، پلیمیر، برنج و آلومینوم معامله شدند.

# بیمه ملت ۳۳۶ میلیارد ریال سود تقسیم کرد

شرکت بیمه ملت (سهامی عام) <p>صورت سود و زیان</p> برای سال مالی منتهی به ۱۳۸۹ اسفند			
یادداشت	سال ۱۳۸۹	سال ۱۳۸۸	(تجدید ارائه شده) <p>ریال</p>
۲۶	۲,۰۴۴,۳۳۷,۶۶۹,۸۳۷	۱,۸۲۷,۲۸۴,۱۹۸,۲۶۷	حق بیمه صادره
۱۹	(۱۲۷,۱۶۳,۹۶۴,۴۴۷)	(۵۹,۹۲۴,۸۷۹,۶۵۹)	کاهش (افزایش) ذخایر حق بیمه
	۱۹۰,۷۱۳,۱۷۲,۵۰۳,۴۹۰	۱,۷۶۷,۳۶۱,۳۱۸,۶۰۸	درآمد حق بیمه
۲۷	۵۸۸,۸۰۹,۳۹۴,۷۲۸	۵۲۰,۲۰۴,۹۲۹,۳۲۷	حق بیمه انکابی و واگذاری
۹	(۴۱,۹۸۰,۳۴۷,۵۸۱)	(۲۶,۲۶۹,۲۳۰,۳۸۶)	کاهش (افزایش) ذخیره حق بیمه انکابی و واگذاری
	(۵۷,۴۲۱,۴۷۱,۱۴۷)	(۵۱۲,۹۲۸,۵۹۸,۹۶۱)	هزینه حق بیمه انکابی و واگذاری
	۱,۳۵۹,۳۳۲,۶۵۸,۲۴۴	۱,۲۵۳,۴۰۲,۷۱۹,۶۴۷	درآمد حق بیمه سهم نگهداری
۲۲	۱,۳۰۸,۸۷۹,۰۳۳,۴۵۵	۱,۳۰۰,۴۶۶,۳۰۳,۳۹۴	خسارت پرداختی
۱۹	۲۴۷,۵۹۴,۱۷۹,۶۶۷	(۸۲,۳۱۲,۳۷۸,۳۱۵)	افزایش (کاهش) ذخایر خسارت
	(۱۵۵,۶۲۷,۴۱۱,۰۱۲)	(۱۸۳,۱۷۸,۸۸۱,۷۹۰)	هزینه خسارت
۲۹	۳۴۱,۰۷۵,۱۷۷,۴۰۵	۲۲۵,۵۹۹,۹۱۶,۶۸۹	خسارت دریافتی از بیمه‌گران انکابی
۹	۸۷,۰۴۱,۴۱۷,۱۴۳	۶۱,۵۱۷,۴۶۸,۳۵۸	افزایش (کاهش) ذخایر خسارت متعلق به بیمه‌گران انکابی
	(۴۴,۲۱۸,۰۷۸,۴۵۴)	(۳۹,۷۱۷,۳۵۵,۰۴۷)	خسارت سهم بیمه‌گران انکابی
	(۱۰,۸۳۰,۳۵۶,۰۹۴,۶۴۴)	(۹۸,۰۶۱,۴۹۶,۶۶۱)	هزینه خسارت سهم نگهداری
۳۳	۱۶۷,۵۱۹,۹۱۴,۷۶۷	۱۴۸,۸۱۴,۹۷۰,۳۰۵	هزینه کارمزد و کارمزد منافع
۲۸	(۶۵,۳۲۰,۳۷۲,۹۹۴)	(۲۴,۸۹۹,۵۹۴,۶۸۲)	درآمد کارمزد و کارمزد منافع سهم نگهداری
	(۱۰۲,۹۱۹,۱۵۰,۸۱۸)	(۱۲۴,۸۹۹,۱۷۰,۵۳۳)	هزینه کارمزد و کارمزد منافع سهم نگهداری
۱۹	(۱۱۵,۲۹۹,۵۸۹,۵۹۹)	(۷۵,۱۷۴,۸۸۲,۰۳۰)	سایر ذخایر فنی (افزایش)
۲۴	(۵۴,۶۵۱,۲۹۰,۱۲۶)	(۳۲,۲۹۴,۳۰۸,۶۱۴)	هزینه سهم صندوق تأمین خسارت‌های بدنی
۲۱	۲,۸۲۳,۹۱۵,۰۸۴	۲۸,۷۷۱,۴۱۸,۴۴۵	سایر درآمدها (هزینه‌های غیربیمه‌ای)
	(۱۰۸,۳۵۶,۰۹۴,۶۴۴)	(۷۸,۶۲۹,۷۱۸,۳۸۲)	خالص سایر هزینه‌های بیمه‌ای
۳۰	(۱۸,۳۴۹,۵۵۳,۶۷۹)	(۵۳,۸۱۴,۳۳۲,۰۴۸)	سود (زیان) ناخالص فعالیت‌های بیمه‌ای
۳۵	۴۵۴,۵۱۵,۹۲۸,۴۰۳	۳۱۸,۵۸۵,۵۹۸,۸۹۳	درآمد سرمایه‌گذاری
۵	(۱۰,۱۴۲,۲۹۵,۵۲۴)	(۷۶,۲۷۹,۹۹۱,۳۶۴)	هزینه‌های اداری و عمومی
۵	(۱۳۸,۸۸۸,۹۵۱,۷۵۳)	(۳۸,۳۳۰,۱۸۳,۴۳۲)	سود (زیان) کاهش ارزش سرمایه‌گذاری‌ها
	۴۶۴,۹۹۸,۶۵۰,۶۷۹	۳۳۷,۴۵۰,۱۲۴,۵۸۱	سود عملیاتی
۳۷	(۷,۱۵۱,۹۱۹,۹۸۸)	(۶,۷۰۳,۳۸۱,۵۴۴)	هزینه‌های مالی
۳۶	(۲,۰۷۲,۸۱۸,۰۴۰)	(۶,۲۷۳,۱۱۵,۴۳۱)	سایر درآمدها و هزینه‌های غیربیمه‌ای
	۴۵۸,۲۰۰,۱۴۲,۶۲۷	(۳۸,۸۰۶,۸۸۲,۹۸۰)	سود خالص قبل از مالیات
۱۷	-	(۳,۲۳۲,۵۰۷,۴۶۱)	مالیات
	۴۵۶,۲۸۰,۰۱۴,۶۲۷	(۲۴,۸۹۹,۳۷۷,۱۳۸)	سود خالص دوره
	۳۸۷	۲۹۰	سود هر سهم - عملیاتی
	(۷)	(۳)	سود (زیان) هر سهم - غیر عملیاتی
	۳۸۰	۲۸۷	سود هر سهم
	گردد حساب سود (زیان) انباشته		
	۴۵۶,۲۸۰,۰۱۴,۶۲۷	۲۴۴,۸۶۴,۳۷۷,۱۲۸	سود خالص
۳۸	(۲۵,۲۱۰,۷۵۰,۵۳۳)	(۲۱۵,۵۸۰,۹۰۹,۴۷۱)	سود انباشته اول دوره
	(۲۵,۲۱۰,۷۵۰,۵۳۳)	(۱۱۲,۶۵۸,۶۰۹,۷۲۲)	تعدیلات سنواتی
	۲۱۷,۰۴۶,۱۸۷,۰۳۸	۱۰۳,۱۲۲,۷۶۹,۴۴۹	سود انباشته سود خالص دوره
	۶۷۲,۳۴۴,۲۱۰,۱۶۵۵	۴۴۸,۱۷۰,۶۶۷,۸۸۷	تخصیص سود:
۲۴	-	(۳۳,۸۸۴,۶۷۵,۵۷۳)	انتقال به اندوخته قانونی
۲۵	(۴۵,۶۲۸,۰۱۴,۴۳۲)	(۱۶,۵۸۴,۱۶۳,۳۲۶)	انتقال به اندوخته سرمایه‌ای
	(۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰)	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سود سهام منسوب سال قبل
	(۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰)	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یاداش هیئت مدیره سال قبل
۴۴	(۲۸۷,۱۳۸,۰۰۱,۴۶۴)	(۲۲,۰۹۵۲,۴۸۹,۵۵۹)	سود (زیان) انباشته
	۳۸۶,۲۳۰,۳۱۶,۰۱۲۲	۲۱۷,۰۴۶,۱۸۷,۰۳۸	سود (زیان) انباشته

یادداشت‌های شماره ۱۱ الی ۴۵ مندرج در صفحات ۷ الی ۳۵ جزء لا ینفک صورتهای مالی می‌باشد.

از آنجایی که اجزای تشکیل دهنده سود و زیان جامع به سود و زیان دوره و تعدیلات سنواتی است صورت سود و زیان جامع ارائه نشده است.

# بیمه ملت

روابط عمومی بیمه ملت - مجمع عمومی عادی سسالانه صاحبان سهام بیمه ملت باخضور بیش از ۸۵ درصد صاحبان سهام ۲۲ تیرماه امسال برگزار شد و صورت های مالی منتهی به ۲۹ اسفند سال ۱۳۸۹ به تصویب رسید.

آقایان سعید موحی نماینده شرکت گروه بهمن به عنوان رئیس مجمع، سعید سوری و سید حسن میرمحمد نیز به نمایندگی از شرکت رایان سایبا و شرکت سرمایه گذاری صندوق بازتنشنگی ملت به عنوان ناظرین جلسه و نظرعلی صلاحی، نژاد، معاون کمالی - اداری بیمه ملت به عنوان دبیر جلسه، انتخاب شدند و دکتر حجازیان، مدیرعامل و مشنوی قائم مقام، گزارش فعالیت‌های سال ۱۳۸۹ را خدمت سهامداران ارائه نمودند.

بر اساس صورت‌های مالی ارائه شده به مجمع، سود شرکت بیمه‌ملت درسال ۱۳۸۹ با رشد بیش از ۳۰ درصد نسبت به سال قبل به ۴۶۵ میلیارد ریال (به ازای هر سهم ۲۸۷ ریال) افزایش یافت که بر اساس سهامداران ۳۳۶ میلیارد ریال آن (به ازای هر سهم ۲۸۰ ریال) بین سهامداران تقسیم گردید.

همچنین موسسه مفید راهبر به عنوان بازرس قانونی و روزنامه تدبیر اقتصاد و اطلاعات بعنوان روزنامه‌های رسمی بیمه ملت تعیین شدند.

دکتر حجازیان، مدیرعامل بیمه ملت در خصوص عملکرد شرکت گفت: هر چند حق بیمه تولیدی بیمه ملت با ۱۲ درصد رشد از ۱۸۲۷ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۸ به ۲۰۴۴ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۹ افزایش یافته است؛ اما با توجه به نرخ شکنی‌های غیر اصولی در بازار امداد توسط برخی از شرکت‌های بیمه غیر اصولی در رشد حق بیمه نیست.

از سوی دیگر به آثار افزایش دیه‌ها به دو برابر - که فعلا توسط قوه قضائیه مسکوت مانده است - اشاره نمود که افزایش این میزان به یکباره موجب افزایش تعهدات شرکت‌های بیمه به میزان بیش از کل سرمایه پرداخت نشده آنان می‌گردد که قابل تحمل برای شرکت‌های بیمه نخواهد بود هم چنین بخشی از این افزایش تعهدات معده مردم قفسار می‌گیرد که افزایش تعداد زندانیان را باعث عدم توان کافی برای ادای تعهدات به همراه خواهد داشت.

او با اشاره به سرمایه ۱۲۰ میلیارد تومانی بیمه ملت و سیاست افزایش سرمایه شرکت را به منظور ثبات و توسعه فعالیت‌های شرکت بیمه ملت ضروری دانست که امکان ورود به بازارهای جدید و گسترش فعالیت‌ها در بخش‌های بیمه انکابی و پروژه های سرمایه‌گذاری را فراهم خواهد آورد.

### عملکرد بیمه ملت در سال مالی ۱۳۸۹

به گزارش‌های مدیره مربوط به عملکرد سسال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۹۱ با مجمع، اهم فعالیت‌های بیمه ملت شامل حق بیمه‌های صادره، خسارت پرداختی و ضرب خسارت، عملیات انکابی، سمساختر، تشکیلات و نیروی انسانی، شبکه فروش و خدمات پس از فروش، سازماندهی سیستم‌های IT، درآمدهای سرمایه‌گذاری، گزارش مدیریت ریسک و نتایج مالی و سودآوری



توسط غلامرضا مثنوی قائم مقام مدیرعامل بیمه ملت قرائت شد.

او با بیان اینکه رشد تعداد بیمه‌نامه‌های صادره حق بیمه تولیدی در سال ۱۳۸۹ با افزایش بیش از ۴۰ درصدی به علت کاهش شدید نرخ‌ها فقط موجب افزایش ۱۲ درصدی در حق بیمه‌های تولیدی گردید و حق بیمه‌های صادره از ۱۸۲۷ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۸ به ۲۰۴۴ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۹ افزایش یافت.

او در خصوص رشد حق بیمه رسته‌ها در ترکیب پرتفوی بیمه ملت یادآور شد: بالاترین رشد متعلق به بیمه‌های انکابی، زندگی و سرمایه‌گذاری و هواپیما و کشتی و انرژی دانست و اعلام کرد باطوری کلی بجز باربری و آتش سوزی که از نظر تعداد افزایش یافته است اما از نظر مبلغ کاهش یافته کلیه رسته‌های بیمه‌ای در سال ۱۳۸۹ رشد نشان می‌دهد.

مثنوی در خصوص بیمه شخص ثالث نیز گفت: سیاست کاهش سهم بیمه بیمه‌های شخص ثالث هم چون سال ۱۳۸۸ بیش از ۵۰درصد کاهش یافته بود در سه سال جاری به همین نسبت کاهش و حق بیمه‌های هواپیما و کشتی و انکابی با رشد‌های بالاچیزایی‌ن آن گردیده است.

سهم بندی اتومبیل و غیر اتومبیل در بیمه ملت درسال جدید مالی نیز ادامه می‌یابد، گفت: بیمه ملت تقریبا سهم ۴ درصدی خود از کل بازار بیمه را در سال ۱۳۸۹ حفظ کرد.

مثنوی در مورد خسارات پرداختی بیمه ملت نیز گفت: با توجه



## مشاور یا دوست؟

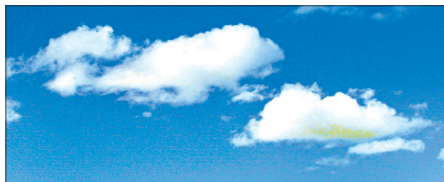
این روزها بسیار بیشتر از قبل صحبت از مراجعه به روان شناس و یا مشاور خانواده می شود. همسران هم در این بین ممکن است به این گزینه به عنوان یکی از گزینه های در پیش روی خود در زمان مواجهه با مشکلات نگاه کنند. اما شاید سوالی که بسیاری از



افراد با آن روبرو هستند این است که آیا مراجعه به مشاور و یا روان شناس همیشه بهترین گزینه است. آیا روشی که در گذشته بیشتر مورد استفاده قرار می گرفت و طی آن افراد با فردی در فامیل یا یکی از دوستان خود در رابطه با مشکلات زندگی مشترک شان صحبت می کردند، دیگر کارایی خود را از دست داده است؟ راستی کدام یکی از دو گزینه مراجعه به مشاور و صحبت با فردی از اطرافیان برای زندگی هر یک از ما مناسب تر است؟ آیا می شود نسخه ای واحد برای همه زندگی ها در نظر گرفت و یا هر یک از ما باید با توجه به نکاتی به تصمیم گیری در این مورد برسیم؟

صفحه ۶

## ... پیک تکه آسمان



### از میان علم ها کدام یک سودمندتر است؟

این روزها دغدغه بسیاری از خانواده ها قبولی فرزندان شان در کنکور است. هر رشته ای که شد مهم نیست. اما این در حالی است که در کلام گوهر بار امام سجاد(ع) علم سودمند چنین معرفی گردیده است.

حضرت زین العابدین(ع) فرمود: «تمام آنچه دانستن آن برای مردم لازم است را در چهار محور یافته ام: خدایت را بشناسی، بفهمی با تو چه کرده است، بدانی از تو چه می خواهد، آنچه موجب انحراف تو می شود را تشخیص دهی.» (کافی، ج ۱، ص ۵۰). چرا شناخت خداوند از اهمیت ویژه ای برخوردار است؟ انسان برای رفتن به سفر خود را از همه لحاظ آماده می سازد. اگر مقصد سرد باشد لباس گرم با خود می برد و هر چیز دیگری که در مقصد بدان نیاز خواهد داشت آن را تهیه می نماید. پس شناسایی مقصد بسیار حائز اهمیت است. و خداوند مقصد همه موجودات از جمله انسان است که همگان با عشقی برای کسب کمالات نداشته به سوی خداوند سیر کمالی دارند تا به تناسب ظرفیت خویش تشبه و همانندی به خداوند پیدا نمایند. (اسفار اربعه، ج ۱، ص ۳۰۲). پس انسان با ترک این دنیا، از خواب غفلت بیدار شده و با تمام وجود پی به وجود خدا می برد و به لقاء الله واقعی نایل می شود.

اما چگونه می توان خدا را بیشتر دوست داشت؟ در کلام امام دومین نکته از علم، شناسایی نعمت های الهی است تا محبت خداوند را با تمام وجود درک نماییم. لحظه دیدار با وجود علاقه ما به خداوند، اگر از ما خشنود نباشد لذت دیدار به عذاب مبدل می شود و خشنودی حق به انجام دستورات او بستگی دارد. پله های بعدی علم در کلام گوهر بار امام سجاد(ع) شناخت انظارات معبود حقیقی از ما و گناهانی که باعث انحراف ما از جاده بندگی می شود، است.

و قرآن کتابی است که با آیاتش ما را به شناسایی خداوند از طریق شناخت نعمت های ظاهری و باطنی دعوت می کند و گناहانی را که باعث انحراف انسان می شود بیان کرده است. و ماه مبارک رمضان، ماه نزول این مائده آسمانی، فرصتی برای اعضای خانواده ها است برای تدبیر در آیات الهی. آیات الهی که در برگزیده مراتب علم نافع و علم اولین و آخرین است.

مرصیه رجب تهرانی

## خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)

khanevadeh @ ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## ... کاپی مکتوب

امام صادق (ع) :

## رزق و روزی انسان در گرو وجود زن و فرزند است

نور الثقلین



ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۰

شماره ۲۵۱۰۸

# با اضطراب جدایی کودکان چه باید کرد؟

صفحه ۷



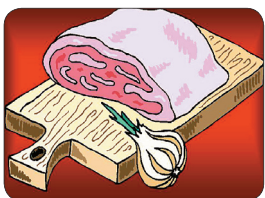
### دنیای شیرین: کیک حلوای

صفحه ۴



### ما همه انسانیم و نه آدم آهنی

صفحه ۶



### گوشت قرمز، دیابت می آورد

صفحه ۵



### باهوش شدن آسان است!

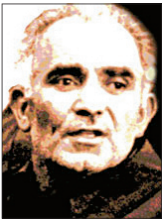
صفحه ۷

## ... تفهیم و خانواد

۴ شهریور سالروز شهادت (حاج مهدی عراقی) و پسرش به دست گروهک فرقان (۱۳۵۸.ش)

### عضو کوچک گروه فدائیان اسلام

مادر و پدر خیلی دوست داشتند «محمد مهدی» که بین پسرهایشان، مومن تر و خوش اخلاق تر بود، حتما درس بخواند و برای خودش کارهای شود. «محمد مهدی» هم البته درس را دوست داشت و خوب درس می خواند، چه آن موقع که دبستانی بود و در مدرسه حافظ امامزاده زید بازار درس می خواند، چه آن موقع که دبیرستانی شده بود. اما برای «محمد مهدی» حاج ابراهیم عراقی «باهوش، درس خواندن تنها خیلی کم بود. محمد مهدی از همان نوجوانی به مسائل سیاسی هم خیلی فکر می کرد و دائم با شوهر خواهرش که سرهنگ ارتش بود، بحث سیاسی می کرد. سرهنگ از آن ارتشیان متدینی بود که از مسائل سیاسی خوشش نمی آمد. برای همین همیشه وقتی برادرزن نوجوانش، شروع می کرد به سوال پرسیدن درباره علت حضور متفقین در خاک کشور و یا از سکوت دولت درباره بی بند و باری می پرسید؛ شروع می کرد به نصیحتش که «بچه تو را چه به این حرفها! به درس و مشقت برس». اما آن روز که خودش با چشمه های خودش دید که «نواب صفوی» رهبر فدائیان اسلام – همان گروهی که کسروی را با حکم علما به خاطر ارتدادش، ترور کردند- آمده منزل پدرخانمش و بعد با گوش خودش شنید که محمد مهدی ۱۵ ساله عضو گروه فدائیان اسلام شده، فهمید این پسر آینده عجیبی خواهد داشت، آینده ای که به آینده ایران گره خواهد خورد.



### آقا سفارش کرد ازدواج کنم

محمد مهدی از ۱۵ تا ۲۵ سالگی حوادث عجیبی را دید و لمس کرد. در آن ۱۰ سال به اندازه یک عمر تجربه سیاسی کسب کرد. ملی شدن صنعت نفت، وجود اختلاف میان رهبران نهضت و در آخر شهادت نواب صفوی و

یارانش را دیده. اما دیدن این حوادث برای ادامه مسیر و مبارزه با استبداد محمدرضا پهلوی و استعمار مصمم ترش کرده بود. او بعد از آزادی از زندان در حجره حاج حسن -از معتمدین بازار تهران - مشغول کار شده بود. محمد مهدی جوان اما گرچه تمام سعی و تلاشش را بعد از شهادت نواب گذاشته بود روی آگاه سازی دینی مردم؛ ولی باید به سفارش آخر نواب هم عمل می کرد. آخر شهید نواب در آخرین دفعه ای که او را دیده بود، سفارش کرده بود که ازدواج کند. ولی کدام خانواده حاضر می شد به محمد مهدی زندان رفته، دختر بدهد و تازه غیر از آن او باید با دختری ازدواج می کرد که فعالیتها و راه مبارزاتی اش را درک کند. تا آن شب که به یاد نواب اشک ریخته بود و از او کمک خواسته بود. صبح انگار که به دلش وحی شده باشد، به مادرش گفت که برایش برود خواستگاری «عصمت خانم» دختر حاج حسن. مادر همان موقع مخالفت خودش را اعلام کرد و گفت که حاج حسن به خاطر سیاسی بودنش، دخترش را به ما نمی دهد اما محمد مهدی جواب داده بود که «چون حاج حسن مومن و متدین است و دخترش هم همیتور، حتما جواب مثبت می دهند».

روز خواستگاری وقتی محمد مهدی با عصمت چند کلمه ای حرف زد، مطمئن شد که عصمت ۱۶ ساله همان کسی است که دنبالش می گردد.

### همسر شهید و مادر شهید

حاج مهدی اشتباه نکرده بود؛ عصمت همان همسر همراهی بود که می خواست. بعدها که حاج مهدی و دوستانش با راهنمایی امام خمینی(ره) هیأت های مولفه اسلامی را راه اندازی کردند و مبارزه را از سال ۴۲ به رهبری امام جدی تر ادامه دادند، عصمت خانم نه تنها مانع نبود که همراه هم بود. عصمت خانم هم مانند همسرش امام را رهبری می دانست که جهان اسلام قرن ها منتظرش بوده. بعد از قضیه تبعید امام و ترور حسنعلی منصور توسط شاخه نظامی، هیأت مولفه و پس از آن دستگیری حاج مهدی عراقی، عصمت خانم که آن موقع سه پسر قد و نیم قد داشت، در زندان به حاج مهدی گفت افتخار می کند که شوهرش در راه اسلام زندانی شده. مدتی بعد هم دادگاه، حکم زندان ابد برای حاج مهدی برید؛ آنوقت در تمام ۱۳ سالی که حاج مهدی زندان بود، عصمت خانم هر هفته که اجازه ملاقات می گرفت سه تا پسر ها را با خودش می برد زندان تا پدرشان را ببینند. او پسرهایش را عاشق امام و در راه آرمانهای شوهرش بزرگ کرد و حتی بعد از پیروزی انقلاب که گروهک منحرف فرقان، حاج مهدی و پسر کوچکش حسام را به شهادت رساندند، محکم ایستاد. او مقام همسر شهید و مادر شهید شدنش را به خاطر زجرهایی می دانست که در طول سالهای زندان بودن شوهرش کشیده بود.

● انوشه میرمرعشی



بازار داغ رشته خوشکار در گیلان/ عکس ها: فارس



نام دختر آمریکایی روی یکی از خیابان‌های تهران گذاشته شد

# بیست و شش، کوری، بیست و هشت!

● آرزو رستم زاد

نامه نوشتند و اعضای شورا، این درخواست را در دستور کار خود قرار دادند. شورای شهر از وزارت امور خارجه برای انجام این کار درخواست استعلام کرد و بعد از اعلام نظر مثبت این وزارتخانه، موضوع رنگ و بوی جدی تری به خود گرفت. تا جایی که کمیته حقوق بشر مجلس هم با تقدیر از این اقدام شورای شهر تهران اعلام کرد که از این طرح حمایت خواهد کرد. بعد از آن گزینه‌های زیادی برای نام این خیابان مطرح شد. اما از میان تمام آنها میدان نیلوفر در خیابان یوسف آباد، خیابان دروس و خیابان ۲۷ در خیابان الوند بالاتر از میدان آرژانتین گزینه‌های پرتعدادتر تری به شمار می‌رفتند. در نهایت آرا به نفع سومین گزینه جمع شد تا در نیمه مردادماه ۹۰ خیابان بیست و هفتم الوند که حدفاصل زاگرس و بهاران قرار دارد، نام راشل کوری را به خود بگیرد.

مانند سایر کشتی‌ها توقیف نشد.

**سهم زنان از خیابان‌های شهر**

اگر کوچه پس کوچه‌هایی با اسامی زنانه مثل سوسن و یاس و نرگس را فاکتور بگیریم، سهم زنان از خیابان‌های تهران، چیزی حدود ۶،۵ کوچه از ۱۸ هزار خیابان، کوچه و بن بست شهر است.

خیابان شهید مرضیه ترکستانی در منطقه ۴، خیابان صدیقه و عبدالحمید رودباری در منطقه ۸، بن بست شهید شوکت مراد در منطقه یک و خیابان‌های شهید سمیه کنجه و ثمره سواریان در مناطق ۸ و ۱۶ شهرداری تهران. یادگارهای کوچکی که از ۶ هزار و ۶۰۰ زن شهید در دوران انقلاب و جنگ به جا مانده است.

به جز این‌ها، چند محله قدیمی و تاریخی هم در شهر وجود دارند که شناسنامه‌ای زنانه را با خود یدک می‌کشند. «منیریه» در گذشته یکی از محله‌های اعیان نشین تهران بوده و گفته می‌شود که نام آن از نام زن کامران میرزا، یکی از صاحب منصبان قاجار، به نام منیر گرفته شده است.

محله اقدسیه هم تا قبل از سال ۱۲۹۰ قمری، حصار ملا نامیده می‌شد. اما پس از این که ناصرالدین شاه زمین‌های آن منطقه را به باغ تبدیل کرد و در آن کاخی برای یکی از همسران خود به نام امینه اقدس (اقدس الدوله) ساخت، به اقدسیه معروف شد.

اما چندی پیش، معصومه ابتکار رئیس کمیته محیط زیست شورای شهر تهران در جلسه علنی این شورا پیشنهاد نامگذاری یکی دیگر از خیابان‌های تهران به نام زنان را مطرح کرد. او با تقدیر از آمنه بهرامی، گفت: «واقعاً جا دارد که یک خیابان در تهران به نام «آمنه بهرامی» نامگذاری شود. امروز در جامعه کینه و نفرت جای خود را به محبت و گذشت داده است و در همین جامعه مشاهده می‌کنیم دختری که چند سال پیش به دلیل یک اقدام ناجوانمردانه اسید پاشی بینایی خود را از دست داده بود امروز با وجود آنکه اجازه داشت حکم قصاص را اجرا کند از این حق خود می‌گذرد».

به گفته ابتکار، اقدامی که آمنه بهرامی انجام داد قابل ستایش است و پیشنهاد شورای شهر بهتر است از این اقدام بزرگ منشا نه قدردانی کند: «اقدام آمنه بهرامی نشان داد این دختر اگر چه بینایی اش را از دست داده، اما بصیرت و زیبایی دلش را همچنان حفظ کرده و این در جامعه فعلی که هر روز خبر از ناامنی‌های اجتماعی و فرهنگی در سطح شهر می‌شنویم، جای بسی تشکر و قدردانی دارد».

اما یادبودهای راشل کوری به همین جا ختم نشد. بعد از مرگ راشل، یاسر عرفات، رهبر سابق تشکیلات خودگردان فلسطین در پیام تسلیتی به مادر راشل گفت: «او دختر شما بود اما از این به بعد، دختر تمام مردم فلسطین است.» شهرداری رام الله هم یکی از خیابان‌های این شهر را به نام راشل کوری نامگذاری کرد.

در سال ۲۰۰۴ و در زمان اهدای جایزه صلح نوبل، نام راشل به همراه سه نفر از هم گروهی‌های او در لیست تقدیر شدگان این مراسم به چشم می‌خورد.

در سال ۲۰۰۸، وقتی والدین راشل برای یادبود پنجمین سالگرد مرگ دختر خود به ناپلس

سفر کرده بودند، حدود ۱۵۰ فلسطینی و غیر فلسطینی به آنها پیوستند تا یکی از خیابان‌های این شهر را به نام راشل کوری نامگذاری کنند.

مدتی بعد یک کشتی پشتیبانی کنار ساحلی متعلق به جنبش غزه آزاد به یاد او (ام وی راشل کوری) نامگذاری شد. این کشتی ایرلندی که پیش از این کارستن (Carsten) نام داشت، در ژوئن ۲۰۱۰ در حالی که قصد داشت

محموله خود را که کمک‌های بشردوستانه برای مردم در محاصره غزه بود برساند، توسط نیروی دریایی اسرائیل توقیف شد.

کشتی راشل کوری یکی از کشتی‌های عضو ناوگان آزادی بود که به دلیل بعد مسافت ایرلند تا قبرس نتوانست از لحاظ زمانی خود را به سایر کشتی‌های ناوگان برساند. به همین دلیل در حمله اسرائیل به کاروان کمک رسانی غزه در سال ۲۰۱۰

حالا ساکنان میدان آرژانتین و خیابان الوند باید عادت کنند که ترتیب شماره‌ای خیابان‌ها را طور دیگری به ذهن بسپارند: بیست و شش، کوری، بیست و هشت... خیابانی که از هفته گذشته بالاخره تابلوی «بیست و هفتم» از ورودی آن پایین کشیده شد تا نام جدیدی روی دیوارهایش نصب شود. یک نام متفاوت، خارجی و زنانه: «خیابان شهید راشل کوری». زمزمه‌های نامگذاری یکی از خیابان‌های پایتخت به نام راشل کوری از یک سال قبل سر زبان‌ها افتاد. زمانی که بسیج دانشجویی ۱۰ دانشگاه تهران برای نامگذاری خیابانی به نام راشل کوری به شورای شهر

و شکنجه‌هایی می‌نوشت که هر روز شاهد آن

بود. از ناامیدی بزرگی که با آن دست و پنجه نرم می‌کرد و نمی‌خواست تسلیمش شود. او در یکی از نامه‌هایی که از غزه برای مادرش فرستاد، نوشته بود: «تا آنجا که من می‌دانم اکثر فلسطینی‌ها در مقاومت بدون خشونت در برابر اسرائیلی‌ها به سر می‌برند. درست شبیه آنچه گاندی در هندوستان آغاز کرده بود.» و در نامه‌ای دیگر آورده بود: «مادر من هم دوست دارم مانند بقیه دوستانم به مهمانی بروم؛ من هم دوست دارم مانند آنها خوش باشم و بی خیال زندگی کنم ولی وقتی مادران فلسطینی را می‌بینم که خبر شهادت فرزندانشان را برایشان می‌آورند، چطور می‌توانم به آنها کمک نکنم؟»

در سال‌های بعد از مرگ او، اطرافیان راشل براساس نامه‌ها و یادداشت‌هایی که او از روزهای حضور خود در فلسطین نوشته بود، کتاب و نمایشنامه‌ای تهیه و تنظیم کردند. نمایشنامه

«من راشل هستم» چند ماهی در انگلستان روی صحنه رفت. در امریکا با اجرای آن مخالفت شد. درست مثل پوشش خبری نحوه مرگ او که تنها دو روز آن هم فقط در واشنگتن مورد توجه

«من راشل هستم» چند ماهی در انگلستان روی صحنه رفت. در امریکا با اجرای آن مخالفت شد. درست مثل پوشش خبری نحوه مرگ او که تنها دو روز آن هم فقط در واشنگتن مورد توجه

بود شبکه آبرسانی در رفح را که ۵۰ درصد آن از بین رفته یا در حال نابودی بود بار دیگر احیا کند. اما تخریب‌ها شدت گرفته بود و اسرائیلی‌ها به بهانه تخریب تونل‌های قاچاق شروع به از بین بردن خانه‌های فلسطینی‌ها در مرز رفح با فلسطین کرده بودند. راشل و همسفرانش از چند روز قبل چادر خود را مقابل یک خانه فلسطینی برپا کردند تا بولدوزرهای اسرائیلی را از تخریب منصرف کنند. اما گلوله تنها جوابی بود که به آنها داده می‌شد. سربازان اسرائیلی شبانه به اطراف چادر شلیک می‌کردند تا راشل و دوستانش از تصمیم خود

منصرف شوند.

دو روز بعد، وقتی که بولدوزرهای نیروهای اسرائیل در نوار غزه قصد تخریب خانه‌های فلسطینی‌ها را داشتند، راشل به عنوان یک سپر انسانی رو در روی آن قرار گرفت و سعی کرد با حضور خود سربازان اسرائیلی را از تخریب منصرف کند. او در حالی که با سویی شرت نارنجی رنگش از چندین متر آن طرف‌تر در مرکز دید

سربازان رژیم صهیونیستی قرار داشت، با بلندگویی که در دست گرفته بود از سرنشین بولدوزر خواست تا حرکتش را متوقف کند. اما سربازان بدون توجه به حضور او، مسیر خود را ادامه دادند تا راشل جلوی چشمان وحشت زده دوستانش زیر چنگک‌های آهنین بولدوزر جان بدهد.

**اسمی روی دیوار**  
راشل درایمیل‌هایی که به خانواده‌اش می‌فرستاد، از تلخی‌ها، کشتارها

راشل آلین کوری که بعضی‌ها او را به نام ریچل کوری می‌شناسند، ۱۰ آوریل ۱۹۷۹ در امریکا به دنیا آمد و ۲۴ سال بعد یعنی در ۱۶ مارس ۲۰۰۳ در غزه کشته شد.

راشل، عضو آمریکایی جنبش اتحاد جهانی (ISM) بود که در طول انتفاضه الاقصی به عنوان یکی از فعالان این جنبش به نوار غزه سفر کرد اما این حرکت داوطلبانه او، به یک تراژدی تلخ و سوزناک منتهی شد.

او که در واشنگتن بزرگ شده بود، در ابتدای ورود به دانشگاه به عضویت جنبش اتحاد جهانی (ISM) درآمد. بعد از فارغ التحصیلی با خبر شد که این جنبش تظاهراتی را در خاورمیانه برگزار می‌کند و در آن ثبت نام کرد. چند هفته بعد، راشل در نوار غزه بود.

جایی که برای او حکم «آخر دنیا» را داشت. نه فقط به دلیل این که زندگی راشل در نوار غزه به پایان می‌رسید؛ غزه برای راشل ۲۴ ساله نقطه تاریکی بود که به سفیدی‌های دنیای او پایان می‌داد... او اگر چه در غزه با دوره‌های آموزشی و جلسات مربوط به مقاومت غیر خشونت‌آمیز و سپر انسانی سرگرم می‌شد، اما وقت زیادی داشت تا در ویرانه‌های غزه قدم بزند و سیاهی‌های سرزمین زیتون را به چشم ببیند.

او در مصاحبه‌ای که روز ۱۴ مارس ۲۰۰۳ با شبکه خبری میدل ایست انجام داد، گفت: «احساس می‌کنم شاهد از بین رفتن توان آدم‌ها برای زنده ماندن هستم. گاهی اوقات در حال شام خوردن با مردم هستم و به خودم می‌آیم و می‌بینم که انبوهی از تجهیزات نظامی اطراف ماست و قصد نابودی مردمی را دارند که با آنها سر یک سفره نشست‌ام».

یک فلسطینی که در گروه راشل و دوستانش نقش مترجم شفاهی را داشت می‌گفت: «اواخر ژانویه و فوریه اوج دیوانگی اسرائیلی‌ها در تخریب خانه‌های فلسطینی‌ها بود. فعالیت‌های انسان دوستانه راشل به نفع فلسطینی‌ها آن قدر گسترده شده بود که عده‌ای فکر می‌کردند راشل جاسوس است. به همین دلیل مقابل او موضع می‌گرفتند. کم کم راشل شروع به جلب اعتماد فلسطینی‌ها کرد و با یادگیری چند جمله عربی، توانست با مردم صحبت کند و آنها را قانع کند که او تنها یک بشردوست مخالف اقدامات رژیم صهیونیستی است».



راشل آلین کوری که بعضی‌ها او را به نام ریچل کوری می‌شناسند، ۱۰ آوریل ۱۹۷۹ در امریکا به دنیا آمد و ۲۴ سال بعد یعنی در ۱۶ مارس ۲۰۰۳ در غزه کشته شد.

راشل، عضو آمریکایی جنبش اتحاد جهانی (ISM) بود که در طول انتفاضه الاقصی به عنوان یکی از فعالان این جنبش به نوار غزه سفر کرد اما این حرکت داوطلبانه او، به یک تراژدی تلخ و سوزناک منتهی شد.

او که در واشنگتن بزرگ شده بود، در ابتدای ورود به دانشگاه به عضویت جنبش اتحاد جهانی (ISM) درآمد. بعد از فارغ التحصیلی با خبر شد که این جنبش تظاهراتی را در خاورمیانه برگزار می‌کند و در آن ثبت نام کرد. چند هفته بعد، راشل در نوار غزه بود.

جایی که برای او حکم «آخر دنیا» را داشت. نه فقط به دلیل این که زندگی راشل در نوار غزه به پایان می‌رسید؛ غزه برای راشل ۲۴ ساله نقطه تاریکی بود که به سفیدی‌های دنیای او پایان می‌داد... او اگر چه در غزه با دوره‌های آموزشی و جلسات مربوط به مقاومت غیر خشونت‌آمیز و سپر انسانی سرگرم می‌شد، اما وقت زیادی داشت تا در ویرانه‌های غزه قدم بزند و سیاهی‌های سرزمین زیتون را به چشم ببیند.

او که در واشنگتن بزرگ شده بود، در ابتدای ورود به دانشگاه به عضویت جنبش اتحاد جهانی (ISM) درآمد. بعد از فارغ التحصیلی با خبر شد که این جنبش تظاهراتی را در خاورمیانه برگزار می‌کند و در آن ثبت نام کرد. چند هفته بعد، راشل در نوار غزه بود.

جایی که برای او حکم «آخر دنیا» را داشت. نه فقط به دلیل این که زندگی راشل در نوار غزه به پایان می‌رسید؛ غزه برای راشل ۲۴ ساله نقطه تاریکی بود که به سفیدی‌های دنیای او پایان می‌داد... او اگر چه در غزه با دوره‌های آموزشی و جلسات مربوط به مقاومت غیر خشونت‌آمیز و سپر انسانی سرگرم می‌شد، اما وقت زیادی داشت تا در ویرانه‌های غزه قدم بزند و سیاهی‌های سرزمین زیتون را به چشم ببیند.

او در مصاحبه‌ای که روز ۱۴ مارس ۲۰۰۳ با شبکه خبری میدل ایست انجام داد، گفت: «احساس می‌کنم شاهد از بین رفتن توان آدم‌ها برای زنده ماندن هستم. گاهی اوقات در حال شام خوردن با مردم هستم و به خودم می‌آیم و می‌بینم که انبوهی از تجهیزات نظامی اطراف ماست و قصد نابودی مردمی را دارند که با آنها سر یک سفره نشست‌ام».

یک فلسطینی که در گروه راشل و دوستانش نقش مترجم شفاهی را داشت می‌گفت: «اواخر ژانویه و فوریه اوج دیوانگی اسرائیلی‌ها در تخریب خانه‌های فلسطینی‌ها بود. فعالیت‌های انسان دوستانه راشل به نفع فلسطینی‌ها آن قدر گسترده شده بود که عده‌ای فکر می‌کردند راشل جاسوس است. به همین دلیل مقابل او موضع می‌گرفتند. کم کم راشل شروع به جلب اعتماد فلسطینی‌ها کرد و با یادگیری چند جمله عربی، توانست با مردم صحبت کند و آنها را قانع کند که او تنها یک بشردوست مخالف اقدامات رژیم صهیونیستی است».

**جان دادن زیر بولدوزر ۶۰ تنی**  
راشل در این مدت کوتاه موفق شده بود کمک‌های خوبی از سوی کانادا برای حمایت از مردم رفح و غزه جذب کند. او همچنین نتوانسته

...تئاتر

**مه آلود مثل یک شب**

اگر اهل تماشای تئاتر هستید و ترجیح می‌دهید یک تئاتر متفکرانه و عمیق را تجربه کنید نمایش «مه آلود مثل یک شب، مثل روز» انتخاب خوبی است. فرشاد منظوفی نیا کارگردان این نمایش با همکاری باز یگرانی مثل: رویا افشار، اتابک نادری، رویا بختیاری، سجاد زارع و صبا اکبری داستانی آرام را روی صحنه برده که به تماشاگران فرصت فکر کردن درباره زندگی را می‌دهد.

داستان این نمایش درباره راننده‌ای است که هفت سال پیش با دختری تصادف کرده و از محل تصادف فرار کرده است اما دچار عذاب وجدان می‌شود و خودش را به پلیس معرفی می‌کند.

تمام داستان «مه آلود مثل یک شب، مثل روز» در همین یک خط خلاصه می‌شود اما باید گفت: این نمایشنامه چندان داستنگو نیست بلکه بیشتر با مفاهیم جدی زندگی که در فاصله تولد تا مرگ معنا پیدا می‌کنند سر و کار دارد.

تالار قشقایی تئاتر شهر از ۴ مرداد تا ۸ شهریور راس ساعت ۱۹ میزبان دوست داران این نمایش خواهد بود. ضمنا مدت اجرای این نمایش ۵۰ دقیقه و بهای بلیت آن ۷۰۰۰ تومان تعیین شده است.

...سینما

**سوت پایان**

نیکسی کریمی را همه با فیلم‌هایی مثل بوی پیراهن یوسف و واکنش پنجم می‌شناسند. باز یگری که دستی به قلم دارد، کتاب ترجمه می‌کند، فیلم‌نامه می‌نویسد و البته دوربین را هم خوب می‌شناسد و احتمالاً این توانمندی‌ها باعث شده تا به کارگردانی هم علاقه نشان بدهد.

فیلم «سوت پایان» دستپخت این بانوی کارگردان ایرانی است که چند وقتی است در سینماهای کشور اکران می‌شود. «سوت پایان» درباره زندگی زوج مستندسازی به نام‌های سامان و سحر است. ماجرا از این قرار است که در فیلمی که سامان برای تلویزیون ساخته صحنه‌ای خراب می‌شود و سامان به علت گرفتاری، تکرار فیلمبرداری را به همسرش سحر می‌سپارد اما سحر در مسیر تولید این فیلم دچار مشکلاتی می‌شود.

کریمی پیش از این دو اثر دیگر را هم کارگردانی کرده بود که به گفته تهیه کننده این فیلم، «سوت پایان» تفاوت چشمگیری با دو اثر قبلی دارد و در آن علاوه بر رعایت جنبه‌های هنری به مسائل انسانی هم توجه خاصی نشان داده شده است.



یکی دو ساعت مانده به افطار، لایلا زنگ زد و گفت: نان تازه افطارت با من، میز را بچین که من آمدم! محسن کشیک شب بود و من تنها بودم. برای همین از آمدن لایلا خوشحال شدم. شام مختصری آماده کردم، شیر گرم کردم، چای دم کردم و میز ساده‌ای چیدم. پنیر، سبزی خوردن، مربا، فرنی و... دعای ربنا که شروع شد، صدای زنگ هم بلند

و ما هنوز چیزی نخورده بودیم.
گفتم: خب...؟
گفت: همین!
-همین؟
طوری نگاهم کرد که فهمیدم همه‌اش همین نبوده. گفت:
- خب، ما با هم شام خوردیم.
- شام خوردید؟
حتما از توی نگاهم منظورم را فهمید

## به رنگ عشق...

نگاهش را دزدید و گفت:
- پشیمون بود. می گفت نباید دلم را می شکسته.
- حالا چی شده؟
- مریم مهریه‌اش را گذاشته اجرا. طلاق هم نمی‌خواد. فقط مهریه‌شو می‌خواد!
- چه خوش اشتها. این یعنی چی؟
- یعنی همین دیگه.
- مهریه‌اش چقدره مگه؟
ساکت نگاهم که کرد. پرسیدم:
- هنوزم دوستش داری، مگه نه؟
- نمی‌دونم!
- می‌خوای چی کار کنی؟

یک‌دفعه لبخندش محو شد و گفت:
- بهم گفت پشیمون شده. گفت ببخشمش و...
توی نگاهم ساکت شد.
- و چی لایلا؟
- و این که یه بارِ دیگه درباره‌ش فکر کنم!
- این که خیلی خوبه!
- آره خوبه. ولی...
بلند شدم و زیرِ غذایم را خاموش کردم.
- داری باخودت می‌جنگی؟ اگه هنوزم دوستش داری، ببخشش.
- نمی‌تونم مهتاب! یادته چی کار کرد باهام؟ یادته همه چیزهایی را که براش خریده بودیم همراه حلقه پس فرستاد؟ وقتی ازش پرسیدم چرا؟ گفت ازدواج مون اشتباه بزرگيه و خدا را شکر که زودتر فهمیده!
- ولی فکر کن اگه ببخشیش برای همیشه مديونش کردی.

- از همین هم می‌ترسم. نمی‌خوام همیشه به این فکر کنه که بهم بدهکاره! اون‌وقت عشقش با چیزای دیگه قاطی می‌شه!

- با چی مثلاً؟
- با ترس. با دلسوزی. با...
- من که نمی‌فهمم داری چی می‌گی لایلا! فقط می‌دونم داری سخت می‌گیری! آن‌موقع مریم، تازه توی شرکتی که ایرج کار می‌کرد استخدام شده بود. مهندس نرم‌افراز بود. چند سالی از ایرج بزرگتر بود. از شوهرش جدا شده بود و می‌گفتند همه مهریه‌اش را یک‌جا از شوهرش گرفته. راه‌ویی‌راه تلفن می‌کرد به موبایل ایرج و برای کاری احضارش می‌کرد. لایلا خیلی زود به وجود رابطه عمیق‌تری غیر از مسائل کاری، بین او و ایرج شک کرد. چیزهایی به من و محسن گفت. ولی من باور نکردم. چون مادرمان تازه از دنیا رفته بود و لایلا آنقدر غمگین بود که من فکر کنم کسالت روحی لایلا باعث این خیالات شده. چند ماه بعد، وقتی فهمیدم همه‌چیز بین آن‌ها تمام شده که وسایل مریم را با آژانس فرستاد در خانه‌مان. بی‌هیچ توضیحی! فکر می‌کردم ایرج را می‌شناسم و برای همین باورم نمی‌شد چنین کاری کند.

- حالا می‌خوای چی کار کنی؟
انگار برای پرسسیدن این سوال کمی عجله کرده بودم که یک‌هو وارفت و گیج نگاهم کرد.
بلند شدم و غذایی را که آماده کرده بودم سر میز آوردم.
چند روز بعد، دوباره تلفن کرد. این بار تنها نبود. محسن خانه بود و چندتا از دوستانش برای افطار مهمان ما بودند. پرسیدم با ایرج چه کار کردی؟ گفت به او

گفته که نمی‌تواند فراموش کند چه اتفاقی بین‌شان افتاده و بهتر است او هم فراموش کند یک‌وقتی با هم نامزد بوده‌اند.
لایلا این‌ها را گفت، ولی صدایش چیز دیگری می‌گفت و من چون مهمان داشتم فرصت نداشتم بیشتر با او حرف بزنم.

بعد از رفتن مهمان‌ها، وقتی‌با محسن مشغول جمع‌وجور کردن میز و تمیز کردن اتاق بودیم، یادِ لایلا افتادم. تا آن لحظه چیزی از ماجرای ملاقات لایلا و ایرج به شوهرم نگفته بودم. وقتی محسن فهمید ایرج از مریم طلاق گرفته و دوباره به لایلا پیشنهاد ازدواج داده، گفت لایلا حق دارد و این ما هستیم که باید کمک کنیم تصمیم درست بگیرد. بعد گفت که به لایلا بگویم فردا افطار منتظرش هستیم. ولی حتما دو ساعت قبل از افطار اینجا باشد. نگاهش که کردم گفت نگران نباش. می‌خواهم آن‌ها اینجا همدیگر را یک‌بار دیگر ببینند و حرف بزنند. آمدم چیزی بگویم که حالت آرام‌چهره محسن، خیالم را راحت کرد.

شب بعد لایلا خانه ما بود. چیزی از قضیه نمی‌دانست و من نگران بودم که اگر بفهمد، چه واکنشی نشان خواهد داد. کمی سر‌حال‌تر از بارِ قبل بود. دقت کردم ببینم لباس مناسب و مرتبی به تن کرده یا نه؟ در قابلمه‌ها را برمی‌داشت و بو می‌کشید. گفت:

- چه خبره؟ نکنه به‌غیر از من باز هم مهمون داری؟
گفتم: اتفاقا درست حدس زدی؟
با تعجب برگشت تو نگاهم.
- کی؟
- می‌فهمی حالا. عجله نکن. امکان نداشت شک کند. این را از توی نگاهش هم خواندم. چون با شیطنت لبخندی زد و گفت: خیلی کلکی آبجی خانوم. ولی معلومه اون مهمونت کلی از من عزیزتره!
- چطور؟

- چون عمرا برای آبجی کوچیکه یه همچین تدارکی بینی!
خندیدم و گفتم: مطمئن نباش و سرش را گرم چیدن میز افطار کردم. کمی بعد ایرج و محسن از راه رسیدند. صحنه ملاقات لایلا با ایرج خیلی تماشایی بود. ایرج که همه‌چیز را می‌دانست. بادسته‌گل و ظاهری مرتب روبروی لایلا ایستاد. لایلا که حسابی تعجب کرده بود، اول خواست خودش را مثل آدمی که رودست خورده عصبانی و طلبکار نشان بدهد، اما وسط کار کم آورد و چشم‌هایش نم برداشت و با لبخند، جواب سلام محسن و ایرج را داد.

اذان را که می‌گفتند همه داشتیم به ماجرای یکی از شیرین کاری‌های محسن توی اداره می‌خندیدیم.

### ...گفت و گفتار

#### تنها شهر بی کولر ایران

دستگاه‌های سرماساز و کولر هر چند محیطی خنک و مطبوع را برای اهالی مناطق گرمسیری فراهم می‌کنند اما مناظر شهری و پشت بام‌ها را هم زشت و شلیخته می‌کنند.

با گرم شدن تدریجی کره زمین در سال‌های اخیر، مردم مناطقی که هرگز از کولر استفاده نمی‌کردند این وسیله را به خانه آورده‌اند اما چالدران شهری است که هیچ کولری روی پشت بام خانه‌هایش دیده نمی‌شود و البته این موضوع باعث نشده که مردم چالدران با گرمای تابستان دست و پنجه نرم کنند بلکه واقع شدن این شهر در دامنه سلسله جبال زاگرس، مردم این شهرستان را از هر نوع کولری؛ چه آبی و چه گازی، بی‌نیاز کرده است.

فروشنده‌گان لوازم خانگی چالدران هم می‌گویند هیچ کولری در این شهر خرید و فروش نمی‌شود. سیستم‌های خنک کننده این شهرستان فقط پنکه است که آن هم فقط در زمان‌هایی استفاده می‌شود که دمای هوا بالا رود.
شهرستان چالدران در شمال غربی آذربایجان غربی قرار گرفته است و مرکز این شهرستان، شهر سیه چشمه است

### داستان

### ... کتابی

#### باید تو را پیدا کنم



نام عباس عبدی به‌خاطر نگارش قلعه‌پر تعالی در بین ادبیاتی‌ها بر سر زبان افتاد و حالا به تازگی از این نویسنده مجموعه داستان دیگری با نام باید تو را پیدا کنم به بازار نشر راه پیدا کرده است. مجموعه داستان «باید تو را پیدا کنم» سومین کتاب

داستانی عباس عبدی است. از این نویسنده پیش از این مجموعه داستان‌های «قلعه‌پر تعالی» و «دریا خواهر است» در نشر چشمه چاپ شده بود. این کتاب شامل ۱۳ داستان کوتاه به نام‌های بهار، ایستگاه مبدأ، مورچه‌ها، باید تو را پیدا کنم، قطار عادی اندیمشک، غیل، شناگر، باغ کلاه قاضی، آبادان عکس، راه آبی دیروز، صبح سفید، به‌به، بهار، بنفشه و یاس و آسمان نارنجی عنوان داستان‌های این مجموعه‌اند.

این داستان‌ها روایتی از بندر و جزیره و آدم‌هایش است. در ۱۳ داستان این مجموعه، به‌سختی می‌توان دو داستان با شیوه روایی مشابه یافت و نویسنده در هر یک، ساختار روایی متفاوتی را به کار گرفته است. مجموعه داستان «باید تو را پیدا کنم» در ۱۴۹ صفحه به چاپ رسیده و با قیمت ۳۶۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

### ... شهری

#### تهران گردی رمضانی

وقتی پای روزه داری در میان باشی، برنامه سفرهای تابستانی تعطیل است. اما این به معنی خانه نشینی در این روزهای کشدار و گرم نیست. هنوز جاهای زیادی در گوشه و کنار این شهر هستند که ندیده‌اید و این روزها فرصت خوبی است تا در یک نیم روز، سری به آنها بزنید.

در همین راستا، شهرداری یک تور تهران گردی به نام «تور نیایش» ترتیب داده که با برنامه ریزی خانه‌های فرهنگ و پایگاه‌های مذهبی هر محله برگزار می‌شود.

در این تورها اهالی هر محله به بازدید از اماکن مذهبی، امازده‌ها، نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم، بقاع متبرکه و... می‌روند و در یک نیم‌روز سفر درون شهری شان را به پایان می‌رسانند. برای شرکت در این تورهای رایگان باید سری به خانه فرهنگ محله یا پایگاه‌های مساجد بزنید و جزئیات تور گردشگری محله خودتان را از آنها سؤال کنید. این گشت و گذارها فرصت خوبی است تا به فرزندان‌تان یاد دهید می‌توانند محل سکونتشان را به چشم یک تفرجگاه ببینند و با جاذبه‌های آن از نو ارتباط برقرار کنند!





## ...دستهای شیمیایی

### کیک حلوا

کیک حلوا، یک انتخاب شیک و خوشمزه برای مجالس و سفره افطار است. در این دستور از یک نوع کیک غیر اسفنجی استفاده میشود که دستورهای مختلفی برای آن وجود دارد و شربتی که برای مرطوب کردن کیک نیاز داریم و در آخر یک لایه حلوا

#### ● مواد لازم برای تهیه کیک:

تخم مرغ	۲ عدد
شکر	۱/۲ پیمانه
روغن مایع	۱/۲ پیمانه
ماست	۱/۲ پیمانه
بیکنینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
هل	مقداری
آرد	۱ و ۱/۳ پیمانه

#### ● طرز تهیه کیک:

فر را روی ۱۸۰

درجه روشن کنید تا گرم شود. کف قالب مربع شکلی به ابعاد ۲۳ سانتی متر کاغذ روغنی بپندازید.

تخم مرغ ها را

پس از اینکه به دمای محیط رسید به همراه



شکر با همزن خوب بزنید و سپس روغن مایع را به تدریج به آن اضافه کنید. ماست و بیکنینگ پودر را مخلوط کنید و سپس به مایه کیک بیافزایید و به هم زدن ادامه دهید. هل را نیز اضافه کنید و سپس آرد را بیافزایید و برای اینکه کاملاً مخلوط شود با دور تند همزن ۲-۳ دقیقه هم زده و مایه را را در قالب بریزید و داخل فر قرار دهید تا کیک بپزد. حدود ۳۰ تا ۳۵ دقیقه.

درهمین حین شربت کیک را آماده کنید. ۷۰ میلی لیتر آب، ۱/۳ پیمانه شکر، ۱ قاشق غذاخوری گلاب و مقداری هل را با هم مخلوط کرده و روی حرارت قرار دهید، بعد از ۲-۳ دقیقه جوشیدن از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید تا خنک شود. کیک آماده و خنک شده را از قالب در آورده و کاغذ را از آن جدا کنید.

دوباره در قالب اصلی بر گردانید و با شربت خنک روی کیک را مرطوب میکنیم (به کمک قلم مو) قلمو را در شربت زده و روی کیک بمالید. حالا نوبت به لایه آخر (حلوا) میرسد. شروع به آماده کردن حلوا کنید. هر نوع تر حلوایی که دلخواه شما باشد میتواند استفاده کنید، من از حلوای هویج برای این کار استفاده کردم. بعد از آماده شدن حلوا، آن را روی کیک بمالید و با قاشق چرب صاف کنید و به دلخواه تزیین کرده و برش بزنید.

نکته: با این مقدار کیک و حلوا، (قالب مربع ۲۳ سانتی)، ۲۵ برش بدست آمده است که میتوان برشها را کوچکتر نیز در نظر گرفت یا یک برش دیگه از قطر مربع زد و ۵۰ برش مثلثی بدست آورد.

## ...آشپزخانه و زیبایی

### بادمجان سوخاری

ملیت این غذا مربوط به کشور فیلیپین است، در عین سادگی، می تواند یک انتخاب شیک به عنوان پیش غذا باشد.

#### ● مواد لازم:

بادمجان کوچک	۲ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
آرد سوخاری	مقداری
پودر سیر	یک قاشق چایخوری
پودر پیاز	یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن سرخ کردنی	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:

بادمجانها را با پوست کباب کنید (روی شعله مستقیم و با داخل فر)، بعد از کباب شدن، به راحتی پوست بادمجان کنده می شود. قسمت بالا یا چوب بادمجان را جدا نکنید.

پس از پوست گرفتن، بادمجانها را کمی با گوشت کوب یا کفگیر بکوبید و پهن کنید. زیاد نکوبید، همین که کمی پهن شود کافی است. روی بادمجانها را نمک، فلفل، پودر سیر و پودر پیاز بزنید و کنار بگذارید. تخم مرغ ها را با چنگال بزنید و پودر سیر و پیاز به آن اضافه کنید. پودر سوخاری را داخل ظرفی بریزید و کنار بگذارید. سپس به ترتیب بادمجانهای آماده را ابتدا داخل تخم مرغ زده و سپس داخل آرد سوخاری بغلطانید. سپس دوباره در تخم مرغ زده و باز هم داخل آرد سوخاری بغلطانید (این کار را دو بار انجام دهید تا لایه سوخاری دور بادمجانها ضخیم تر شده و بادمجانها به هنگام سرخ شدن، هیچ روغنی را به خود جذب نکنند) بادمجانهای آغشته به پودر سوخاری را داخل روغن سرخ کردنی که قبلاً گرم کرده اید، سرخ کنید.



نکته: این غذا را با گوجه فرنگی تازه رنده شده نیز میتوان تهیه کرد، ولی چون رنگ این پلو باید خوشرنگ باشد بهتر است از رب استفاده کنید.  
به جای گوشت چرخ کرده از گوشت قیمه ای نیز میتوان تهیه این غذا استفاده کرد.

بار آرام هم بزنید، در این هنگام ۲ عدد سیر را رنده کنید و به برنج اضافه کنید و وقتی به اندازه نصف لیوان ته قابلمه آب باقی ماند، حرارت را کم کنید و به کمک کفگیر، مواد را به وسط قابلمه هدایت کنید و روی قابلمه را حوله ای بکشید تا دم بکشد (دم کنی بگذارید)

## ...دکوراسیون

### گل آرای میز غذا

تزیین میز غذا یکی از هنرهای روز دنیاست که هر کد بانویی به آن علاقه ای خاص دارد، گاهی شما مشاهده می کنید در منزلی میز غذایی را که خیلی کم روی آن غذا چیده شده است ولی آنچنان رنگ و لعاب میز شما را می گیرد که از خوردن آن غذا بسیار لذت می برید.

از عناصر دکوراسیونی تزئینی هر سفره افطار، گلدان های پسر از گل های رنگارنگ است که جلوه خاصی را به آن می بخشند. سعی کنید همیشه روی میزی که می چینید گل هم بگذارید، ظرافت خاصی به میز و یا سفره شما می دهد. در این میان، انتخاب نوع گلدان به لحاظ ارتفاع و جنس، رابطه مستقیمی با گل و یا گل های موردنظر، همچنین لوازم و وسایل به کار رفته در سفره و جنس و نوع آنها دارد.

به طور نمونه، قرار دادن گل های ساقه بلند درون گلدان های کوتاه و یا برعکس چیدن گل های ساقه کوتاه درون گلدانی با ارتفاع زیاد، ظاهری نامتناسب و نه چندان زیبا را به سفره خواهد بخشید.

حال اگر کدبانوی خانه مایل باشد که گل های متفاوتی را به لحاظ نوع رنگ در کنار یکدیگر در گلدان قرار دهد، گذشته از حفظ تناسب ظاهری میان گل و گلدان، این رابطه را در بین گل های انتخابی نیز رعایت کند.

ضمناً کدبانوی خانه باید به یاد داشته باشد که حفظ هماهنگی رنگی و در نظر گرفتن مسأله تضادها، در انتخاب گل های متفاوت به لحاظ نوع و رنگ در کنار یکدیگر و رابطه آنها با دیگر لوازم و وسایل موجود در سفره و یا حتی گلدان ها، همچنین نوع گل های چیده شده در کنار هم به لحاظ پرپر و کم پر بودن و مدل آنها، نکات مهمی هستند که در انتخاب گل و روش گل آرای میز و یا سفره می بایست در نظر قرار گیرند.



یکی از مهم ترین موارد انتخاب گل برای میز غذا، رایحه گل است، عطر گلی که برای تزئین میز غذا استفاده می کنید نباید زیاد قوی باشد، زیرا این انتخاب ممکن است باعث بی اشتها یی شود، علاوه بر آن، ترکیب عطر گل و عطر و بوی غذاها ممکن است زیاد باب طبع خودتان و میهمانان نباشد.

تازگی و شادابی گل نیز بسیار مهم است، بهتر است قبل از قرار دادن گل روی میز یا سر سفره، حتماً گلدان حاوی گل را بررسی کنیم تا در اثر ماندن طولانی مدت گل ها در گلدان، بوی نامطبوعی ایجاد نشده باشد. اگر چنین بود، آب گلدان را خالی کنید و تمیز بشوئید و سپس آب خنک درون آن بریزید و پس از اینکه انتهای ساقه گل را کمی قیچی کرده و با آب شستید، دوباره گل ها را به داخل گلدان برگردانید.

اگر شما سفره افطاری را بر روی میز

چیده اید، معمولاً برای میز های غذاخوری مورد استفاده در منازل، بارعایت نکات یادشده تنها یک گلدان پسر از گل های رنگارنگ و هماهنگ با یکدیگر و لوازم و وسایل کافی است، ولی اگر ترتیب سفره ای طولی را برای میهمانان خود داده اید، گلدان ها و یاسبدهای متعددی را در فواصل مشخص، در طول سفره می بایست قرار دهید. نکته حایز اهمیت این است که تنها حفظ هماهنگی میان گل های یک گلدان، همچنین لوازم سفره کافی نیست، بلکه هنگامی که قرار است گلدان های متفاوت در فواصل نزدیک به هم قرار گیرند لزوم هماهنگی و همخوانی میان آنها امری ضروری است.

در این میان، انتخاب نوع گلدان به لحاظ ارتفاع و جنس، رابطه مستقیمی با گل و یا گل های موردنظر، همچنین لوازم و وسایل به کار رفته در سفره و جنس و نوع آنها دارد.



## روزه برای لاغر شدن؟

بعضیها که مدام در فکر کم کردن وزن و انواع رژیمهای لاغری هستند فکر می کنند ماه رمضان می توانند با حذف سحری یک شکرد تازه برای لاغر شدن خودشان پیدا کنند. جدای از گیر دادن به نیت این روزه داران باید به اطلاعاتشان برسانیم که کار به همین سادگی ها هم نیست.

تازه بد نیست بدانید عضو مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این باره گفته: حذف وعده سحری در ایام ماه مبارک رمضان موجب بروز عوارض جدی بر متابولیسم و سلامتی بدن می شود.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران(ایسنا) – دکتر محمد صفریان گفته که این امر موجب بروز اختلالات در متابولیسم بدن، کاهش شدید قند خون، بروز عوارض بر دستگاه گوارش و فعال شدن مکانیزم صرفه جویی در بدن می شود.لازم است بدانید علاوه بر این اختلالات حتی ممکن است جاق هم بشوید.

این استادیار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اعلام کرده که به طور کلی روزه گرفتن باعث کاهش وزن نمی شود و بعضا افراد به دلیل کاهش فعالیت روزانه، مصرف بیشتر مواد غذایی و شیرینی دچار اضافه وزن می شوند.

بنابر این در صورتی که افراد خواهان کاهش وزن هستند، باید میزان غذای مصرفی خود را به میزان ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش دهند. حالا دیدید که کار به همین سادگی هم نبود. البته با روزه گرفتن شما می توانید اراده خود را تقویت کنید و با تمرین بتوانید خودتان را از شر وسوسه غذاهای خوشمزه و پرکالری نجات دهید. شاید تنها راه برای کم کردن وزن همین باشد!



## خانم‌ها سیگار نکشند

بعضی خانم‌ها خیال می کنند سیگار کشیدن کلاس شان را بالا می برد غافل از اینکه سیگار هم بین آنها و آقایان فرق می گذارد و با آقایان میانه بهتری دارد! تعجب نکنید دانشمندان پس از بیش از ۳۰ سال تحقیق و بررسی دریافته‌اند، با اینکه زن‌ها معمولاً کمتر از آقایان سیگار می کشند اما به نظر می رسد خطر ابتلا به حمله قلبی در زنانی که سیگار می کشند، بیش از مردان سیگاری است. تا پیش از انتشار نتیجه این تحقیقات، تصور می شد سیگار کشیدن، خطر ابتلا به حمله قلبی را در مردان و زنان دو برابر می کند. محققان می گویند دلیل این تفاوت میان زنان با مردان «نامعلوم» است اما این دلیل می تواند ناشی از تفاوت بیولوژیک و یا تفاوت شیوه سیگار کشیدن زنان با مردان باشد. شاید هم زن‌ها در مقایسه با مردان مواد سمی سیگار مانند مواد کارسینوژن را بیشتر جذب کنند. این تحقیقات که در مجله لانست چاپ شده نتیجه کار بر روی دو میلیون و چهارصد هزار نفر است که تعداد کمی نیست ونشان داده خطر ابتلا به حمله قلبی در زنان سیگاری ۲۵ درصد بیش از مردان سیگاری است.

بنیاد قلب انگلیس این یافته‌ها را «هشدار دهنده» خوانده است. سازمان بهداشت جهانی نیز سیگار کشیدن را که یکی از مهم ترین عوامل ابتلا به بیماری‌های قلبی محسوب می شود محکوم کرده و اعلام کرده که بیماری‌های قلبی، بزرگترین عامل مرگ انسان‌ها ست چون این بیماری هر سال موجب مرگ بیش از هفت میلیون نفر می شود. حالا دیگر تصمیم با خودتان است که در سیگار کشیدن با مردان رقابت کنید یا نه!

## شیر فله یا پاستوریزه، مساله این است!

خیلی ها دوست دارند گاه گاهی به جای شیر پاستوریزه، شیر فله محلی بخورند. بخصوص در تابستان که به سفر می روند و دسترسی به شیر تازه روستاها پیدا می کنند. شاید چون فکر می کنند این نوع شیرها خالص تر و مقوی تر از شیرهای پاستوریزه اند. اما شما هم اگر گزارش ایسنا را خوانده باشید متوجه می شوید که این تصور خیلی هم درست نیست.

یک کارشناس صنعت شیر کشور به تازگی نسبت به مصرف شیرهای فله هشدار داده است. حسین چمنی در این باره گفته بسیاری از مصرف کنندگان شیرهای فله‌ای (شیرهای خام که فرآیند پاستوریزه یا استریل در آنها انجام نشده است) پس از خرید این شیرها با تصور اینکه میکروب‌های موجود در شیر خام با جوشاندن از بین می روند آن را می جوشانند، این در حالیست که تشخیص وجود میکروب‌ها و آنتی بیوتیک‌های موجود در شیر فله، تنها در کارخانه‌های صنعتی امکانپذیر است. چون در فرآیند جوشاندن شیر فله، تنها بخشی از میکروب‌های خطرناک موجود در شیر نابود می شوند چرا که با امکانات موجود در منزل، حرارت به صورت یکسان به تمام اجزای شیر نمی رسد و ممکن است میکروب‌ها در لایه‌های سردتر شیر به حیات خود ادامه دهند.

تازه اگر فکر می کنید با افزایش ز مان جوشاندن شیر می توانید از نابودی میکروب‌ها مطمئن شوید، باید بدانید که جوشاندن طولانی مدت حدود ۳۰ درصد ارزش غذایی شیر را کاهش می دهد و بخش عمده پروتئین شیر به ته ظرف چسبیده، از دسترس مصرف کنندگان خارج می شود، به همین دلیل، جوشاندن شیر از نظر ارزش غذایی و اقتصادی به صرفه نیست. شیر خام مورد استفاده برای تولید شیر پاستوریزه و استرلیزه در کارخانه، مورد آزمایش‌های مختلف از جمله شمارش بار میکروبی، سلول‌های سوماتیک، سنجش آب در شیر، میزان فلزات سنگین، درصد چربی و پروتئین، بررسی مواد افزودنی به شیر برای افزایش ماندگاری و تست آنتی بیوتیک قرار می گیرند. تازه یک عیب دیگر این است که ممکن است شیرهای فله‌ای دارای آنتی بیوتیک باشند.

استفاده از شیر آنتی بیوتیکی، بدن مصرف کننده را نسبت به این داروها مقاوم کرده و در صورت ابتلا به بیماری، استفاده از آنتی بیوتیک برای آنها موثر نخواهد بود. در این موارد استفاده از آنتی بیوتیک‌های قوی تر آثار جبران ناپذیری بر سلامت فرد باقی خواهد گذارد.

لازم است بدانید کارخانه‌ها با استفاده از دستگاه‌های پیشرفته بیشتر از ۹۰ درصد جسم میکروب‌ها را قبل از پاستوریزاسیون از شیر جدا سازی می کنند. در روش صنعتی با وجود استفاده از حرارت، ارزش غذایی شیر به هیچ وجه کم نمی شود چون که در پاستوریزاسیون، شیر خام در دمای ۷۵ درجه به مدت ۱۵ ثانیه حرارت می بیند و عاری از میکروب بیماری زامی شود. در فرآیند استریلیزاسیون هرچند که شیر خام در دمای ۱۴۵ درجه حرارت می بیند، اما به دلیل اینکه این کار در شرایط خاص و تحت فشار انجام می گیرد شیر به نقطه جوش نرسیده و ارزش غذایی آن حفظ می شود. زمان این کار هم تنها دو ثانیه است.

متخصصان معتقدند برای جلوگیری از سرایت بیماری‌های مشترک انسان و دام و نیز رعایت حداکثر صرفه جویی بهتر است مردم حتما از شیرهای بسته بندی شده استفاده کنند



## گوشت قرمز، دیابت می آورد



اگر می خواهید دیابت نگیرید بهتر است از گوشت قرمز زیاد استفاده نکنید. چون به تازگی محققان آمریکایی اعلام کرده اند مصرف روزانه گوشت قرمز به میزان قابل توجهی خطر ابتلا به دیابت نوع دوم را زیاد می کند.

کارشناسان بهداشتی دانشکده بهداشت عمومی هاروارد بزرگترین مطالعه‌ای را که تا این تاریخ در زمینه تاثیر گوشت قرمز در بروز دیابت انجام شده سرپرستی کرده اند و نتایج آن را در مجله آمریکایی تغذیه بالینی این طور اعلام کرده اند که مصرف ۵۰ گرم گوشت قرمز فرآوری شده در روز احتمال ابتلا به دیابت را ۵۱ درصد و همچنین مصرف ۱۰۰ گرم گوشت قرمز فرآوری نشده در روز احتمال بروز این بیماری را ۱۹ درصد زیاد می کند.

طبق آخرین آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، در حال حاضر نزدیک به ۳۵۰ میلیون فرد بالغ در جهان به دیابت مبتلا هستند. همانطور که می دانید دیابت نوع ۲ یک بیماری مزمن است که در آن به علت ناتوانی هورمون انسولین، قند خون بالاتر از حد طبیعی رفته و عوارضی را در بدن ایجاد می کند.

معمولاً عواملی چون چاقی، بی تحرکی و عادات غذایی ناسالم موجب بروز آن می شوند. اما بد نیست بدانید مواد نگهدارنده نیرتاتی که در گوشت‌های فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس استفاده می شوند، می تواند مقاومت سلول‌ها به انسولین را زیاد کرده و باعث تشدید ناکارآمدی آن شود. در ضمن محققان می گویند آهن زیاد در بدن هم می تواند به زیاد شدن دیابت کمک کند.

اگر مدت هاست که زیاد گوشت قرمز می خورید نگران نشوید، این فاکتورهای خطر را به محضی که پروتئین های سالم جایگزین گوشت قرمز شوند برطرف شده و کم تر می شوند. پس اگر می خواهید به دیابت و عوارضش مبتلا نشوید خوردنی هایی مثل مغز خشکبار، گوشت سفید( مرغ و ماهی)، لبنیات کم چرب و حبوبات را جایگزین گوشت قرمز کنید.

## زنان افسرده بیشتر سکنه می کنند

ممکن است با شنیدن این خبر تازه با خود فکر کنید که بین سلامت خانمها و آقایان تبعیض جنسیتی وجود دارد. خوب بالاخره این تفاوت در بین دو جنس هست. برخی بیماری‌ها در خانم‌ها بیشترند و بعضی دیگر در آقایان. نمونه اش همین افسردگی است که در خانم‌ها شایعتر است. البته خبر تازه این نبود. محققان به تازگی درمجله انجمن قلب آمریکا اعلام کرده اند خانم‌های افسرده بیشتر دچار سکنه مغزی می شوند.

زنان افسرده در مقایسه با بقیه زنان بیشتر مجرد و سیگاری هستند و تحرک بدنی کمتری دارند. شاید به همین علت باشد که بیشتر دچار سکنه مغزی می شوند. در این بررسی متخصصان طی یک دوره ۶ ساله وضعیت پزشکی گروهی از زنان داوطلب را بررسی کرده و متوجه شدند که سابقه ابتلا به افسردگی موجب بالا رفتن ۲۹ درصدی احتمال سکنه مغزی در آنان می شود.

متاسفانه در این بررسی معلوم شد زنانی که از داروهای ضدافسردگی بویژه از داروهای بازدارنده باز جذب سروتونین انتخابی استفاده می کنند ۳۹ درصد بیشتر با خطر ابتلا به سکنه مغزی مواجه هستند. علاوه بر این محققان معتقدند مصرف داروهای ضد افسردگی می تواند نشانه شدت ابتلا به این اختلال روانی باشد که این روزها به یک بیماری شایع روانی بویژه در بین جوانان تبدیل شده است. دقت کنید منظور این نیست که خود داروها موجب سکنه می شوند بلکه مصرف این داروها در واقع شدت ابتلا به افسردگی را نشان می دهد که در بروز سکنه موثر است.

## یک انیشتین در هر خانه!



**ورزش گوش:** این فعالیتی است که بسیاری از والدین آن را انجام می دهند بدون آن که بدانند این کار چقدر برای کودک مفید است. بسیاری از والدین هنگام عوض کردن پوشک، حمام یا بازی با کودک خود حرف می زنند. این کار به کودک کمک می کند تا بفهمد این صدا از دهان فردی – پدر یا مادر – خارج می شود علاوه بر این می توانید پیوسته اسم او را صدا کنید، در ابتدا او به صدای شما پاسخی نمی دهد اما رفته رفته هر گاه او را صدا کنید عکس العملی از او خواهید دید. فعالیتی که شما می توانید در این رابطه انجام دهید این است که سعی کنید هر گاه کسی اسم نوزاد شما را صدا می زند او را به سمت صدا برگردانید. این فعالیت باعث تحریک و پرورش حس شنوایی کودک می شود.

**ورزش بینایی:** چند اسباب بازی با رنگ های جذاب برای بازی کودک بخیرید متوجه خواهید شد، هر گاه، کودک با این اسباب بازی های رنگارنگ بازی می کند لبخند می زند یا به نوعی احساس رضایت خود را نشان می دهد. برای تقویت حس بینایی، کتاب های مخصوص نوزادان، با رنگ های شاد بخیرید. هنگام لباس پوشیدن، چند دست لباس در رنگ های مختلف جلوی کودک بگذارید، اجازه دهید خودش رنگ دلخواش را انتخاب کند و حتما همان لباس را بپوشد. این روشی است که کودک به وسیله آن رنگ ها را می شناسد.

**ورزش دهانی:** در بسیاری از کودکان، رشد بسیار سریع تر از گذشته است و شما می توانید در تولد یک سالگی، یک یا ۲ دندان در دهان کودک مشاهده کنید. طی مرحله رشد دندان و جوانه زدن آن در لثه، لثه ها خارش زیادی دارند از این رو کودک هر آنچه در نزدیک دست خود می یابد فوراً برای مالیدن به لثه و رفع خارش به دهان می برد. در این سن سعی کنید اسباب بازی هایی را که برای این کار در بازار وجود دارد، برای کودک بخیرید چون جویند باعث قوی شدن ماهیچه های آرواره و لثه های کودک می شود. علاوه بر این می توانید غذا های مناسب کودک با مزه های مختلف به کودک بدهید تا او طعم همه چیز را امتحان کند.

**ورزش لمسی:** این فعالیت شامل لمس انواع مختلف اسباب بازی ها توسط کودک است. کودک با این روش تفاوت بین سطوح سخت، نرم و پنبه ای را در می یابد. در این مرحله برای تقویت عضلات پا و گردن نوزاد می توانید به نرمی پاهای کودک را خم و راست کنید یا به آرامی اسباب بازی محبوبش را جلوی چشمانش تکان دهید به نحوی که کودک گردش را به آرامی با تکان دست شما حرکت دهد.

**ورزش بویایی:** این سن برای درک تفاوت بوهای مختلف توسط نوزاد کمی زود است، اما با این حال شما می توانید برای تحریک این حس در نوزاد از پوست پرتقال و وانیل یا غذا و سوپیی که کودک می خورد استفاده کنید. این فعالیت ها باید به طریقی انجام گیرد که برای کودک لذت بخش و نوعی بازی باشد و به محض این که دریافتید کودک دیگر توجهی به این فعالیت ها ندارد باید آن را متوقف کنید.



گاهی اوقات بهترین کمک به ما این است که کسی از بیرون مسائل زندگی ما را ببیند و با ارائه دیدی همراه با اعتدال، ما را از افراط و تفریط و قضاوت‌های بی جا دور کند .

• دانش و تجربه تخصصی مشاور و روان شناس می‌تواند به ما این فرصت را دهد تا از جلسات مشاوره خود بهتر استفاده کرده و اطلاعاتی را در این مدت به دست آوریم که در زمان مشورت با اطرافیان کمتر به آنها دسترسی داریم. از طرفی واقعیت این است که برای بهتر زندگی کردن لازم است ما اطلاعات و مهارت‌های جدیدی را یاد بگیریم که البته استفاده از مشاور می‌تواند این فرایند را تسهیل کند و می‌تواند برای ما همراه با تمرین‌هایی مناسب در این زمینه باشد .

• حضور در مراکز تخصصی مشاوره و صحبت در آنجا، می‌تواند ایمن اعتماد را در ما ایجاد کند که صحبت‌های ما در جایی درز نخواد کرد. همین اعتماد به رازداری می‌تواند باعث شود تا ما با خیالی آسوده‌تر مسائل خود را مطرح کرده و بتوانیم در زمانی کوتاه‌تر سراغ مسائلی بروید که برای ما حساس است و در رابطه با آنها احساس شرمندگی می‌کنیم. از سویی احساس گناه ما در رابطه با بیان کردن برخی مسائل زندگی مان نیز کم شده و بعد از صحبت احساسی راحت‌تر داشته باشیم .

• در بسیاری از مواقع اگر بخواهید برنامه جدیدی برای زندگی مشترک تان داشته باشید، لازم است تا همسر تان نیز در جریان مسائل قرار گرفته و او نیز بتواند از نظرات شما اطلاع داشته باشد. از سویی لازم است شما نیز از نظرات همسر تان آگاهی پیدا کنید. برای رسیدن به این هدف لازم است تا جلسات مشترکی با همسر تان داشته باشید. تنظیم وقت با متخصص و با حضور دو نفر شما، گاهی اوقات کاری آسان‌تر نسبت به قرار گذاشتن با دوست یا فامیل است. چرا که احتمال دارد همسر تان تصور کند فردی از فامیل سوء گیری دارد و یا احساس کند فردی صحبت با کسی از نزدیکان می‌تواند باعث شود تا مشکلات شما سر زبان‌ها بیفتد. در این وضعیت استفاده از متخصص می‌تواند مقاومت همسر تان را کاهش دهد .

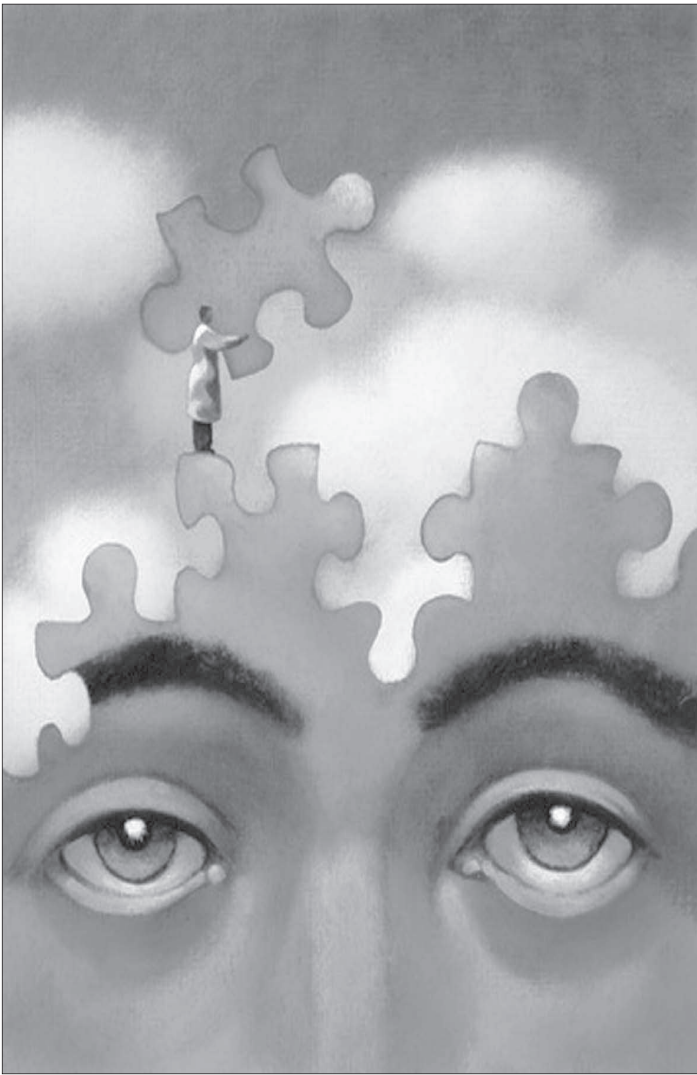
#### عجله در تصمیم ممنوع

شاید شما با خواندن مزیت‌های هر کدام از روش‌ها با خود فکر کنید که این روش یا آن روش برای شما مناسب‌تر است. اما واقعیت این است که تصمیمی درست است که با توجه به شرایط خاص زندگی شما گرفته شده باشد. این به آن معناست که اگر شما کمی در وضعیت خود دقیق‌تر شوید، احتمالاً به نکات دیگری نیز در رابطه با وضعیت خود پی برده و ممکن است مزیت‌ها و یا نقاط ضعف اختصاصی برای زندگی خود را بیابید. پس برای نتیجه‌گیری خود محدود به این چند موردی که ما برای شما مطرح کردیم، نباشید و خود نیز در این زمینه به بررسی بیشتر بپردازید .

و به عنوان نکته آخر توجّه داشته باشید که گاهی اوقات بهتر است از هر دو این روش‌ها استفاده کنید و یکی را به قیمت دیگری کاملاً کنار نگذارید.

## مشاور یا دوست؟

### رفتن پیش مشاور یا کمک گرفتن از اطرافیان، به نظر شما کدام یکی از دو گزینه برای بهتر کردن زندگی مشترک تان مناسب است؟



اعتماد ما به نزدیکان و دلسوزی آنها می‌تواند باعث شود تا آمادگی بیشتری برای پذیرش حرف‌های آنها داشته باشیم .

#### نه، این روش بهتر است

• مشاور و یاروان شناس از نظر احساسی در گیر موضوعات ما نیست. در نتیجه همین

شما بتوانید از احساسات و هیجانات خود به خوبی صحبت کرده و سانسور کمتری در این حوزه مهم صورت گیرد .

• گاهی اوقات اعتماد کردن به دیگران برای ما کار چندان آسانی نیست. گاهی با خودمان فکر می‌کنیم یعنی فرد مقابل ما

**حضور در مراکز مشاوره می‌تواند این اعتماد را در ما ایجاد کند که صحبت‌های ما در جایی درز نخواهد کرد. همین اعتماد به رازداری می‌تواند باعث شود تا ما با خیالی آسوده‌تر مسائل خود را مطرح کرده و سراغ مسائلی برویم که برای ما حساس است و در رابطه با آنها احساس شرمندگی می‌کنیم. از سویی احساس گناه ما در رابطه با بیان کردن برخی مسائل زندگی مان نیز کم شده و بعد از صحبت احساسی راحت‌تر داشته باشیم**

مساله نیز راحت‌تر می‌تواند ما را متوجه واقعیت‌هایی کند که شاید تا پیش از متوجه آنها نبودیم و یا احساسات و هیجانات ما مانع شده بود تا درک درستی از آنها داشته باشیم.

واقعاً متوجه شدت ناراحتی ما می‌شود، گاهی هم اصلاً به دلسوزی او شک می‌کنیم و فکر می‌کنیم او دغدغه زندگی من را ندارد، دغدغه‌اش مسائل دیگری است. اما در این بین

#### • نرگس عزیزی

این روزها بسیار بیشتر از قبل صحبت از مراجعه به روان شناس و یا مشاور خانواده می‌شود. همسران هم در این بین ممکن است به این گزینه به عنوان یکی از گزینه‌های در پیش روی خود در زمان مواجهه با مشکلات نگاه کنند. اما شاید سوالی که بسیاری از افراد با آن روبرو هستند این است که آیا مراجعه به مشاور و یا روان شناس همیشه بهترین گزینه است.

آیا روشی که در گذشته بیشتر مورد استفاده قرار می‌گرفت و طی آن افراد با فردی در فامیل یا یکی از دوستان خود در رابطه با مشکلات زندگی مشترک شان صحبت می‌کردند، دیگر کارایی خود را از دست داده است؟ راستی کدام یکی از دو گزینه مراجعه به مشاور و صحبت با فردی از اطرافیان برای زندگی هر یک از ما مناسب‌تر است؟ آیا می‌شود نسخه‌ای واحد برای همه زندگی‌ها در نظر گرفت و یا هر یک از ما باید با توجه به نکاتی به تصمیم‌گیری در این مورد برسیم؟ واقعیت این است که هیچ نسخه واحدی برای زندگی‌های ما وجود ندارد و از طرفی شرایط زندگی هر یک از ما نیز با دیگران تفاوت‌هایی اساسی دارد. با توجه به این مسائل است که لازم است با توجه به نکاتی در این رابطه نیز دست به انتخاب بزنیم.

#### این روش بهتر است

• اولین مزیت روش مراجعه به اطرافیان در رایگان بودن آن است. واقعیت این است که گاهی اوقات پرداخت حق مشاوره با افراد متخصص برای هر خانواده‌ای میسر نیست و در این شرایط استفاده از تجربیات اطرافیان می‌تواند گزینه خوبی باشد. از طرفی تنظیم وقت با یکی از اقوام یا دوستان، غالباً کاری آسان‌تر از تنظیم وقت با متخصص است. گاهی اوقات ممکن است برای وقت گرفتن از متخصص چند هفته‌ای معطل شوید، اما در عوض در زمان تنظیم وقت با یکی از اطرافیان غالباً معطلی بیش از چند روز نخواهد شد.

• شناخت خوب دوست یا فامیل از شما و وضعیت خانوادگی شما، باعث می‌شود تا لازم نباشد بسیاری از مسائل را برای آنها توضیح دهید. از طرفی غالباً از نظر فرهنگی و اعتقادی نیز شما شباهت بیشتری با اطرافیان خود دارید و حتی در صورتی که شباهت زیادی نیز بین شما وجود نداشته باشد اما شناخت خوبی از همدیگر داشته و همین می‌تواند برقراری ارتباط بین شما را تسهیل کند. این مساله می‌تواند باعث شود تا نگرانی شما در رابطه با درک طرف مقابل شما از صحبت‌هایتان کاهش یافته و دغدغه مورد پذیرش گرفتن نیز در شما کاهش یابد .

• فضایی که شما با یکی از اطرافیان تجربه می‌کنید، غالباً فضایی غیررسمی است. همین غیررسمی بودن فضا و رابطه و البته سابقه‌ای که رابطه شما دو نفر دارد، می‌تواند کمک کند تا راحت‌تر سر اصل ماجرا رفته و در مورد مسائل و مشکلات پیش آمده صحبت کرده و مشورت بخواهید. نکته دیگری که در رابطه با این فضای غیررسمی وجود دارد این است که در چنین فضاهایی احتمال بیشتری دارد تا

#### تازه عروسی



### امان از ناشی‌گری

هفته پیش بالاخره محل کار امیر کمی از حساب‌های قبلی خود را صاف کرد و در نتیجه این موضوع وضع مالی ما هم بهتر شد. هر چند امیر این قدر چشمش ترسیده که به قدر دو ماه اجاره خانه را کنار گذاشت و گفت تنها می‌توانیم برای بقیه آن برنامه ریزی کنیم. هر چند این قدر محتاط بودن برای من قدری عجیب و شاید هم حرص آور است اما فکر می‌کنم شاید هم امیر تا حدی حق داشته باشد. کار پدر من دولتی بوده و در نتیجه همیشه خدا حقوق اش سر ماه پرداخت می‌شده، در نتیجه من هیچ تصویری از عقب افتادن حقوق تا این زمان نداشتم. از طرفی بالاخره امیر طرف حساب صاحب خانه است و حق دارد از عقب افتادن اجاره بترسد و نخواهد آبرویش به خطر بیفتد .

خلاصه بعد از اینکه وضع مالی ما کمی جان گرفت، دوباره فکر افطاری دادن نیز به جان من افتاد. البته این بار با توجه به اینکه مقداری از ماه رمضان گذشته و زمان زیادی از آن باقی نمانده و البته بودجه در نظر گرفته شده، فکر کردم فقط پدر و مادر خودم و امیر را برای افطار دعوت کنم. با خودم هم حساب کردم و دیدم روی هم رفته هفت نفر بیشتر نمی‌شویم. این بار برنامه را دقیق چیدم، وسایلی که لازم بود بخریم و هزینه‌ها را هم نوشتم و در نهایت در جلسه من و امیر تایید شد. دعوت کردن مهمان‌ها کاری نداشت و البته همه هم استقبال کردند .

این بار اولی بود که من داشتم برای یک وعده غذایی مهمان دعوت می‌کردم، آن هم وعده مهمی مثل افطار. صبح جمعه رفتیم خرید و وسایل مورد نیاز را خریده و مشغول شدم. خوشبختانه روز قبل نظافت خانه را تمام کرده بودم و از آن جهت خیالم راحت بود. آشپزی و آماده کردن خوردنی‌ها، تا حدود ساعت پنج طول کشید. تازه بماند که برنج را گذاشته بودم برای یک ساعت آخر. از پنج هم شروع کردم به ایده دادن برای انداختن سفره و در آوردن ظروف مورد نیاز. از حدود شش و نیم با امیر شروع به چیدن سفره کردیم، از این زمان به بعد، ساعت انگار با من مسابقه داشت. اصلاً نفهمیدم زمان چه طور گذشت و هشت شد و خانواده امیر از راه رسیدند، آن هم در زمانی که من تازه آب برنج را گذاشته بودم و هنوز لباس‌هایم را عوض نکرده بودم. وقتی از اتاق بیرون آمدم، دیدم مادر امیر در آشپزخانه است و زیر کتری را روشن کرده. تازه یادم افتاد که برای چای فکری نکرده بودم. از دست خودم عصبانی شده بودم اما در عین حال دائم به ساعت نگاه می‌کردم و با خودم حرص می‌خوردم که چرا به جای پدر و مادر امیر، پدر و مادر زودتر نیامدند تا من جلوی خانواده امیر خجالت نکشم. یک جورایی انگار از دست مادرم عصبانی شده بودم!

خوشبختانه بقیه قسمت‌های مهمانی نسبتاً خوب پیش رفت اما یک ناشی‌گری دیگر، کمی بعد حسابی من را به هم ریخت. از صبح من مشغول آماده کردن وسایل برای مهمانی بودم و در نتیجه حسابی خسته و کلافه شده بودم. در نتیجه همین موضوع هم از حدود ساعت ۹:۳۰ دیگر دستگی در چهره من عیان شده بود. انگار هر کاری می‌کردم نمی‌توانستم جلوی خمیازه‌های خودم را بگیرم. از طرفی چشم‌هایم این قدر قرمز شده بود که در نهایت ساعت ۱۰ نشده بود که همه رفتند!

همه از مهمانی تعریف کردند، امیر هم کلی از من تشکر کرد که این قدر زحمت کشیدم اما به خودم چندان نجسبید، چون فکر کنم یک صاحبخانه خسته، کلافه و راستش کمی بداخلاق شده بودم.

### ...توصیه‌های خانم...

#### ما همه انسانیم و نه آدم آهنی

بعضی وقت‌ها ما یادمان می‌رود انسانیم، نه فقط خود ما که همسرمان، اقوام ما، دوستان و اطرافیان ما و خلاصه به اشتباه تصور می‌کنیم ما نه انسان که آدم آهنی هستیم. در نتیجه همین تصور و باور اشتباه هم چنان برخورد می‌کنیم که اگر خودمان می‌توانستیم از بیرون رفتار خودمان را ببینیم حتماً هم تعجب می‌کردیم و هم احتمالاً از کارهای خودمان خنده مان می‌گرفت .

در زمانی که برنامه‌های مهمانی رفتن کمی فشرده می‌شود، یکی از آن موقعیت‌هایی است که می‌تواند باعث شود ما خودمان را با آدم آهنی اشتباه گرفته و در نتیجه کارهای عجیب و خنده داری کنیم. ماه رمضان

هم می‌تواند یکی از این موقعیت‌ها باشد. وقتی برای یک شب بیش از یک جا دعوت هستید، چه می‌کنید؟ خب به صورت طبیعی مجبورید یکی از دعوت‌ها را رد کرده و تنها به یکی پاسخ مثبت دهید. اما این کار را به چه صورت انجام می‌دهید؟ بسیاری از ما در زمان رد کردن دعوت‌ها به صورت ماشینی عمل کرده و به عنوان مثال می‌گوییم یک بار دعوت فامیل خودمان را رد کرده و بار دیگر دعوت فامیل همسرمان را و به این ترتیب هم تصور می‌کنیم کاملاً منصفانه داریم عمل می‌کنیم اما اگر کمی دقت کنید که این عمل منصفانه همیشه هم باعث حل مسائل و پیشگیری از مشکلات در رابطه ما و همسرمان نمی‌شود، اما چرا؟ وقتی شمارد کردن دعوت تنها خاله همسر تان را بارد کردن دعوت یکی از پانزده دختر عموی خودتان یکی در نظر می‌گیرید، البته که دلخوری همسر تان طبیعی است. آخر می‌دانید که همسر تان آدم آهنی نیست، او یک انسان است!

### ...همسران و یافته‌ها

#### گذشته یا حال، کدام قوی‌تر است؟

پژوهشگران دانشگاه مینوسو تا طی تحقیقی متوجه شدند کارآمدی همسران طی اختلافاتی که بین آنها پیش می‌آید با سبک رابطه آنها با مادر و یا پرستارشان در دوره نوزادی و اوایل کودکی ارتباط نزدیکی دارد. این پژوهشگران رابطه تعدادی از کودکان را طی دهه ۷۰ میلادی و زمانی که آنها نوزاد و یا کودکانی کم سن بودند با مادران و یا پرستاران شان مورد بررسی قرار داده و سپس زمانی که این افراد در دهه سوم زندگی‌شان قرار داشتند رابطه آنها با همسران شان را بررسی کردند. پژوهشگران متوجه شدند زمانی که رابطه کودکان با مادران رابطه‌ای غیرایمن است



و کودک نمی‌تواند به این رابطه اعتماد لازم را کند، در بزرگسالی در زمان اختلاف و دعوا، با مشکلات بیشتری روبرو بوده و غالباً نمی‌تواند کارآمدی خوبی در این زمینه داشته باشد. شاید شما با خواندن این خبر با خود فکر کنید که خب حالا بر فرض که من از این موضوع اطلاع داشته باشم و متوجه شوم که به دلیل رابطه‌ای که با مادرم داشته‌ام، حالا نمی‌توانم رابطه مناسبی با همسرم داشته باشم، حالا چه کاری می‌توانم انجام دهم، آیا جز عصبانی شدن از دست مادرم و یا غصه خوردن کار دیگری از دست من بر می‌آید؟ اول اینکه لازم نیست که تصور کنید کیفیت رابطه شما با مادر تان، رابطه شما را تا آخر عمر می‌تواند به صورت قطعی رقم بزند. چرا که همین پژوهشگران متوجه شدند زمانی که همسران به هم رابطه‌ای خوب دارند و احساس اعتماد و اطمینان در رابطه آنها وجود دارد، همین مساله می‌تواند اثرات روابط پیشین را کم کرده و کارآمدی آنها در زمان اختلافات را افزایش دهد و نکته دوم اینکه همین که شما بتوانید نقاط ضعف خود را شناسایی کنید، قدم بسیار مهمی برای غلبه بر آنهاست، پس ناامید نباشید!







#### ● مهشید چایچی

اگر به تازگی کودک یک ساله شما هر جا می روید به شما می چسبد، اگر وقتی مهمان به منزلتان می آید، از کنار شما دور نمی شود، اگر صبح ها که او را به مهد کودک می برید گریه و زاری میکند و نمی خواهد از شما جدا شود،اگر وقتی به دستشویی می روید پشت در

## با اضطراب جدایی کودک‌کان چه باید کرد؟

می ایستد و جیغ می زند، احتمالاً دچار اضطراب جدایی از شماست. البته لازم است بدانید همه بچه ها کم و بیش به این اضطراب دچار می شوند. اغلب کودکان نوپا واقعا به دنبال جدا شدن از والدین بخصوص مادر ، یک حالت اضطراب و هیجان واقعی از خود نشان می دهند. نگران نباشید این مشکل هم مانند بسیاری از مشکلات دیگر راه چاره ای دارد که در این مطلب به آن می پردازیم:

فکر می کنید یک کودک بی دفاع وقتی از پدرو مادرش یا هر کسی که از او مراقبت می کند، دور می افتد جز نشان دادن ناراحتی، نگرانی و اضطراب چه باید بکند. پس این رفتار برای او طبیعی است! علت اصلی اضطراب جدایی، نگرانی شدیدی است که کودک هنگام جدا شدن از اشخاص مهم زندگی خود به ویژه مادر و پدر تجربه می کند.

کودک هنگام جدایی، نگران آسیب دیدن والدین یا خودش، از دست دادن والدین و یا رخ دادن حادثه‌ای ناگوار و اتفاقی ناخواسته مانند تصادف، قتل، گم کردن راه خانه و دزدیده شدن است. چنین کودکی در مقابل هر واقعه‌ای مانند تنها خوابیدن، تنها ماندن در منزل، رفتن به مهد کودک و مدرسه و بیرون رفتن از منزل که منجر به جدایی او از والدین می شود، مقاومت نشان می دهد.

چنین کودکی حاضر نیست شب را در اتاق و رختخواب خودش بگذراند و گاه با فریاد و اعتراض و گاه با خواهش و التماس و چانه زدن می خواهد با والدینش باشد.

البته در کل این رفتار به فرهنگ جامعه هم مربوط است. در جوامع غربی شاید این جدایی خیلی زود اتفاق بیفتد اما در جوامع دیگر معمولا شیرخوار را در سال اول تولدش از مادر جدا نمی کنند.

در این جوامع معمولا مادر حتی اگر شاغل باشد ۶ ماه تا یک سال اول تولد کودک را در منزل کنار کودک باقی می ماند. ممکن است دلیل این جدایی سر کار رفتن مادر باشد. یا علت دیگری داشته باشد. بالاخره این جدایی به هر علت روزی اتفاق می افتد. و در این شرایط این اضطراب برای والدین و کودک آزار دهنده است.

### ... بچه ها و پلایه ها

#### باهوش شدن آسان است!

همه پدر و مادر های دنیا آرزو دارند فرزندان باهوش و سالمی داشته باشند. رسیدن به این نقطه، از نظر خیلی ها کار پیچیده و نشدنی ای است اما اگر بگویم که تحقیقات نشان داده باهوش شدن بچه ها در گرو چند راه ساده و دم دستی است، چه می گوید؟؟ اولین نکته، تغذیه با شیر مادر است. پژوهشگران دانمارکی متوجه شده اند کودکانی که به مدت حداقل ۹ ماه از شیر مادر تغذیه کرده اند، به طور واضحی باهوش تر از کودکانی هستند که به مدت یک ماه و یا کمتر از شیر مادر تغذیه

شده اند. بازی های فکری مانند شطرنج و جدول، معما، ساخت و سازها، و... هم نقش موثری در رشد هوشی بچه ها دارند. همچنین، بر اساس آخرین تحقیقات انجام شده در دانشگاه تورنتو کانادا، کودکانی که در یادگیری نواختن نوعی ساز، درگیر بوده اند از IQ بیشتری نسبت به همسالان خود برخوردار شده اند. ورزش و بازی نیز یکی از کلیدهای طلایی باهوش کردن بچه ها است. تا جایی که بر اساس تحقیقات انجام شده، زنانی که مدیر عامل شرکتهای مهمی بودند ۸۱ در ایام کودکی در بازی های تیمی شرکت فعالانه داشته اند!به این ها باید تغذیه مناسب، کم مصرف کردن تقلات کم ارزش مثل پفک و فست فودها، مطالعه و روابط اجتماعی گسترده را هم اضافه کنید تا یک دسته کلید طلایی برای باهوش تر کردن فرزندانان داشته باشید! هوش اگرچه یک پدیده وراثتی و زیستی است اما امروز تمام پژوهشگران معتقدند برای باهوش بودن چیزی بیشتر از هوش ارثی مورد نیاز است. بنابراین این کلیدهای طلایی را به کار ببرید تا فرزندان بتواند از حداکثر موهبتی که خداوند در وجودش قرار داده، استفاده کند.

خوشبختانه اضطراب جدایی هم مانند مراحل دیگر تکامل کودک می گذرد. اما راه هایی هم هست که سختی این دوران را برای والدین کمتر کند. گر چه همین سختی همراه با این لذت است که شما در چشم فرزندان در همه چیز نفر اول هستید!

##### با تولدش می آید

لابد شما هم تجربه کرده اید که کودک در

۱۲ ساله که دچار اضطراب جدایی می شوند، هنگام جدا شدن از والدین، ناراحتی شدیدی را از خود بروز می دهند در حالی که نوجوانان با سن بیش از ۱۲ سال، بیشتر از علایم جسمی مانند سردرد و حالت تهوع شاکی هستند.

##### چه باید کرد؟

۱)اولین و راحت ترین کار این است که جدایی از کودک را به حداقل برسانید. مثلا اگر قرار است سر کار برگردید، ساعات کار خود را کم کرده و یا او را با خود به محل کار ببرید و یا در مهد کودک محل کارتان بگذارید. سعی کنید در بین ۸ تا ۱۲ ماهگی که محتمل ترین هنگام شروع اضطراب جدایی است، کودک را در مهد کودک نگذارید.

۲)اما اگر نمی توانید ساعت کارتان را کم کرده و یا کودک را همراه خود ببرید، بهتر است از کسانی که با کودک آشنا هستند بخواهید تا

### ۱۷ فرمان برای مقابله با اضطراب جدایی کی دکه

- جدایی از کودک را کم کنید
- از افراد آشنا برای نگهداری کودک کمک بگیرید
- قبل از جدا شدن فرصت آشنایی با مهد و پرستار را به کودک بدهید
- دزدکی بیرون نروید
- خداحافظی را کوتاه و گرم کنید
- با پرستار و مربی مهربان و با احترام رفتار کنید
- گریه نکنید و ناراحتی و نگرانی خود را از کودک پنهان کنید
- با گریه کودک نزد او برنگردید
- ساعات جدایی را به تدریج زیاد کنید
- قبل از جدایی شب هنگام برایش قصه و لالایی بخوانید
- سعی کنید هنگامی که کودک خسته یا گرسنه است او را تنها نگذارید -
- ترک کردن او را به پس از خوردن غذا و چرت زدن واگذار کنید
- به قولی که داده اید عمل کنید، وقتی قول دادید در یک زمان معین برمی گردید، دیر نکنید



از کودک مراقبت کنند. در این جور وقتها پدر، مادر بزرگ یا خاله و عمه گزینه های مناسبی هستند. ممکن است کودک شما به این افراد آشنا هم اعتراضاتی بکند اما در غیاب شما با دیدن صورتهای آشنا اضطرابش کمتر می شود.

۳)اگر مجبور هستید او را نزد غریبه بگذارید و یا برایش پرستار بگیرید بهتر است قبل از تنها شدن مدتی برای اینکه به او عادت کند شما هم در کنارش باقی بمانید. اگر کودکان را به مهد کودک می برید هم بهتر است اول ساعات کمی را در مهد همراه شما بگذرانند تا با محیط و مربیان مهد آشنا شود و آنوقت به تدریج ساعات جدایی را زیاد کنید.

۴)در برابر این ایده که دزدکی از در بیرون بروید مقاومت کنید. با این کار کودک بیشتر نگران می شود چون فکر می کند شما در هوا ناپدید شده اید. پس بهتر است همیشه موقع جدا شدن از کودک خداحافظی کنید. او را بغل کنید و در آغوش بگیرید و به او بگویید که مدت کوتاهی باید از او دور باشید اما به زودی نزد او باز خواهید گشت. البته یادتان باشد خداحافظی خود را طولانی نکنید

۵)به مربی کودک احترام بگذارید و با او گرم و مشتاقانه صحبت کنید چون کودک نیز احساس شما به پرستارش را درک می کند.

۶)اگر کودک شما هنگام جدایی شروع به گریه زاری کرد شما گریه نکنید و دست کم زمانی که شما را می بیند خود را کنترل کنید. این دوران هم می گذرد و حتی گاهی قبل از اینکه شما از در مهد کودک بیرون بروید کودک شما ساکت شده است.

۷)برنگردید. اگر پس از خارج شدن از در منزل یا مهد صدای ضجه و فریاد کودکان را شنیدید دست پاچه نشوید و برای آرام کردنش نزد او بر نگردید. این کار فقط کار شما و پرستار و حتی خود کودک را دشوار تر می کند.

۸)ابتدا تنها یک ساعت او را تنها بگذارید و پس از آشنایی فرزندان با محیط و پرستار ساعت

بیرون رفتنتان را بیشتر کنید.

۹)احساس تنهایی و اضطراب جدا شدن کودک در طول شب بسیار واقعی است. به همین علت بهتر است ساعات قبل از خواب بیشترین تلاش خود را بکار ببرید تا زمان خواب را برای او شیرین و دلچسب کنید. برای این کار بهتر است زمان بیشتری در حالیکه او را در آغوش گرفته اید یا کنارش دراز کشیده اید برایش قصه های شیرین و لالایی آرام بخوانید. اگر زمانی که شما کودک را در تخت خوابش می گذارید به گریه افتاد بهتر است نزد او بمانید تا مطمئن شوید که حالش خوب است و به او اطمینان بدهید که جایش امن است.البته نگذارید که این کار مدت زیادی طول بکشد. او کم کم یاد خواهد گرفت که بدون کمک شما بخوابد و به تنهایی به خواب برود.

۱۰)کودکان شخصیتهای متفاوتی دارند. به همین علت اضطراب گروهی از آنها بسیار جدی تر شده و بیشتر خود را نشان می دهد. اما اگر با این روشها نتوانستید کودکان را آرام کنید، بهتر است ارزیابی دیگری بکنید. شاید لازم باشد با پزشک و مشاور مشکل را در میان بگذارید.

ممکن است کودک شما نتوانسته باشد با مهد تازه و یا پرستار جدیدش بسازد. برای کمک به او ابتدا کودک را به مدت ۱۵ دقیقه نزد یکی از بستگان بگذارید و این کار را ادامه دهید تا مدت جدایی یک ساعت شود. با این کار کودک متوجه می شود وقتی شما بیرون می روید پس از مدتی بر خواهید گشت، بدون اینکه از حضور یک فرد غریبه نگران باشد.

به الگوی خداحافظی خودتان توجه کنید.آیا شما یواشکی و دور از چشم کودک خارج می شوید؟ آیا طوری بیرون می روید که فرزندان فکر کند غیب شده اید؟ یا اینکه به آرامی و در حال گریه برایش دست تکان می دهید تا از جلوی چشمتان دور شود؟ نه تمام این روشها نادرست است.

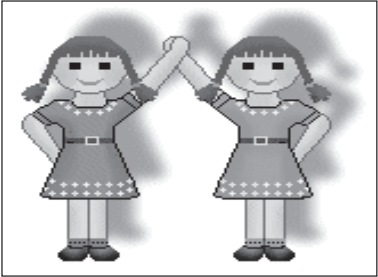
تنها یک خدا حافظی ساده با یک بوسه و بغل کردن می تواند اضطراب فرزندان را از بین ببرد. هر چه بیشتر به گریه های کودک عکس العمل نا جور نشان دهید، او بیشتر مساله جدایی از شما را برای خودش بزرگ می کند. پس همه چیز را ساده و راحت بگیرید و نگرانی تان را بروز ندهید.

### ... اشکها را رایت

#### مصائب دوقلو بودن

دوقلو بودن برای بچه ها مزیت های منحصر به فردی دارد. تحقیقات نشان داده دوقلوها، از بدو تولد یک همراه واقعی با خود دارند و به همین خاطر بهتر با دیگران ارتباط برقرار می کنند. آنها از کنار هم بودن لذت می برند و در برقراری تعامل و مشارکت با دیگران موفق تر از هم سن و سال هایشان هستند. اما ماجرا به همین سادگی ها هم نیست. دوقلویی درسهایی برای بچه ها دارد که خیلی وقت ها والدین از آن غافلند. مثلا خیلی از مردم، دوقلوها را بچه هایی می بینند که از نظر شکل ظاهری، پوشش و رفتار، دو موجود کاملا شبیه به هم

و به عبارتی کپی یکدیگر هستند. در این بین خانواده ها هم با مقایسه دوقلوها، پو شاندن لباس مشابه به آنها و یکسان کردن محیط های رفت و آمدشان به این وضعیت دامن می زنند. در نتیجه هویت مستقل فردی هر دو این بچه ها را محدود کرده و واقعا از آنها کپی هایی از یک شخصیت واحد می سازند. شاید واقعا شما از این کار قصد دارید از فرصت دوقلو بودن بچه ها استفاده کرده و تجربیات جالب و به یاد ماندنی را به آنها هدیه بدهید اما این کار به قیمت از بین رفتن احساس هویت فردی و تضعیف مفهوم «من» در آنها می شود. به جز این ها، یک مشکل جدی دیگر هم وجود دارد که وقتی پای فرزندان دیگری در میان باشد، بیشتر به چشم می خورد. خیلی وقت ها والدین بچه های دوقلوی خود را یک بچه می بینند و ناخود آگاه توجه کمتری به هر کدامشان می کنند. طی تحقیقاتی در استرالیا مشخص شده است که اگر به فرض خانواده ای یک فرزند داشته باشد و در طول شبانه روز، ۲ دقیقه وقت به او اختصاص بدهد، همان خانواده برای دوقلویشان، تنها ۹ ثانیه وقت می گذارند.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۸ مرداد ۱۳۵۰، (برابر ۲۷ جمادی الآخر ۱۳۹۱، ۱۹ اوت ۱۹۷۱) نقل شده است

## اتومبیلر انا ان اروپائی چه سوقاتی از ایران میبرد

اولین اتومبیل های پیشتاز مسابقه اتومبیلرانی پاریس - تخت جمشید - پاریس در ساعت ۳ و نیم بعداز ظهر دیروز وارد تهران شدند و پس از پیمودن خیابان های متعدد تهران در ساعت ۴ به اردوگاه منظر یه وارد شدند. بقیه اتومبیل هانیز به تدریج تا ساعت ده شب خود را به منظر یه رساندند.

دختران و پسران شرکت کننده در مسابقه پس از استقرار در اردوگاه و استراحت و صرف شام در برنامه تفریحی که ترتیب داده بودند شرکت جستند. خبرنگار ما از محل اقامت آنان در منظر یه باز دیده به عمل آورده و گزارشی در این مورد تهیه کرده اند که از نظر خوانندگان میگذرد.

شرکت کنندگان مسابقه دیشب به دو دسته تقسیم شده بودند گروهی در برنامه های تفریحی شرکت کرده و عده ای در چادرها به باز کردن چمدان های خود پرداخته و سوقاتی هائی را که از شهر های مختلف خریداری نموده و مورد توجه شان قرار گرفته بود بررسی میکردند در یکی از چادرها، دختری فرانسوی بنام ژوزفین که اهنگ های محلی ایرانی را که روی نوار ضبط کرده بود گوش میداد، بخیرنگار ما گفت: آواهای ایرانی لذت بخش و دلنشین است.

دختر همراه وی که مسحور بناهای شرق شده بود گفت اصفهان شما مرا افسون کرد آثار تاریخی این شهر مخصوصا کاشی کاری مسجد شاه انسان را در برابر عظمت هنر ایرانی مات و مبهوت می کند. وی اضافه کرد زنان ایرانی با آن چادرهای زیبایشان فوق العاده جلب توجه مرا کردند. وی می گفت چند چادر به عنوان سوقاتی خریداری کرده که با خود به پاریس میبرد.

## بزرگترین میدان مشهد، شبیه میدان بهارستان تهران است!

عملیات تخریب و توسعه امتداد خیابان خسروی از محل عمارت معروف چهار طبقه به جهانبانی همچنان ادامه دارد و آخرین ساختمانی که در این عملیات خراب خواهد شد عمارت معروف چهار طبقه می باشد.

یک مقام مطلع در شهرداری مشهد به خبرنگار اطلاعات اظهار داشت: شهرداری مشهد علاوه بر ایجاد این خیابان، زمین های حواشی خیابان مذکور را تا حدود ۲۰ متری خریداری نموده است و کسانی حق دارند در این زمینها ساختمان بسازند که حتما عمارات خود را چهار طبقه بنا کنند زیرا در غیر این صورت از عملیات ساختمانی آنها جلوگیری خواهد شد. همچنین زمین هایی در حاشیه دو طرف خیابان جدید الاحداث در نظر گرفته شده تا در اختیار کسبه خیابان پهلوی که در جریان تخریب، مغازه های آنان نیز خراب خواهد شد، قرار گیرد.

این مقام سپس افزود: پس از خاتمه عملیات تخریب و تسطیح خیابان جدید الاحداث کارهای تخریب و احداث بزرگترین میدان در مرکز شهر مشهد از محل تقاطع خیابان جهانبانی و خیابان جدید آغاز میشود و میدان فعلی سعدی را در بر خواهد گرفت. پس از این عملیات، میدان مذکور به بیش از چهار برابر گذشته، و سمت می یابد. به قرار اطلاع در جریان تخریب تعدادی خانه و مغازه در میدان سعدی، خیابان دانشگاه و ابتدای جهانبانی نیز تخریب می گردد.

در نظر است که پس از خاتمه این عملیات، مجسمه سعدی شاعر ایرانی در وسط میدان جدید نصب گردد. این میدان تقریباً شبیه میدان بهارستان تهر آن خواهد بود.

## یک روستا در محاصره ارواح سرگردان!

ارواح سرگردان پس از مدت ها سرگردانی (!) به یکی از روستاهای شاه آباد غرب رسیدند. و دست به نقد انجارا «قرق» کردند!

این حرف هنگامی شایع شد که در روستای «امیرکبیر» از توابع شاه آباد غرب ۳۰ تن گندم کشاورزان طعمه حریق شد و هیچگونه برگه ای از علت حریق یا عامل آن به جای نماند. هنوز صحبت بر سر این مساله بین اهالی گرم بود که ۶۰ خروار گندم یکی دیگر از کشاورزان به کام آتش کشیده شد در حالیکه اهالی مات و مبهوت این منظره را مینگریستند و در این فکر بودند که چرا «از ما بهتر» با آنها لج افتاده اند!

یکی از اهالی روستا ادعا کرده است که قبل از آتش سوزی جسم کوچکی را نزدیکی خرمن مشاهده کرده که بعد از آتش سوزی غیبش زده است! ریش سفیدان روستا معتقدند که «ارواح سرگردان» سالها پیش طایفه خود را گم کرده اند و از آن موقع هر ماه یک هفته، به یکی از روستاهای دنیا می روند و خرمن ها را آتش می زنند و بدینوسیله محل خود را مشخص میکنند تا اگر افراد طایفه شان در آن حوالی باشد، آنها را پیدا کنند!

## رانندگان تاکسی در اصفهان لباس «اونیفورم» میبوشند

رانندگان تاکسی در اصفهان لباس اونیفورم میبوشند. لباس متحدالشکل رانندگان تاکسی، بلوز آبی آسمانی و شلوار سرمه ای خواهد بود. طبق دستور شهرداری اصفهان کلیه تاکسی های این شهر باید دارای آرم مخصوص شرکت تعاونی تاکسیرانی اصفهان باشد.

تیمسار سرتیپ طاهری سرپرست شهربانیهای استان اصفهان در اجتماع رانندگان تاکسی اصفهان که در محل خانه جوانان شیرو خورشید سرخ این شهر ترتیب یافته بود، ضمن اشاره به لباس متحدالشکل رانندگان، گفت: برای برگزاری جشنهای شاهنشاهی رانندگان تاکسی موظفند تمام مقررات رانندگی را کاملاً اجرا کنند و رانندگانی که از مقررات رانندگی تخلف کنند، شدیداً مجازات خواهند شد.

## خلبان عراقی با یک هواپیمای نظامی بایران پناهنده شد

خبرنگار ما امروز کسب اطلاع کرد که دیروز یک فروند هواپیمای نظامی عراقی با یک سرنشین وارد یکی از فرودگاه های ایران شده و خلبان آن از مقامات ایرانی تقاضای پناهندگی کرده است. سخنگوی وزارت امور خارجه امروز این گزارش را تایید کرد و افزود که موضوع اینک از طرف مقامات ذیصلاحیت تحت بررسی است.

## قالب زندگی



نوجوان اردنی در حال تلاوت قرآن کریم / منبع: Msnbc

## امروز با سعدی

روزگاری است که سودا زده روی توام خوابگه نیست مگر خاک سر کوی توام به دو چشم تو که شوریده تر از بخت من است که بر روی تو من آشفته تر از موی توام نقد هر عقل که در کیسه پندارم بود کمتر از هیچ برآمد به ترازوی توام همدمی نیست که گوید سخنی پیش منت محرمی نیست که آرد خبری سوی توام چشم بر هم نزنم، گر تو به تیرم بزنی لیک ترسم که بدوزد نظر از روی توام زمین سبب خلق جهانند مرید سختم که ریاضت کش محراب دو ابروی توام تو میندار کزین در به ملامت پروم که گرم تیغ زنی، بنده بازوی توام سعدی از پرده عشاق چه خوش می گوید: ترک من پرده برانداز که هندوی توام

## داستان کوتاه

## عشق اگر باشد

گوزنی بزرگ هدایت گله گوزن ها را عهده دار بود. این حیوان جفت زیبایی داشت. گوزن ماده همواره به همسر خود می بالید و به او عشق می ورزید. روزی گوزن نر در داخل تله یک شکارچی افتاد. تمامی اعضای گله با دیدن این صحنه و ترس جانیشان پا به فرار گذاشتند، اما گوزن ماده کنار همسر خود زانو زد و نشست. طولی نکشید که شکارچی سر رسید. صیاد با دیدن این صحنه شوکه شد. گوزن ماده به پای شکارچی افتاد و با التماس گفت: قربان! لطفاً پیش از سلاخی، تختی از برگ برای من و همسرم درست کن، اول مرا بکش و سپس همسرم را. این یک جشن بزرگ برای تو خواهد بود. شکارچی به شدت از میزان عشق گوزن ماده به جفتش تعجب کرد. او رفت تا اول گوزن نر را آزاد کند و سپس از برگ های اطراف، قتلگاهی برای آن دو بسازد. در یک چشم به هم زدن گوزن نر به همراه جفتش پا به فرار گذاشتند و سپس شکارچی با خود گفت: با عشق دیگر هیچ چیز دست نیافتنی نیست.

مترجم: آرش میری خانی

منبع: ummah.com

## امروز در تاریخ

## روزی که دکتر مصدق و یارانش بازداشت شدند

یک روز پس از براندازی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، دکتر مصدق و چند تن از یارانش از جمله دکتر صدیقی و دکتر شایگان در خانه ای در خیابان کاخ دستگیر و زندانی شدند. آنان عصر ۲۸ مرداد هنگامی که خانه دکتر مصدق زیر گلوله بود از راه دیوار خانه خارج شده بودند.

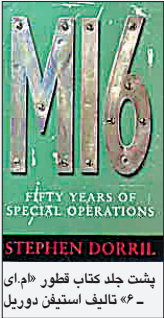
در همین روز بسیاری از مقامات و هواداران دکتر مصدق دستگیر و به افسرانی که در عملیات براندازی شرکت کرده بودند یک درجه ترفیعی داده شد. دسته های شعار دهنده بر ضد دکتر

مصدق در روز ۲۸ مرداد روزی که با آرامش و مطابق معمول آغاز شده بود ۲۰۰ - ۳۰۰ نفری بودند که عمدتاً با کامیون حرکت می کردند، ولی ماموران انتظامی حاضر به جلوگیری از آنان نمی شدند و مانعی بر سر راهشان نبود. در آن روز ظرف

چند ساعت سه بار روسای شهربانی کل تغییر یافته بودند و... دکتر مصدق تا آخرین لحظه باور نمی کرد که تغییر دولت او با این عملیات ظاهراً کوچک عملی باشد.

## نقش اینتلیجنس سرویس انگلستان در براندازی دکتر مصدق

در زمینه براندازی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ خورشیدی کتاب های متعدد و نظرات بسیار انتشار یافته است که هر کدام حاوی تاریخچه ای از این رویداد است. از جمله MI-6 (اینتلیجنس سرویس انگلستان از درون) عنوان کتابی است که محقق و استاد انگلیسی، استیفن دوریل Dorril، آن را تالیف کرده است. در این کتاب که یک فصل آن (فصل ۲۸ از صفحه ۵۵۸ تا ۶۰۰) به ایران اختصاص یافته است و در این بخش به نقش انگلیس در براندازی حکومت دکتر مصدق اشاره می شود.



پشت جلد کتاب «م.ای ۶» تالیف استیفن دوریل

## انقلاب دانشگاهی در ایران به دست پروفیسور رضا

شورای دانشگاه تهران ۲۹ مرداد ۱۳۴۷ پروفیسور فضل الله رضا از دانشمندان طراز اول ریاضیات و الکترونیک جهان را به ریاست دانشگاه تهران انتخاب و با این انتخاب، دگرگونی و تحول در تعلیمات عالی ایران آغاز شد. پروفیسور رضا که (۱۱ دیماه ۱۲۹۳) در رشت به دنیا آمده است قبلاً استاد دانشگاه های آمریکا و کانادا و نیز رئیس

دانشگاه صنعتی شریف بود. رضا که از اصحاب اینفورمیشن تیاری (تئوری انفرماسیون) است و از طریق محاسبات ریاضی معروف به «تقریب» به اکتشافات فضایی و مهنوردی کمک بسیار کرده است از دانشگاه های کلمبیا و نیویورک دکترا گرفته است. وی که در عین حال یک شاعر، ادیب و فیلسوف است در سمت رئیس دانشگاه تهران انحصار تدریس در دانشگاه در دست گروهی مشخص را شکست و استخدام دانش آموزان ایرانی برای تدریس و احراز سمت دانشیاری و استادی را آزاد و درهای دانشکده ها را به روی دانش آموز ختگانی که دارای شغل های دیگر بودند در ساعات فراغت باز کرد که این کار او به عنوان یک انقلاب دانشگاهی وارد تاریخ آموزش و پرورش ایران شده است. مطبوعات تهران بویژه روزنامه اطلاعات صفحات فیچر خود را تحت عناوینی از جمله «خون تازه در رگ های دانشگاه» به این تحول بزرگ اختصاص داد و عکس های استادان جدید را منتشر کرد.

رضا همچنین برنامه های درسی و ضوابط تحصیلی را اصلاح کرد و با کشورهای پیشرفته منطق ساخت، آزمایشگاه های دانشکده ها و کتابخانه های پژوهشی را نوسازی و تالیف کتاب های درسی و امر تحقیق را تشویق و رونق داد. پروفیسور رضا بعداً نماینده ایران در یونسکو شد و چون استاد دانشگاه مک گیل کانادا McGill University (واقع در شهر Montreal/ایالت Quebec) بود خواست که او را سفیر ایران در این کشور کنند و گویا هنوز به تدریس در کانادا ادامه می دهد.

دکتر نوشیروان کیهانی زاده www.iranianshistoryontheday.com

## جدول سودوکو

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشور های مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۹۷۹

۴	۳	۴	۷	۶	۱	۵	۹	۸
۹	۷	۸	۵	۴	۲	۳	۶	۱
۶	۱	۵	۳	۸	۷	۲	۹	۴
۳	۸	۱	۲	۷	۹	۶	۵	۴
۵	۲	۹	۶	۸	۱	۳	۷	۴
۲	۴	۳	۸	۹	۷	۱	۶	۵
۱	۹	۷	۴	۳	۶	۵	۲	۸

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۳۰۲

۷	۵	۴	۲	۶	۱	۳	۹	۸
۲	۱	۶	۸	۳	۹	۵	۷	۴
۹	۳	۸	۷	۴	۵	۶	۲	۱
۵	۹	۷	۴	۸	۳	۱	۶	۲
۴	۸	۳	۶	۱	۲	۹	۵	۷
۱	۶	۲	۹	۵	۷	۸	۴	۳
۳	۷	۱	۵	۹	۴	۲	۸	۶
۶	۴	۹	۳	۲	۸	۷	۱	۵
۸	۲	۵	۱	۷	۶	۴	۳	۹

۹				۵				۱
۷				۳				
	۵	۴	۱					۷
	۲		۸					۶
				۷				
	۶			۴				۱
	۴	۱			۸	۲	۹	
		۹					۸	۵
۳		۵	۶					۷

۹				۵				۱
۷				۳				
	۵	۴	۱					۷
	۲		۸					۶
				۷				
	۶			۴				۱
	۴	۱			۸	۲	۹	
		۹					۸	۵
۳		۵	۶					۷

۹				۵				۱
۷				۳				
	۵	۴	۱					۷
	۲		۸					۶
				۷				
	۶			۴				۱
	۴	۱			۸	۲	۹	
		۹					۸	۵
۳		۵	۶					۷